

صرفه جویی در زمان داد ما سعی می کند مسیر کوتاه تر ای رسیدن یابند تا از بقیه زمان و عمر خویش بهره بیشتری ببرند. اما این میان پرزدن همیشه عمل درستی است؟ همیشه اندام را به مقصد و مقصود می رساند؛ اگر می رساند بعدا مشکلات و پاید های ایجاد می شود که ضرر آن را از نفعش افزون کند؟ یا ممکن است میان پرزدن ما دیگران را به دشواری بیندازد؟ چند پند برای به تنگنا و جالب بگذارد؛ زحمت و هزینه و دوسری برای دیگران یا دیدگان به باز آورد؟ در این باب تا به حال کسی شنیده است که روشی برای به انجام ندهد است. ممکن است این سوال مطرح شود که با اسامی میان پرزدن کار خوب و درست و عقلانه و مقصدانه ای است و همه اش نفع است. چرا باید زیان داشته باشد؟ وقتی مسیر بین دو شهر را می توان میان پرزد که در هم در زمان صرفه جویی می شود هم در مصرف سوخت (ازری) و هم در استهلاک وسیله نقلیه.

کلام دراست است. اما اگر قدری عمیق تر به موضوع نگاه کنیم ماجرا می تواند بسیار متفاوت باشد. برای تشریح این مفهوم چند مثال مطرح می فرم می کنیم و مردم تحصیل دانشگاهی برای رشته پزشکی هفت سال است. اگر دانشگاهی خلق شود که بگوید برای میان پرزدن و صرفه جویی در زمان، سهالهی تحصیل پزشکی را به سه سال تقلیل بدهد، اما هم حاضرین برای مداوا و درمان یا فردنزدان به پزشکان فارغ التحصیل آن دانشگاه سپارید؟ فرض کنید همان دانشگاه دو ساله مدرک مهندسی عمران بدهد. شما حاضرین دانشگاه با سودت خانه تان را به آن مهندس سپارید؟ حالا فرض کنید همان دانشگاه با صرفه جویی در زمان زمین و زمین تحصیل ما مانند بقیه داد اما برای صرفه جویی در زمان دانشجویان و استادان، برخی دروس را حذف کرده و به جایش آردوی تفریحی گذاشتیم. با بگویم حاضرین خودتان یا خانه تان را به آن فارغ التحصیلان سپارید؟ یا بگویم حلقه نمره برای بولی در هر درس را به جای ۱۰ نمره ۸ گذاشتیم یا کسانی را که در آزمون ورودی نمره صفر گرفته اند را هم به عنوان دانشجوی پذیرش می کنیم. شما حاضرین می شود؟...

در همان مثال فاصله دو شهر فرض کنید میان جاده ای ساخته شده باشد میان کوه و دره که زیرساخت داشته باشد نه روشنی و نه علامت هشداردهنده و نه خط کشی و نه کارویل. اما سافت را صد کیلومتر کوتاه تر کرده باشد. اما شما حاضرین به قیمت جانی میان پرزید؟ بدون تردید بسیاری از میان پرزایی که می بینم از همین جنس است اما از آن آگاه نیستیم. مثال های فوق اصلا انتزاعی و فرضی هستند تا کنون جاده های نمک کاره فاقد امکانات ما مدعا و شاید نگران کننده داد است و سالیانه که بعضی دانشگاه ها ما دانشجوی با نمره صفر پذیرش می کنند.

اگر بخواهم مثال های غنی از جامعه یابورم آن قدر زیاد است که بواقع نه فرصت است که بگویم. دانش آموز دوست دارد نه خوانده شود. دانشجوی می خواهد کنوتوبه دانشمند شود. استاد می خواهد خود را میان پر استاد شود. کارمند می خواهد مدیر شود و مدیر دوست دارد وزیر و شهردار و به طور طبیعی می خواهد رئیس جمهور شود! گوییم همه درشان باشد و همه طبعی می خواهند میان پرزند.

همه خواست های فوق در مسیر طبیعی و از راه تلاش و ممارست و ریاضت و چاشنی، و بشری ای بسیار مشروح و موهبی هستند و اساسا عاملی برای پیشرفت بشر است اما مشکل اینجاست که بسیاری از این موارد اصلا نمی خواهند با تلاش و ممارست و ریاضت و زحمت و خطرپذیری این مسیر را طی کنند بلکه می خواهند «میان پر» بزند و به قول طالع، «میان پر» ملا شوند.

هر یک ما به طور قطع کسان زیادی را می شناسیم که با همین شیوه میان پرزدن به مراتب و مناسبی رسیده اند. این موضوع اگر به شکل موردی و در اقل پدیده به عنوان یک هنجاری، نقل، و تخطل یا جزء عادی پذیرش است اما خطر اینجاست که اگر خواست ها به یک «ارزش» تبدیل شوند.^(۱) فرایند تبدیل شدن به ارزش یعنی اولاً هر کس از این شیوه بهره ببرد آدم هوشمند، توانا، موفق و زرنگی شمرده می شود. ثانیاً همه مردم به دنبال قرار گرفتن در این گروه اند و باشند. وقتی این اتفاق بیفتد این شیوه (میان پر) به شکل سیستماتیک و نظام مند به راد ساختار فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی شده است. این می تواند به کار و روشی گویا میان مان تبلیغ های «سود ۱۰۰ درصدی»، «دلیل قوی»، «کارشناسی ارشد بدون آزمون»، «کلینیک پیکرتراشی و زیبایی» و ... را دیده ایم که ظاهراً همه شان قانونی و بلاشکال هستند. همه این ها آشکارا نشانه «ارزش» در زمان و زمان میان پرری در جامعه است.

بقیه در صفحه ۲

عدالت زمینه وحدت و انسجام جامعه اسلامی است

خطیب جمعه تهران با اشاره به این که اسلام دین وحدت و انسجام است، گفت: امروزه در سایه ولایت فقیه که همه مسلمانان بر ضرورت آن اتفاق نظر دارند، راه برای وحدت، افتخارآفرین و عزتبخش فراهم شده است.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدحسین ایزوتربی فرد در خطبه‌ای در نماز جمعه تهران افزود: این وحدتی است که استبداد و نظام سلطه از آن سبیل‌های متعدد دریافت کرده‌است و خواهد کرد.وی با اشاره به هفته بسیج، بیان داشت: بسیج مردمی در عراق، سوریه، یمن و فلسطین و مستند، تألیف‌تصنیع حقوق شهروندان و ثالثاً آسیب‌رهنشینی مذهبی و دینی را به دنبال خواهد داشت.

ایزوتربی فر با اشاره به رشد خطوط مترو در کالانشهر تهران، گفت: در حوزه‌ف حمل و نقل، کار بزرگی در کشور انجام شده است؛ ما از مترو ساری حاقلق یک‌صد ساله دود رو‌ب‌ود و در حالی که شهرهای همه جهان مترو داشتند، مدیران نالایق ما از این نعمت‌ ارزشمند محروم کرده بودند؛ جمهوری اسلامی با جنگ و مشکلات اقتصادی امروز حدود ۳۰۰ کیلومتر طول خطوط مترو را در شهر تهران مهیا کرده‌است و به نزدیک به سه میلیون سفر در طول روز انجام می‌شود.

وی ادامه داد: امروز ما در کنار شهرهایی هستیم که ۱۵۰ سال قبل شده دهه بعد از آغاز کردند؛ در ۴۰ سال گذشته در همه حوزه‌های مدیریتی کشور این اتفاق افتاده است؛ ما همه نقص‌هایی که داشته ایم، اما در این ۴۰ سال کارهای بزرگی انجام شده‌است؛ اما در طول این دهه بعد از جنگ ۳۰۰ کیلومتر مترو با ارزشی حدود ۶۰ هزار میلیارد تومان به تهران آمده‌ است، است؛لذا به این حوزه پرداخت و به هر طور جدی برای مبرک‌سازی حمل و نقل این حوزه را در دستور کار قرار دخید.

خطیب جمعه تهران با بیان این که عدالت، دل‌ها را به یکدیگر نزدیک می‌کند، گفت: عدالت زمینه وحدت و انسجام جامعه اسلامی را تسانی را فراهم می‌آورد. ایزوتربی فرد سپس به موضوع مدیریت شهری به ویژه شهرداری پایتخت پرداخت و طراحی و مدیریت شهرداری را مستلزم بهره گیری از دانش و علم دانشکست و به شهردار تهران توصیه کرد: شما راه را برای مدیریت مبتنی بر دانش هموار کنید؛ برای مدیریت کالانشهر تهران نیازمند حضور همه نهادهای موثر در این عرصه هستید.

وی با اشاره به انتخاب شهردار جدید تهران و اهمیت تأثیرات ایران اسلامی، گفت: از شهردار منتخب و محترم که دانش اموشنه دانشگاه و صاحب نظر در رشته معماری و شهرسازی و دارای تجارب طولانی و مدیریتی است، انتظار می‌رود نظر رهبر معظم و علایقش در باره استفاده از صاحبان فکر، دانش و علم و زمینه‌سازی حضور دانشگاه در مدیریت شهر تهران را فراهم ورنند.

خطیب جمعه تهران با بیان این که ما نیازمند شهرهای هستیم که نقشه آن بر اساس دانش و علم طراحی و با دانش و علم اجرا شود» به شهردار تهران توصیه کرد: شما هزینه‌دار در حالی‌که با این همزنی‌ام می‌توانک بسپاری به خطوط مترو و حمل و نقل شهری کرد.

وی در ادامه با بیان این که تمام نهادهای دارای نقش در این عرصه هستیم و مدیریتی موفق است که راه را برای اجماع، حضور و مشارکت مسئولان در نهادهای مختلف در مدیریت شهنر شهر تهران هموار کند، این خشت مبرک تواناست.

وی ادامه داد: از دولت هم انتظار داریم؛ این رسالت‌ها، دستگاه اجرایی است که با صرف شکت، استماع دغدغه‌ها و تفکها، زمینه مشارکت لسوژان انقلاب و چهره‌های علمی و دانشگاهی را در مدیریت کشور فراهم کند؛ این راه رسیدن به افتدار و عزت است. ایزوتربی فرد با یادآوری نکاتی در مدیریت شهری به دولت و شهردار تهران و دیگر نهادهای توصیه کرد: ارتقای بهره وری باید دستور کار باشد؛ لای از آن که به افزایش درآمد‌ها فکسر کنید به کاهش و مدیریت هزینه‌ها و ارتقاء بهره وری رضایت‌بخشی؛ این راه حل معضلات کشور است؛ باید هزینه‌های مدیریت تهران و به‌ویژه در رضایت‌بخندی مردم اکتفا به دولت و خطیب نمازجمعه تهران در ادامه در باره منابع درآمدی شهرداری تهران هم کدام کشور و شهردار عاقلی با فروش تراکم کم و با مدیریت می‌کند، کدام قاعده علمی اقتضا می‌کند که معماری شهر را تخریب کنیم و با فروش تراکم

خطیب جمعه قم: مجلس در وفای ملی پیشقدم باشد

سرویس شهرستانها: خطیب نماز جمعه قم گفت: مجلس شورای اسلامی در حفظ آرامش و وفای ملی در کشور پیشقدم باشد.
آیت الله سیدشاهما حسینی بهوشری در خطبه‌های نماز جمعه قم در مصلاقی قدس این شهر با اشاره به ۱۰ سالگرد شهادت شهید سید حسن مدرس و روز مجلس افزود: شهید مدرس یک انسان نمونه و کمال یافته بود که در مقابل ظلم و استعمار مقابله می‌کرد و با حفظ باهوش عقبت‌بنشینی نکرد.

وی گفت: مجلس یک نقش کلیدی و تأثیرگذار در جامعه ما دارد، مهتتا چند توصیه بردارانه به نمایندگان عزیز دارم، اول این که شما باید ارتباط مستمر خود را با مردم حفظ کنید؛ چون از آنان رای گرفته‌اید.

آیت الله حسینی بهوشری ادامه داد: شما نمایندگان به اولویتها بپردازید؛ شهرت نیاز به فکر، مطالعه، برنامه ریزی و تقوی قوانین و دلنلده و سازنده‌اند؛ دولت نسبت به قانون با تقوی و قانونگذاری، وقت بگذارید و گروه گشایی مشکلات مردم باشید. مجلس باید از مواضع اصولی که مردم به خاطر انقلاب انجام می‌دهند، تبعیت و نماز بپوشد می‌کند. کمولیشن‌شان.

عضو مجلس خبرگان رهبری درادامه با اشاره به برگزاری کنفرانس بین المللی وحدت اسلامی در تهران گفت: این کنفرانس بین المللی منسأا سخبات و برکات فراوانی باشد و از دست اندرکاران برگزاری آن تشکر و تقدیر می‌کند و احداث توطه دشمنان ناکام بماند و هر روز شاهد شاهد بیشتر بین مسلمانان باشیم.

وی به بزرگداشت روز شیخ مفید نیز اشاره و اظهار

امام جمعه موقت تهران

بود، نسل جدیدی از ناوشکن‌های کلاس موج و نسل سوم چمران به نیروی دریایی ارتش در جنوب ملحق خواهد شد.

وی افزود: تا چند ماه دیگر هم ناوشکن‌های فنا ونا برای بار دیگر ناوشکن دماوند را احیا و به نیروی دریایی ملحق خواهیم کرد.

خانزادی یادآور شد: وقتی به گذشته نگاه می‌کنیم ۴۰ سال شکوه و عظمت را شاهد هستیم که نیروی دریایی ارتش دوشادوش ملت ایران

آن را خلق کرده است.

وی گفت: در دهه اول انقلاب و با تحریم‌ها، تهرورها و فشارهای بسیار زیاد همراه بودیم، دشمن تلاش کردند که ملت را از هم‌راهی با انقلاب اسلامی متوقف کنند، اما هنگامی که این ازار تواناست ملت ایران را در مسیر استقلال و آزادی و تکیه بر جمهوری اسلامی متوقف کند چنگ نیایی را به سمرکردگی صدام یعنی به ملت ایران تحمیل کردند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش اظهار داشت: جنگ تحمیلی با چراغ سبز و با حمایت امریکای چنانچیکر و همهچیانان اروپایی و با حمایت ایالات متحده آمریکا استیکار که امروز به آنها گاو شیرده یا ارباب اره‌ها لقب داده‌اند، در حالی به ایران تحمیل شد که هنوز بسیاری از ساختارهای حکومتی شکل نگرفته بود.

وی افزود: در این شرایط برای اولین بار در تاریخ ایران سبیلی محکمی به صورت هماهچین زده شد، حماسه هفتم آذر و شصت و هفتمین روز از دفاع مقدس برگ فتمین روز از دفاع مقدس برگ زبنی در کارنامه پرافتخار نیروی دریایی است و مقاومت ۲۳ تکلوران نیروی دریایی در خهرشهر استراتژی تصرف سه روزه ایران را شکست داد.وی یادآور شد: عملیات مرابرد در شصت و هفتمین روز از دفاع مقدس، نیروی دریایی برای به همراه سه‌کوهای نفتی البکر و الایساره را تا آخرین روز جنگ از کار انداخت.

خسارودی گفت: در ادامه عملیات اسکورت در زمانی که به صادرات نفت شدیداً نیاز داشتیم ۱۰ هزار فروند کشتی نفتکش و تجاری را اسکورت کردیم و به مقصد رساندیم.

وی ادامه داد: دهه دوم انقلاب ازین بار تحريم‌ها گذشت و برای تمام قطعات با واردات نیاز داشتیم اما روی پای خودمان ایستادیم و تحريم‌ها را زیر پا گذاشتیم و همه قطعات مترو را زیر بار رهبري تجهيزات مترو در ديا سبستان و با اکتا به ظرفيت های ملی عمره‌دی انقلابی به تجهيزات را ادامه دادیم.

خانزادی در ادامه به موضوع تربیت نیروی انسانی در ارتش پرداخت و گفت: نیروهای مومن

از تربیت در ارتباط با تربیت نیروی انسانی را قطع کردیم.

وی با بیان اینکه امروز با این واقعیت روبرو هستیم که نرخ از قدرت خرید مردم را کاهش داده‌است، گفت: این امر فرصت مناسبی برای شرکت‌های تولید داخل هست که بتوانند سهم بیشتری از بازار را در اختیار بگیرند و البته حمایت دولت در از جنس رفع موانع تولید خواهد بود، می‌تواند در این مسیر کمک باشد؛ چرا که حمایت بی قید و شرط دولت معنی ندارد و باید متناسب با تضمین کیفیت بسته های حمایتی تعریف شود که قرار شد این موضوع در طرح مشترک دو وزارتخانه بررسی شود.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه امیدوارم با هماهنگی بین بخشی، بخش مهمی از مشکلات مردم برطرف شود، گفت: اکثر دستگاه‌های فرمانده نیروی ارتش گفت: کار ما به‌مرازه با زدنی دریایی به‌طور کلاما مستقل و در غربت کامل در هزاران کیلومتر دورتر از مرزهای دریایی کشور برای دستیابی به امنیت در مناطق مازرا تحت حاکمیت جمهوری اسلامی ایران با جدیت پیش گرفته‌شد و تا امروز ۵۸ ناگروه را به خلیج عدن اعزام کردیم تا با زدنی دریایی مقابله کنند.

سخران پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران افزود: آن قدر در این امر موفق بودیم که جامعه جهانی توانست تقدیرمان نکند و سازمان‌های نیروداری تقدیرنامه‌هایی را پایایی و به نام ناوشکن‌های ایرانی در مبارزه با زدنی دریایی ارسال کرد.

خانزادی افزود: امروز پرچم شکوه ایرانی بر عرصه‌ناوشکن‌های ایرانی در اقیانوس‌ها در اهتزاز است و افتخار می‌کنیم مظهر اقتدار ملت ایران در دریاها هستیم.

کرد: آثار گردافتندی در رشته‌های گوناگون علوم دینی و اسلامی از این علم به یادگار مانده‌است و ایشان گاه‌های بلندی درباره وحدت اسلام و همکاری و پرداخت و عالمی زمان شناس بود که با کجروی‌ها و انحرافات مبارزه می‌کرد.

وی با اشاره به ۲۳ ربیع الاول سالروز ورود کریمه اهل بیت(ع)به شهر مقدس گفت: هنگام ورود آن حضرت به این شهر، مردم استقبال باشکوهی را ایشان کردند و از آن هنگام تاکنون مردم حضور با فاطمه معصومه(س) پایگاهی برای نشسر و گسترش تشیع شده است.

همچنین با گرامیداشت روز نیروی دریایی گفت: امروز نیروی دریایی ما متفاوت از روزهای آغازین پیروزی انقلاب اسلامی است و مانند یک قهومان را خلیج فارس و دورت‌رها می‌درخشد و در مقابل اشرا

تجارت ایران با کشورهای اتحادیه اقتصادی اوراسیا تسهیل می‌شود

با اجرایی شدن توافقنامه تجارت آزاد بین ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا، زمینه‌های تجارت کالا و خدمات بین این دو پهن کشور عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا شامل روسیه، قزاقستان، بلاروس، ارمنستان و قزاقستان فراهم می‌شود.

بسه گزارش خبرگزاری تاس، پوتین حکم ایجاد منطقه تجاری آزاد بین ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا را امضا کرد. به گزارش فارس، رئیس جمهوری روسیه روز چهارشنبه گذشته قانون توافقی بین ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا (شامل اکثر کشورهای شمال اوراسیا در شرق اروپا) را امضاء کرد. به نوشته «تاس» قانونی که در ویگانه رسمی اخبار حقوقی روسیه منتشر شده، پیشتر در روزهای ۱۵ و ۲۲ نوامبر (۲۴ آبان و ۲ آذر) به تصویب دوما و شوروی فدرال روسیه رسیده بود.

بر اساس این گزارش، برای تصویب توافق موقت تشکیل منطقه آزاد تجاری بین اتحادیه اقتصادی اوراسیا و کشورهای عضو آن یک سسو و جمهوری اسلامی ایران به مدت یک سال در روزهای ۱۷ و ۲۰۱۸ (۲۷ اردیبهشت) امضاء شد.

به نوشته تاس، توافقنامه امضاء شده در آستانهٔ قرائت اساسی تجارت بین اتحادیه اقتصادی اوراسیا و ایران را شامل می‌شود و تا حد امکان به قوانین سازمان تجارت جهانی (WTO) نزدیک است.

این توافقنامه شرایطی را برای توسعه تجارت و همکاری‌های اقتصادی بین کشورها از طریق آزادسازی قوانین تجارت متقابل ایجاد می‌کند. در این توافق کاهش یا لغو حقوق گمرکی و موانع غیرگمرکی برای برخی کالاها تعریف می‌شود.

اخبار داخلی

تاس در خاتمه نوشت: این توافقنامه ۶۰ روز پس از تاریخ دریافت آخرین یادداشت کتبی توسط کشورهای عضو اتحادیه اوراسیا و ایران برای مهیا کردن فراینده داخلی مورد نیاز اجرایی می‌شود. در همین حال وزیر امور این خبرنامه سفر کاری به روسیه با دبیرکل اتحادیه اقتصادی اوراسیا در مسکو گذشت و گفتگو کرد.

به گزارش تسنیم، در دیدار «تیرگان سارکسین» دبیرکل اتحادیه اقتصادی اوراسیا با سزا اردکانیان، طرف روس ضمن ابراز خرسندی از انعقاد موافقتنامه تجارت آزاد بین ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا بر پایبندی به توافق حاصل شده در چارچوب این توافقنامه تأکید کرد.وی همچنین از روند تصویب این توافقنامه در پارلمان‌های مرتبط گزارش را ارائه کرد.

رضا اردکانیان هم در این دیدار پیگیری جدی مفاد موافقتنامه اخیر را از سوی مجلس شورای اسلامی در هنگام بازگشت به تهران مورد تأکید قرار داد و اظهار امیدواری کرد: با اجرایی شدن این توافقنامه، زمینه‌های تجارت کالا و خدمات بین ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا برپا شود.

وزیر نیرو به عنوان رئیس کمیسیون مشترک اقتصادی ایران و روسیه برای هماهنگی در خصوص برگزاری پانزدهمین اجلاس کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی دو جانبه در تهران به این کشور سفر کرده بود.

چندی پیش مجلس شورای اسلامی توافق ایجاد منطقه آزاد تجاری بین ایران و اتحادیه اقتصادی اوراسیا را به تصویب رساند و «تیرگان سرکسین» دبیرکل اتحادیه اقتصادی اوراسیا گفت: بود که انتظار می‌رود

وزیر ارتباطات: گوشی تلفن همراه به زودی ارزان می‌شود

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه گوشی تلفن همراه به زودی ارزان می‌شود، از رفع توقیف گوشی‌های تلفن همراه موجود در گمرکات خبر داد.

به گزارش مهر به نقل از صدا و سیما، محمد جواد آذری جهرمی در پایان نشست مشترک با وزیر صنعت، معدن و تجارت و سایر دستگاه‌های فعال در تنظیم بازار که در وزارت صنعت، معدن و تجارت، برگزار شد، گفت: در این جلسه اعلام شد که قاضی مربوطه به رفع توقیف محصولات‌های تلفن همراه موجود در گمرک رای داده و در این جلسه مقرر شد کار گرویی، کار هماهنگی با سایر دستگاه‌های مربوط برای عرضه هرچه سریع‌تر این گوشی‌ها به بازار را دنبال کند.

وی افزود: علاوه بر مشکلات ناشی از افزایش نرخ از قدرت خرید مردم موجب بروز حباب در این بازار شده‌است اما امیدوارم با افزایش عرضه، هرچه سریع‌تر این کالا کاهش قیمت یابد.

وی همچنین حمایت همه جانبه از تولیدات داخلی را یکیت در این عرصه‌ها را یکی دیگر از دستاوردهای این جلسه مشترک دانست و گفت: قرار شد دفتر صنایع الکترونیک وزارت صنعت که متولی اصلی این موضوع است با همکاری معاونت‌های وزارت ارتباطات طرح ویژه ای برای حمایت از شرکت‌های تولید کننده گوشی تلفن همراه داشته باشند تا شرکت‌های داخلی با ارتقای کیفیت محصولات خود بتوانند بخشی از نیاز بازار را تأمین کنند.

وی با بیان اینکه امروز با این واقعیت روبرو هستیم که نرخ از قدرت خرید مردم را کاهش داده‌است، گفت: این امر فرصت مناسبی برای شرکت‌های تولید داخل هست که بتوانند سهم بیشتری از بازار را در اختیار بگیرند و البته حمایت دولت در از جنس رفع موانع تولید خواهد بود، می‌تواند در این مسیر کمک باشد؛ چرا که حمایت بی قید و شرط دولت معنی ندارد و باید متناسب با تضمین کیفیت بسته های حمایتی تعریف شود که قرار شد این موضوع در طرح مشترک دو وزارتخانه بررسی شود.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه امیدوارم با هماهنگی بین بخشی، بخش مهمی از مشکلات مردم برطرف شود، گفت: اکثر دستگاه‌های

ممنوعیت صید تجاری ماهیان خاویاری در خزر تمدید شد

نخستین بار در سال ۲۰۱۰ میلادی در جلسه روزی روسای جمهوری پیش کشور خلیج دریای خزر در باکو، پیش تصمیم‌گیری برای پهنج سال منیع اعلام شد و هر سال هم ممنوعیت در این زمینه تمدید می‌شود.

پس‌ازاین سال‌های فعالیت ایران در سازمان همکاری‌های اقتصادی اوراسیا، در این زمینه توافق حاصل شد.

تعاون ایران در جمع خبرنگاران و در پاسخ به سئوال خبرنگار ما درباره دستاوردهای اجلاس آسیا-اقیانوسیه گفت: این تجربه‌یاری است و مهمترین دستاوردها برای تعاونی‌های کشورمان بود که به کمیته‌های بانک و اعتباری، صنعت و خدمات و آموزش حاصل شد.

در این اجلاس چند پتل هم برگزار شد و به همین منتهه آسیا-اقیانوسیه، اجلاس تهران یکی از بهترین و منظم ترین اجلاس‌ها بود که توسطاتفاق تعاون ایران برگزار شد.مدیر روابط عمومی ایران مال هم خطاب به نمایندگان حاضر

ایران به نمایندگان خارجی اتحادیه بین‌المللی تعاون در منطقه آسیا-اقیانوسیه حاضر در اجلاس تهران پیشینه‌دار گفت:کنفرانس اختصاصی سال آینده بانک‌های تعاون و بیمه کشورهای عضو در ایران برگزار و همچنین دفتر آموزش و تحقیقات این اتحادیه بین المللی در تهران تأسیس شود.

به گزارش خبرنگار ما، در مراسم بازدید میهمانان خارجی اجلاس کشورهای عضو تعاون آسیا اقیانوسیه از پروژه آزاد شدن باکو که به عنوان یکی از مراکز ترگز خرید-فروش در ایران، مجدداًلی ضمیمهٔ معاون امور اقتصادی و بین الملل اتاق

تعاون ایران در جمع خبرنگاران و در پاسخ به سئوال خبرنگار ما درباره دستاوردهای اجلاس آسیا-اقیانوسیه گفت: این تجربه‌یاری است و مهمترین دستاوردها برای تعاونی‌های کشورمان بود که به کمیته‌های بانک و اعتباری، صنعت و خدمات و آموزش حاصل شد.

در این اجلاس چند پتل هم برگزار شد و به همین منتهه آسیا-اقیانوسیه، اجلاس تهران یکی از بهترین و منظم ترین اجلاس‌ها بود که توسطاتفاق تعاون ایران برگزار شد.مدیر روابط عمومی ایران مال هم خطاب به نمایندگان حاضر

نشست کمیسیون مشترک ایران و روسیه در تهران و بین ۱۵ پهن تا ۱۰ اسفند (انیمه دوم فوریه) برگزار خواهد شد.

وزیر نیرو دو خصوص دیدارهای خود اردکانیان در دومین روز سفر کاری به روسیه همچنین به اعضای هیئت‌تجاری ایران و روسیه دیدار و گفتگو کرد.

تجار ایرانی در این نشست خواستار رفع مشکلات و جمله مشکلات حمل و نقل ریلی، مبادلات دریایی غلات، حذف کشورهای واسطه‌های صادرات کالای ایرانی و به روسیه و ساماندهی صادرات کالاهای ایرانی بر اساس استاندارد و با کیفیت بالا را خواستار شدند.

وزیر نیرو هم نفس وجودی شوراهای تجاری را ضروری برای پیگیری ایران عنوان کرد و گفت: موضوعات مطرح شده ر پیگیری کرده و برای حل آنها تلاش خواهیم کرد.

وی همچنین پیش از ترک روسیه به خبرنگاران گفت: ما به توفیق با همکاری با روسیه و چین در زمینه‌های اقتصادی و بازرگانی ایران و روسیه می‌تواند با تحریم‌ها فرصت سازندگی و لغو روایسد و همچنین قراردادهای مربوط به احداث نیروگاه حرارتی در ایران و احتمال مشارکت روسیه در منطقه ساخت نیروگاه‌های سیکل ترکیبی در منطقه قفقاز شمالی است.اردکانیان افزود: موضوع گفت‌وفاورزمینه، همکاری‌های کشاورزی و واردات برخی کالاها و محصولات غذایی در روسیه هم در این سفر مورد بررسی قرار گرفت.

رئیس ایرانی کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی و بازرگانی ایران و روسیه همچنین به توسعه همکاری‌های دو کشور در عرصه حمل و نقل ریلی و پروژه‌های مستقیم به عنوان موضوعات دیگر نزد همین نشست کمیسیون و کنفرانس

بزرگنمایی کشف آب‌های ژرف استراژی مدیریت مصرف را منحرف می‌کند

ژرف در سبستان‌هایولجستان اکتشافی است و اصولاً آب قابل توجهی در آن پیدا نشده‌است چه برسد به آنکه آب از آن فوران کند.

« هرگونه اقدام شتابزده در حوزهٔ آب‌های ژرف نتایج ناگواری برای کشور در پی خواهد داشت

کلا آن آب و افسای وزارت نیرو در گفتگو با اطلاعات دربارهٔ چگونگی شده توسط شخصی با ادعای فوران آب ژرف در استان‌سبستان‌هایولجستان گفت: یک‌چاه اکتشافی برای مطالعه وجود آب‌های ژرف در شهر سوخته

سبستان‌هایولجستان در عمق ۲۲۰۰ متر حفر شده‌است که دارای EC۷۵ هزار است و این شرب مناسب نیست.

وی افزود: فعلاً در مرحله اکتشافی هستیم و کمیت، کیفیت و پایداری آب مورد بررسی‌است و هنوز به نتایجی نرسیده‌ایم که منجر به حفر چاه بهره‌برداری شود. این چاه عملاً بررسی تفصیلی انجام و گزارش آن منتشر شود تا به استناد آن بتوان عملیات بهره‌برداري انجام داد. گفته می‌شود، چنانچه وزارت نیرو به‌ترتیب کمیت و پایداری شرب، نوبهٔ تیرهای عمیق را قطعاً به اطلاع عموم خواهد رساند.
مهندس غفری گفت: نقش دولت در حفر چاه‌های ژرف برای تامین نیازهای مردم در بزرگترین مسئله ما در وزارت صنعت است. کالای مسافری را کالای تجاری ندانست و افزود: بین ۳۰ تا ۴۰ درصد حباب در قیمت گوشی‌های همراه وجود دارد. کالای مسافری در بازار آزاد، کالای مسافری را کالای تجاری دانست و افزود: بین ۳۰ تا ۴۰ درصد حباب در قیمت گوشی‌های مایلت‌ها بر ارزش افزوده نیست؛از سوی دیگر، در آزاد نوسان وجود دارد به طوری که تخلفاتی را پشت سر گذاشته ایم و ۱۸٫۷٪ شرکت محکومیت گرفته‌اند؛ با این وجود سازمان حمایت همچنان قیمت متر به آنها قیمت نمی‌خوریم که از نظر کیفیت مناسب است و معمولاً از ابرحوزه‌ها نشأت می‌گیرند.

عسقی ۹۰۰ تا ۲۰۰ هزار متر آب‌های شرب قرار دارد که در طی قرون و اعصار شکل گرفته و تحت فشار است و عموماً این منابع هم در معرض تغییرات آب‌وهوایی قرار دارند. مهندس غفری بیان کرد: تغییرات آب‌وهوایی در سطح زمین باعث می‌شود که معمولاً این‌آب‌های استراتژیک در زمین‌های بی‌بذل بخش تعاون گفت: با توجه به ظرفیت‌های این تعاون، محدودیتی برای دنیا را برای اقتصاد ایران رفع نمی‌کند.

م‌اشاءالله عظیمی با بیان اینکه بخش تعاون فرصت بسیار خوبی برای این موضوع است. سرامیت‌گذاری در بخش‌های مختلف از طریق تعاون وجود دارد، خاطرنشان کرد: بهترین راه برای اینکه تعاونی‌ها بتوانند در این پیشرفت کنند این است که از تجربیات تعاونی‌های کشورهای دیگر، نظر کرد جنبوی و زبان استفاده کنند.

در ادامه این بازدید، دبیرکل اتاق تعاون ایران با تأکید بر ظرفیت‌های این تعاون گفت: این تعاون می‌تواند با استفاده از ظرفیت‌های تعاون، محدودیتی برای دنیا را برای اقتصاد ایران رفع نمی‌کند.

م‌اشاءالله عظیمی با بیان اینکه بخش تعاون فرصت بسیار خوبی برای این موضوع است. سرامیت‌گذاری در بخش‌های مختلف از طریق تعاون وجود دارد، خاطرنشان کرد: بهترین راه برای اینکه تعاونی‌ها بتوانند در این پیشرفت کنند این است که از تجربیات تعاونی‌های کشورهای دیگر، نظر کرد جنبوی و زبان استفاده کنند.

در ادامه این بازدید، دبیرکل اتاق تعاون ایران با تأکید بر ظرفیت‌های این تعاون گفت: این تعاون می‌تواند با استفاده از ظرفیت‌های تعاون، محدودیتی برای دنیا را برای اقتصاد ایران رفع نمی‌کند.

م‌اشاءالله عظیمی با بیان اینکه بخش تعاون فرصت بسیار خوبی برای این موضوع است. سرامیت‌گذاری در بخش‌های مختلف از طریق تعاون وجود دارد، خاطرنشان کرد: بهترین راه برای اینکه تعاونی‌ها بتوانند در این پیشرفت کنند این است که از تجربیات تعاونی‌های کشورهای دیگر، نظر کرد جنبوی و زبان استفاده کنند.

اخبار داخلی

تجارت ایران با کشورهای اتحادیه اقتصادی اوراسیا تسهیل می‌شود

مواد غذایی و محصولات کشاورزی وجود دارد، همه ایران در صادرات این محصولات به روسیه ادست.

رئیس اتاق مشترک ایران و روسیه قدمت طولانی روابط ایران و روسیه و کوتاهی مسیر را از جمله مزیت‌های موجود برای ارتباط دو کشور دانست و تأکید

به گزارش ایرنا، اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران، هادی تیزوشان تانان که موفق به دریافت نشان پوتین از تاجر جمهوری فدرال روسیه شد، افزود: با تسهیم‌های گرفته شده در نشست‌های قبلی بررسی شد.

این عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا، روسیه در این نشست گفت: به توفیق با همکاری با روسیه و چین در زمینه‌های اقتصادی و بازرگانی ایران و روسیه می‌تواند با تحریم‌ها فرصت سازندگی و لغو روایسد و همچنین قراردادهای مربوط به احداث نیروگاه حرارتی در ایران و احتمال مشارکت روسیه در منطقه ساخت نیروگاه‌های سیکل ترکیبی در منطقه قفقاز شمالی است.اردکانیان افزود: موضوع گفت‌وفاورزمینه، همکاری‌های کشاورزی و واردات برخی کالاها و محصولات غذایی در روسیه هم در این سفر مورد بررسی قرار گرفت.

رئیس ایرانی کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی و بازرگانی ایران و روسیه همچنین به توسعه همکاری‌های دو کشور در عرصه حمل و نقل ریلی و پروژه‌های مستقیم به عنوان موضوعات دیگر نزد همین نشست کمیسیون و کنفرانس

رئیس ایرانی کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی و بازرگانی ایران و روسیه همچنین به توسعه همکاری‌های دو کشور در عرصه حمل و نقل ریلی و پروژه‌های مستقیم به عنوان موضوعات دیگر نزد همین نشست کمیسیون و کنفرانس

بزرگنمایی کشف آب‌های ژرف استراژی مدیریت مصرف را منحرف می‌کند

اکتشافی مورد تحقیق در ابتدا به ۶ لیتر آب در ثانیه رسیدیم که سپس به ۲۵/۵ لیتر و پس از آن به کمتر از ۴ لیتر کاهش یافت.

وزیر نیرو دو خصوص دیدارهای خود اردکانیان در دومین روز سفر کاری به روسیه همچنین به اعضای هیئت‌تجاری ایران و روسیه دیدار و گفتگو کرد.

تجار ایرانی در این نشست خواستار رفع مشکلات و جمله مشکلات حمل و نقل ریلی، مبادلات دریایی غلات، حذف کشورهای واسطه‌های صادرات کالای ایرانی و به روسیه و ساماندهی صادرات کالاهای ایرانی بر اساس استاندارد و با کیفیت بالا را خواستار شدند.

وزیر نیرو هم نفس وجودی شوراهای تجاری را ضروری برای پیگیری ایران عنوان کرد و گفت: موضوعات مطرح شده ر پیگیری کرده و برای حل آنها تلاش خواهیم کرد.

وی همچنین پیش از ترک روسیه به خبرنگاران گفت: ما به توفیق با همکاری با روسیه و چین در زمینه‌های اقتصادی و بازرگانی ایران و روسیه می‌تواند با تحریم‌ها فرصت سازندگی و لغو روایسد و همچنین قراردادهای مربوط به احداث نیروگاه حرارتی در ایران و احتمال مشارکت روسیه در منطقه ساخت نیروگاه‌های سیکل ترکیبی در منطقه قفقاز شمالی است.اردکانیان افزود: موضوع گفت‌وفاورزمینه، همکاری‌های کشاورزی و واردات برخی کالاها و محصولات غذایی در روسیه هم در این سفر مورد بررسی قرار گرفت.

رئیس ایرانی کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی و بازرگانی ایران و روسیه همچنین به توسعه همکاری‌های دو کشور در عرصه حمل و نقل ریلی و پروژه‌های مستقیم به عنوان موضوعات دیگر نزد همین نشست کمیسیون و کنفرانس

کارت‌های بانکی به شبکه هوشمند سوخت متصل شدند

کاهش زمان و زحمت سسوختری اثر گذار خواهد بود؛کاربرد آسان این راه حل، نیازمند رفع مشکلات فنی پیچیده و هماهنگی اطلاعاتی سنگینی بوده که تا لاش دست اندرکاران از مدتی کوتاهی به نتیجه رسید.

به گزارش ایرنا به نقل از روابط عمومی بانک مرکزی، هماهنگونه که در سطح توزیع سسد حمایتی دولست بدون صرف یک ریال صرف صدور گواهی کافغای یا کارت‌های جدید، اتصال کارت‌های بانکی به زیرساخت‌های کشور انجام شد، در هفته‌ای که گذشت به استفاده از کارت‌های بانکی موجود به کارت‌های جویخت میسر شد.

این طرح به جای صدور کارت جدید سوخت از طریق اتصال برخط (آنلاین) به نظام پرداخت بانکی، از کارت‌های بانکی موجود شهروندان به عنوان کارت سوخت استفاده می‌شود. برای انجام این اتصال، با همکاری وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی انجام شد.به گزارش ایرنا، استفاده از کارت سوخت قرار است بزودی اجرایی شود؛ بر این اساس مالکان خودروهای فاقد کارت سوخت طبق جدول زمانبندی تا ۲۴ ارد مهلت دارند از طریق دفاتر پمپ‌س ۱۰+۱۰ سامانه‌های اینترنتی به صورت رایگان نسبت به ثبت نام اقدام کنند.

پیش از ۱۱ سال از آغاز نصب تجهیزات سامانه هوشمند سوخت در جایگاه‌های عرضه می‌گردد و به گفته مدیرعامل شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی، شرکت‌تعاونی خدمات آموزشی سازمان ستیج آموزش کشور به نشانی: **www.sanjeshserv.ir** مراجعه نمایند.

آگهی استخدامی

شرکت کار و تأمین (متعلق به سازمان تأمین اجتماعی)

مشاور کار و تأمین متعلق به تأمین اجتماعی- در نظر دارد به‌ممنوعه مدیریت نیروی انسانی مورد نیاز حفاظت فیزیکی (نگهبان) به‌ممنوعه مدیریت درمیان تأمین اجتماعی در سراسر کشور (کشور) به‌صورت قراردادموقت شرکتی نیرو جذب نماید. در علاقمندان واجد شرایط

مرد (حداکثر ۲۳ سال سن، با (مدرک تحصیلی دیپلم حداقل متوسطه، نطسری، کار و دانش، فنی و حرفه‌ای با شرط معدل کامل) (۱۳) تقاضای می‌شود؛از تاریخ شنبه ۱۳۹۷/۹/۲۳ ساعت ۸:۰۰ صبح

لگایت چهارشنبه ۱۳۹۷/۹/۱۴ ساعت ۲۴:۰۰ به سایت

شرکت‌تعاونی خدمات آموزشی سازمان ستیج آموزش کشور به نشانی:

درنگی بر زندگی و اندیشه شهید مدرس

قله فقاها و فضیلت در میدان سیاست

غلامرضا گلی زواره
بخش نخست دانشمند پارسا و پرهیزگار، مجتهد سیاستمدار شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، در زمره مشاهیر جهان تشیع است که شمار وی که ضمن جامعیت در معقول و منقول و صعود به قله‌های فقاها، در صفای نفس و تزکیه درون، مدارجی راهی کرد و ارتقاات معنویت را درنوردید. او که تقوا، وارستگی و قناعت را با درایت سیاسی قرین ساخته بود، اندیشه‌ای نورانی، سینه‌ای به وسعت صحاری و زبانی همچون شمشیر برآن داشت. نور توحید و ارادت به خاندان طهارت که خود از ذراری این بیت عزت بود، دل و ذهنش را فورزان سلساخته بود و دغدغهٔ خدمت به جامعه اسلامی، رفح محرومیت از اجتماع، تکیه بر تولید ملی و خودکفایی و شکوفایی اقتصاد درونزا، لحظه‌ای او را آرام نمی‌گذاشت. وی با معرفت و بصیرت ناشی از ایمان، صدق و صفا، هوشمندی و توانایی علمی و فکری به میدان آمد و برای رسیدن ایران به استقلال واقعی و سیاسی و اقتصادی اهتمام ورزید. مدرس در صراحت و شجاعت با هیچ مقام و صاحب قدرتی تعارف نداشت و در بیان حقایق و افشای مفاسد و تخلفات، از کسی نمی‌ترسید و عقاید خود را تحت تأثیر تهدیدهای زورمداران و دیوهای دنیازده پنهان نمی‌کرد. نوشتار حاضر بخشهایی از زندگی فکری و سیاسی وی را از نظر خوانندگان می‌گذراند.

غلامرضا گلی زواره

شهید مدرس در شمار سادات طباطبایی است که با شخصیت‌هایی چون آیات عظام سیدمحمدحسن حکیم، سیدحسین بروجردی، سید محمدعلی بحرالعلوم، سیدمحمد فشارکی، سیدمحمد مجاهد طباطبایی، سید محمدکاظم طباطبایی بزدی و علامه طباطبایی اشتراک نسب دارد. بر اساس نسبنامه‌ای که آیت‌الله مرعشی نجفی تنظیم کرده است، شهید سادات طباطبایی معرفی می‌کند که در زواره مقیم بوده و از اهالی سمرابه کچو واقع در شمال غربی اردستان و جنوب شرقی زواره، به منظور حل مسائل شرعی و راهنمایی تکلیف دینی و امور وعظ و خطابه، حدود دو قرن قبل سیدی زاهد و محترم را که در زواره ساکن بود، با تکریم ویزای به این آبادی دعوت کردند و مقدمش را گرمای داشتند. این واعظ وارسته میرعبادین نام داشت. فرزند این بزرگوار سیدعبدالباقی طباطبایی از روحانیان فاضل، وارسته و خوششود که به منظور فعالیت‌های ارشادی و ترویج عقاید و احکام شرعی از زواره به قمشه مهاجرت کرد و به وعظ و تبلیغ مشغول شد. ارتباط طایفه میرعبادین با دیگر سادات طباطبایی هیچ‌گاه قطع نشد و آنها غالباً به وسیله پیوندهای خانوادگی قرابتشان را استوار می‌کردند،چنان‌که سیدعبدالباقی مذکور دختر سیدکاظم سالار را که خدیجه طباطبایی نام داشت، به عقد ازدواج پسر خود سیداسماعیل طباطبایی درآورد. محصول این پیوند، کودکی است به نام سیدحسین که به سال ۱۲۸۷ق/ ۱۲۹۹ش در محله دشت زواره دیده به جهان گشود و بعدها به مدرس معروف شد. سیداسماعیل غالباً در روسای خوش آب و هوای سرابه می‌زیست و ضمن فعالیت‌های زراعی و دامی، به ارشاد اهالی مشغول بود؛ اما همسرش را باین طفل نرسته نزد اقرب از خود در محله دشت زواره در خانه‌ای که اکنون از موارث فرهنگی و تاریخی این دیار به شهر می‌رود، زندگی می‌کرد. سیدحسن تا شش سالگی در زادگاهش بود تا آنکه در شهریور ۱۲۵۵ پدر او را نزد جدش سیدعبدالباقی در قمشه (شهرضا) برد تا وی را با تعلیم مقدماتی دینی، اخلاقی و ادبی آشنا سازد.

به محضر علمای اصفهان

سیدحسن تا چهارده سالگی معلومات متداول را آموخت. در سال ۱۳۰۱ق جلد و مربی خویش سیدعبدالباقی را از دست داد و در حالی که شانزده ساله بود، طبق وصیت او، برای ادامه تحصیل عازم اصفهان شد و به حوزه علمیه این شهر رفت. به مدت پنج سال تمام با همتی وافر، صرف و فنون، منطق و بیان را نزد استادانی همچون میرزا عبدالحی هارندی، سرح فاضل‌الاصول و فصول را در محضر آخوند ملامحمد کاشی و متون فلسفی را از وی و حکیم جهانگیرخان قشقایی آموخت و در سطح عالی و خارج فقه و اصول از درس آیات ارجمند شیخ مرتضی ریزی و چند نامدار برجده‌ای استفاده کامل کرد و از کمالات و مغزوی و اخلاقی این استادان نکتها آموخت. مدرس می‌گوید: «در مدت اقامت سیزده ساله در اصفهان، سی نفر استاد را در ادبیات عرب، فقه، اصول و حکمت نظری دردم کرد».

نخف اشرف

مدرس اوایل بهار ۱۲۷۲ش / ۱۳۱۰ق عازم عتبات شد و در سامرا به حوزه درسی میرزا محمدحسن شیرازی (متوفی ۱۳۱۲ق) حاضر گردید و به مدت یک سال از محضر او در مباحث خارج فقه و اصول بهره‌مند شد. آنکه راهی نخف اشرف شد و در مدرسه صدر سکونت اختیار کرد و با عارف نامدار شیخ حسنعلی نخودکی اصفهانی هم‌جرحه گردید. مدرس هنگام تحصیل در حوزه نخف اشرف، روزهای پنج‌شنبه و جمعه هر هفته کارگری می‌کرد و عوایدش را صرف معاش می‌نمود. وی به مدت هفت سال از فضایل و کمالات آیات عظام آخوند خراسانی و طباطبایی بزدی در بخشای خارج فقه و اصول فیض برد تا آنکه به درجه اجتهاد نایل آمد و فقاهاهی مورد تأیید علمای وقت قرار گرفت و زعامت شیعیان هند به او پیشنهاد شد؛ اما به دلایلی این مسئولیت را نپذیرفت. سرانجام در ۱۲۷۲ش/ ۱۳۱۶ق از راه اهواز عازم اصفهان شد و این مسیر در شهرکرد به منزل فقیه عارف آیت‌الله ابوالقاسم حبیبی دهکردی وارد شد و چند روزی مهمان این حکیم وارسته بود.

بر کرسی تدریس و در سنگر مبارزه

مدرس بعد از ورود به اصفهان در حوالی مدرسه جده بزرگ و کوچک و صدر بازار، خانه‌ای متفر اجاره کرد و در همان حبهسره و دو فرزندش ـ خدیجه و اسماعیل ـ در آن ساکن شد. بعد از چندین سال اجارتمشیتی خاله روضیه‌یاری را در حوالی بازار مرکزی خرید و از طریق کارگری و تولید خشت خام، آن را برای روزی دو هزار و خانواده آماده کرد. او همچنان برای امرار معاش، هفتای دو روز در آبادی‌های اطراف کارگری می‌کرد.

مدرس در مدرسه‌جه کویک به تدریس فقه و اصول مشغول بود و از ۱۳۲۲ق این درس را در مدرسه جلد بزرگ ادامه داد. تلاش آموزشی او که ده سال ادامه داشت، به‌قدری بویار و ارزشمند بود که به «مدرس» مشهور شد.

۱- روزنامه اطلاعات، سال دوم، آبان ۱۳۰۶ش.
۲- زندگی مخبر روزنامه ایرانی ای مدرس، ۱۷ تیر ۱۳۱۵ش.
۳- مجله محیط، به تقسیم خاطرات مطبوعاتی محیط طباطبایی، به کوشش سیدفرید گلرود، ۱۷-۷۶ش.
۴- شهید مدرس عامه را نگارنده، ص ۲۴.
۵- فتاوی‌ش مدرس، مجله محیط، ش ۲، مهر ۱۳۲۱، آعیان‌الشیعیه، سیدحسن امین، ج۵، ص ۶۱.
۶- مدرس، علی مدرسی، ج ۱، ص ۲۴.
۷- مدرس تاریخ و سیاست (مجموعه مقالات سمینار مدرس و تحولات سیاسی تاریخ معاصر ایران)، مؤسسه پژوهش و مطالعات فرهنگی، ص ۲۸.
۸- «تاریخ و فلسفه دهکردی فقیه عارف گلشن آردی»، ص ۲۹۳.
۹- فصلنامه یاد، سال هفتم، بهار و تابستان ۱۳۷۱ش، ص ۲۶.
داستان‌های مدرس، ص۶۵-۶۵.

۱۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۲۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۲۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۲۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۲۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۲۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۲۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۲۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۲۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۲۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۲۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۳۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۳۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۳۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۳۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۳۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۳۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۳۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۳۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۳۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۳۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۴۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۴۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۴۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۴۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۴۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۴۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۴۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۴۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۴۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۴۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۵۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۵۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۵۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۵۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۵۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۵۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۵۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۵۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۵۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۵۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۶۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۶۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۶۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۶۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۶۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۶۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۶۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۶۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۶۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۶۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۷۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۷۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۷۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۷۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۷۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۷۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۷۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۷۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۷۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۷۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۸۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۸۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۸۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۸۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۸۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۸۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۸۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۸۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۸۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۸۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۹۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۹۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۹۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۹۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۹۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۹۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۹۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۹۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۹۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۹۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۰۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۰۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۰۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۰۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۰۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۰۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۰۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۰۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۰۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۰۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۱۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۱۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۱۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۱۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۱۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۱۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۱۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۱۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۱۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۱۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۲۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۲۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۲۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۲۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۲۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۲۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۲۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۲۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۲۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۲۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۳۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۳۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۳۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۳۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۳۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۳۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۳۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۳۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۳۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۳۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۴۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۴۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۴۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۴۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۴۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۴۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۴۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۴۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۴۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۴۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۵۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۵۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۵۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۵۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۵۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۵۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۵۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۵۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۵۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۵۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۶۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۶۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۶۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۶۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۶۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۶۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۶۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۶۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۶۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۶۹- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۷۰- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۷۱- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۷۲- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۷۳- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۷۴- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۷۵- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۷۶- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت‌الله سیدحسن مدرس، ماهنامه میلغان، آبان و آذر ۱۳۸۱، ش ۳۵، ص ۱۱۳.
شهید مدرس ماه مجلس، ص ۳۶-۳۷.
۱۷۷- مرد روزگاران، علی مدرسی (نواوه دختر مدرسی)، ص ۴۸-۴۹.
۱۷۸- زندگی علمی و پارلمانی شهید آیت

اطلاعات

بین‌المللی شدن برند زعفران ایرانی با بورس کالا

همه‌ها است که واسطه‌ها در بازار زعفران حرف اول را می‌زنند و لازم به نظر می‌رسید تا سازوکاری شفاف و مدرن برای ساماندهی به این بازار اتخاذ شود که بورس کالا با دارا بودن ابزاریهای نوین مالی بهترین مکانیسم برای انجام معاملات این محصول است.
با عرضه زعفران در بورس کالا می‌توانیم به موضوع مستقیم در بازارهای بین‌المللی و عرضه محصول با کیفیت بالا و قیمت مناسب در کشورهای هدف امیادوار و تا از این طریق بورس بین‌المللی زعفران را در اختیار بگیریم و به‌مرجع قیمتی برای این محصول صادراتی و استراتژیک تبدیل شویم.
به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، نماینده مردم نیشابور در مجلس ضمن بیان این مطلب در باره بین‌المللی شدن معاملات زعفران در بستر بورس کالا اظهار کرد: معاملات زعفران سال‌ها در کشور برهمنای خرده‌فروشی بوده است و به دلیل عرضهٔ بالای آن زعفران و عدم یکپارچگی در صادرات و حضور واسطه‌ها در این بخش، هیچگاه نتوانستیم به جایگاه واقعی خود در بازار جهانی برسیم. اما با عرضهٔ مستقیم زعفران در بورس کالا می‌توانیم به حضور مستقیم در بازارهای بین‌المللی و عرضه محصول با کیفیت بالا و قیمت مناسب امیادوار بود.
طوریکه، ورود به بازارهای جهانی از طریق بورس کالا می‌تواند ایران را به‌مرجع قیمتی زعفران در دنیا تبدیل کند.
حمید گرمایی تأکید کرد: اگر تلاش شود کلیه معاملات زعفران از طریق بورس انجام شود می‌توان راحت‌تر با برند زعفران ایرانی به بازارهای جهانی ورود کرد.

نماینده مردم نیشابور در مجلس ضمن بیان اینکه بورس کالا با در اختیار داشتن ابزارهای نوین مالی بهترین مکانیسم برای عرضه زعفران است، گفت: در صورت حمایت جدی و عملی از عرضه زعفران در بورس کالا، از ضرورت واسطه‌ها در این بازار کاسته خواهد شد تا کشاورزان محصول خود را به صورت مستقیم به فروش برسانند.

وی افزود: بورس کالا بازاری منسجم و شفاف است که هر دو طرف خریدار و فروشنده از آن منتفع می‌شوند.
گرمایی معتقد است ایران باید با در اختیار داشتن ابزارهای نوین مالی بهترین مکانیسم برای عرضه زعفران است که باید از آن حمایت ویژه ای صورت گیرد.

نماینده مردم نیشابور در مجلس ششورای اسلامی، افزود: معامله‌هر محصولی در بورس کالا با وجود فضای غیرشفاف اقتصادی حاکم بر کشور، با حذف شفافیت انجام می‌شود و در حقیقت همه این امکان را دارند که از این مزیت بورس استفاده کنند.
افزون بر این، با توجه به ارزش بالایی که زعفران دارد، می‌تواند با قیمتی واقعی در بورس عرضه‌شده و رسیدن سود اصلی به زعفرانکار را به ارمغان آورد.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس تأکید کرد: در صورت حمایتی جدی و عملی از عرضه زعفران در بورس کالا، ضمن ایجاد شفافیت قیمتی برای این محصول ازآزوره، از حضور واسطه‌ها کاسته خواهد شد؛ این برای حاکم‌التسلط است که در بازار مستوی زعفران، کشاورز از کسب سود اصلی حاصل از فروش و با صادرات محصول خود محروم می‌ماند.

نماینده مردم نیشابور در مجلس اظهار داشت: سال‌ها است که واسطه‌ها در بازار زعفران حرف اول را می‌زنند و لازم به نظر می‌رسید تا سازوکاری شفاف و مدرن برای ساماندهی به این بازار اتخاذ شود که بورس کالا با دارا بودن ابزاریهای نوین مالی بهترین مکانیسم برای انجام معاملات این محصول است.

وی تأکید کرد: با عرضه مسترکز زعفران در بورس کالا می‌توان به فروش محلی این محصول با ارزش نیز نظم و انضباط بخشید و به معاملات ارشام داد.
یک کارشناس صنعت زعفران هم گفت: افزایش رضایت کشاورزان از تأثیرات عرضه زعفران در بورس کالا است، چرا که این واقعیت‌سازی تاثیرات‌محسوس‌گرفته‌و از این طریق کشورز خود اقدام به عرضه محصولات در بورس می‌کند و دیگر دلالات آن حاصل مسترچ‌انگانه بهره‌نمیرند. محمد رفیقهزاده در گفتگو با تسنیم گفت: وقتی کالایی در بورس کالای ایران پذیرش عرضه و در دسترس قرار می‌گیرد، به این موضوع در استانداردهای برای رسیدن به این منظور رعایت‌کند که از طرف دیگر کارشناس صنعت زعفران هم صادق است.

کارشناس صنعت زعفران اظهار داشت: با توجه به مواردی که اشاره‌شد از زمانی که زعفران در بورس کالای ایران پذیرش شده و مورد معامله قرار گرفته است، شاهد افزایش قابل توجه کیفیت محصول تولیدی توسط کشاورزان و عرضه آن در بورس هستیم.

شرکت شیراز سر م (سهامی خاص)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه (به‌طور فوق العاده) مربوط به سال مالی منتهی به ۹۶/۱۲/۲۹

به‌دنبولیه از کلیه سهامداران گرامی آگهی دعوت به عمل می‌آید در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (به‌طور فوق‌العاده) مربوط به سال مالی منتهی به ۹۶/۱۲/۲۹ که در روز سه‌شنبه ۹۶/۹/۲۰ ساعت ۱۵:۰۰ در محل تهران-شهرک غرب-بولوار احمدزای (خوردین)-بعد از چهارراه هرمان-پلاک ۵-سازمان اقتصادی رضوی (مجمع باغ خوردين) تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- استماع گزارش فعالیت هیأت مدیره به مجمع
- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی
- تصویب ترازنامه و سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۶/۱۲/۲۹
- انتخاب بازرس قانونی
- انتخاب روزنامه کنترالانتشار
- گزاینر موارد

هیأت مدیره شرکت شیراز سر م (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت شیدور پارس سهامی خاص به‌شماره ثبت ۱۸۵۰۶۱۸۵و شناسه ملی ۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۷/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- سمت اعضا هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۴ به قرار ذیل تعیین گردیدند:
آقای سیدمهدی سجادی لاریجانی به شماره ملی ۱۳۱۵۱۶۳۰۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل ششمی رئیسشیم به شماره ملی ۲۱۱۰۶۵۱۹۹۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای رضا سجادی لاریجانی به شماره ملی ۲۱۲۲۲۰۱۰۷۴ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای سیدمهدی سجادی لاریجانی به شماره ملی ۲۱۲۱۵۱۶۳۰۱ به سمت مدیرعامل
۲- نامه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و ته‌گذار از قبیل چک، سفته، برتو، نامه‌های عادی و اداری و قراردادهای اضافی منقرد آقای سیدمهدی سجادی لاریجانی (مدیرعامل) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

آگهی تغییرات شرکت شیدور پارس سهامی خاص به‌شماره ثبت ۱۸۵۰۶۱۸۵و شناسه ملی ۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۷/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- سمت اعضا هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۴ به قرار ذیل تعیین گردیدند:
آقای سیدمهدی سجادی لاریجانی به شماره ملی ۲۱۱۰۶۵۱۹۹۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل ششمی رئیسشیم به شماره ملی ۲۱۱۰۶۵۱۹۹۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای رضا سجادی لاریجانی به شماره ملی ۲۱۲۲۲۰۱۰۷۴ تا تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۴ - آقای محمد محمدی به شماره ملی ۱۰۹۲۳۲۴۷۱۳ به عنوان بازرس اول و محمد محمدی به شماره ملی ۲۰۳۳۴۷۴۱۳ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۳- روزنامه کنترالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان نازران

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

بورس تهران ۱۰۶ کارگزاری

با اعطای لوح عضویت به شرکت کارگزاری سینتا در بورس تهران، تعداد کارگزاران فعال به ۱۰۶ کارگزاری رسید.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، شهروام دانشور، مدیر امور اعتباری بورس تهران گفت: کارگزاران می‌توانند با ایجاد شعبه یا دفتر پذیرش در سراسر کشور به توسعه بازار نقش داشته باشند.

وی ادامه داد: در سال ۱۳۹۵ اخیرتی ۸۶ شرکت کارگزاری در بورس فعال بودند و تا کنون تعداد ۲۱ کارگزاری افزوده شده است.

مدیر امور اعضا بورس تهران با اشاره به این مطلب که بورس تهران ۲۲ تالار منطقه ای حضور دارد و این امر دسترسی مردم به بورس تهران را تسهیل کرده است، گفت: تعداد ۱۰۶ کارگر در ۱۱۹۰۰ ایستگاه معاملاتی که درنقاط مختلف کشور مستقر هستند، به فعالیت می‌پردازند و ی با بیان اینکه مدیریت امور اعضای بورس علاوه بر اعطای مجوز دسترسی به سامانه معاملات، به صورت مستمر کار بررسی بر عملکرد کارگزاران از طریق بازرسی دفاتر کارگزاران و بررسی ترازنامه و صورت‌های مالی آنها بر عهده دارد.

به گزارش روابط عمومی شرکت بورس تهران، در جلسه برنامه‌های مدنظر مدیر عامل بورس تهران و هیات مدیره برای افزایش اثربشی و کارایی فعالیت های کارگزاران در بازار سرمایه، برقراری ارتباط مستقیماتیگ میان بورس تهران و کارگزاران از طریق ایجاد تغییرات ساختاری در نحوه نظارت و ارزیابی و تعدیل برخی فعالیت‌ها قانو است.

مدانظر مدیر عامل بورس تهران و هیات مدیره برای افزایش اثربشی و کارایی فعالیت های کارگزاران در بازار سرمایه، برقراری ارتباط مستقیماتیگ میان بورس تهران و کارگزاران از طریق ایجاد تغییرات ساختاری در نحوه نظارت و ارزیابی و تعدیل برخی فعالیت‌ها قانو است.

مدانظر مدیر عامل بورس تهران و هیات مدیره برای افزایش اثربشی و کارایی فعالیت های کارگزاران در بازار سرمایه، برقراری ارتباط مستقیماتیگ میان بورس تهران و کارگزاران از طریق ایجاد تغییرات ساختاری در نحوه نظارت و ارزیابی و تعدیل برخی فعالیت‌ها قانو است.

به گزارش پایگاه خبری بازار سرمایه (سنا)، محور اصلی این تفاهنامه، انجام تحقیقات و پژوهش‌های علمی برای ارائه پیشنهادها اجرایی توسط کانون در زمینه‌های زیر است:

۱- تدوین، اصلاح و تکمیل لایحه مدیریت بدهی‌های عمومی.

۲- توسعه و تعمیق بازار بدهی با هدف افزایش ظرفیت تأمین‌مالی دولت،

کاهش نرخ‌های تأمین‌های و قابلیت انتشار اوراق بلندمدت.

۳- رصد بازارهای موالی و بررسی و ارائه گزارش در مقاطع منظم از عوامل موثر بر بازار بدهی و ارائه پیشنهاد به‌منظور اتخاذ تصمیمات اجرایی.

تحقق

شرکت های گروه یک و دو تا سال ۹۳ شرکت های گروه دو واگذار شود تا اکنون در سال ۹۷ هنوز ۶۰۰ بنگاه واگذار نکرده داریم بنابراین از اهداف تعیین شده، خیلی عقیم و باید سریعتر انجام دهیم.

نوعی حسینی یا اشاره به واگذاری اشراف عبدالله پوری حسینی در برابر گفتگو یی نامه آماده داد این حدود ۹۲ واحد خصوصی به صورت کنترلی یعنی بیش از ۵۰ درصد واگذار شده را ارزیابی کردند و به این نتیجه رسیدند که سطح اشتغال در این بازار، واحدها، حدود ۲ درصد در مجموع بهره‌وری در بالغ بر ۵۰ درصد این واحدها افزایش یافته است.

پوری حسینی گفت: اجرای سیاست های ۴۴ قانون اساسی در ۱۲ سال گذشته موفق نبود اما

علت آن سازمان خصوصی سازی و ی بنگاه‌های واگذار شده نیست بلکه علت این است که اجازه نمی‌دهند خصوصی سازی کار خود را انجام دهد. وی افزود: بروت تا سال

۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱و شناسه ملی ۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱

آگهی تغییرات شرکت شیدور پارس سهامی خاص به‌شماره ثبت ۱۸۵۰۶۱۸۵و شناسه ملی ۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۷/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱- سمت اعضا هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۴ به قرار ذیل تعیین گردیدند:
آقای سیدمهدی سجادی لاریجانی به شماره ملی ۱۳۱۵۱۶۳۰۱ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل ششمی رئیسشیم به شماره ملی ۲۱۱۰۶۵۱۹۹۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای رضا سجادی لاریجانی به شماره ملی ۲۱۲۲۲۰۱۰۷۴ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای سیدمهدی سجادی لاریجانی به شماره ملی ۲۱۲۱۵۱۶۳۰۱ به سمت مدیرعامل
۲- نامه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و ته‌گذار از قبیل چک، سفته، برتو، نامه‌های عادی و اداری و قراردادهای اضافی منقرد آقای سیدمهدی سجادی لاریجانی (مدیرعامل) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

آگهی تغییرات شرکت شیدور پارس سهامی خاص به‌شماره ثبت ۱۸۵۰۶۱۸۵و شناسه ملی ۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان نازران

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اقتصادی

چهارمین بورس استانی کشور

بورس منطقه ای فارس از ابتدای خرداد سال ۸۳ به عنوان چهارمین بورس استانی فعالیت خود را آغاز کرد و از آن زمان تا پایان آبان ۹۷، در حدود سه هزار و ۵۱۲ صورتمالیتی توانست ۲۸ هزار و ۲۲۱ میلیون سهم، حق تقدم و اوراق مشارکت را به ارزش نود هزار و ۳۸۰ میلیارد ریال معامله کند.

کرشمه تریایان مدیر تالار منطقه ای فارس در گفتگو با پایگاه خبری بازار سرمایه(سنا)، در باره فعالیت های این تالار

منطقه ای از ابتدای تأسیس اعلام داشت: میانگین روزانه ارزش معاملات در طی این مدت ۲۶ میلیارد ریال و میانگین روزانه حجم معاملات ۸ میلیون سهم بوده است که در واقع از این رقم ۵۰ درصد مربوط به خرید و مابقی مربوط به فروش سهام است.

وی افزود: در این مدت ۶۲ هزار و ۶۴۰ ک سهامدار در این تالار ایجاد شده است.

تریایان در باره اقدامات فرهنگ سازی صورت گرفته در این تالار منطقه ای این داشت: برگزاری کلاس های آموزشی بازار سرمایه و ارتقاء سواد مالی یکی از مهمترین اهداف تالار منطقه ای فارس است. لذا با دانشگاه ها، ارگان ها و سازمان های مختلف مثل اداره تعاون، بانک صادرات، جهاد دانشگاهی، اتاق بازرگانی و … وارد تعامل شدیم و توانستیم ایم در طی این مدت ۳۵ هزار و ۷۵۵ نفر در مقاضیان از طی ۱۰۹ هزار و ۹۰۰ نفر ساعت در کلاس های آموزشی با ما همگیر بازار سرمایه آشنا کنیم. وی در ادامه در باره شرکت های استانی پذیرفته شده در بازار سرمایه اظهار داشت: در حال حاضر تعداد شرکت های استانی پذیرفته شده در بورس بالغ بر ۲۳ شرکت است که از این میان پنج شرکت در بازار اول،تعداد ۱۰ شرکت در بازار دوم و هشت شرکت در بازار پایه فرابورس قرار دارند.

تریایان گفت: شرکت های اشتاه‌م‌ت‌و‌ز در ۸۶ و شیرین دارو در ۸۷ شرکت و شرکت های لاسیتیک دنا، مخبراتی را در دور ایران در ۸۸ طی مدت فعالیت بورس فارس از لیست شرکت های پذیرفته شده حذف و شرکت سیمان فارس و کارخانجات سیمان ایران و سیمان داراب در سال ۸۳، پتروشیمی شیراز در سال ۸۴، سیمان سفید نی زیز در سال ۸۶ و سیمان فارس نی در سال ۸۷ به لیست شرکت های پذیرفته شده در بورس اضافه شدند. وی گفت: همچنین شرکت های پتروشیمی مینو، پتروشیمی کازرون در سال ۹۰ در بازار پایه فرابورس

فرابورس و پتروشیمی فسا و پتروشیمی جهرم در ۹۱ در بازار پایه فرابورس پذیرفته‌اند. تریان در ادامه در مورد سهم کارگزاری های برتر از معاملات تالار منطقه ای فارس افزود: کارگزاری گدیا با دارا بودن ۱۱/۹ درصد از معاملات، فعال ترین و پرمخاطب ترین کارگزاری فعال در فارس قلمداد می‌شود.

تحقق

شرکت های گروه یک و دو تا سال ۹۳ شرکت های گروه دو واگذار شود تا اکنون در سال ۹۷ هنوز ۶۰۰ بنگاه واگذار نکرده داریم بنابراین از اهداف تعیین شده، خیلی عقیم و باید سریعتر انجام دهیم.

نوعی حسینی یا اشاره به واگذاری اشراف عبدالله پوری حسینی در برابر گفتگو یی نامه آماده داد این حدود ۹۲ واحد خصوصی به صورت کنترلی یعنی بیش از ۵۰ درصد واگذار شده را ارزیابی کردند و به این نتیجه رسیدند که سطح اشتغال در این بازار، واحدها، حدود ۲ درصد در مجموع بهره‌وری در بالغ بر ۵۰ درصد این واحدها افزایش یافته است.

پوری حسینی گفت: اجرای سیاست های ۴۴ قانون اساسی در ۱۲ سال گذشته موفق نبود اما

علت آن سازمان خصوصی سازی و ی بنگاه‌های واگذار شده نیست بلکه علت این است که اجازه نمی‌دهند خصوصی سازی کار خود را انجام دهد. وی افزود: بروت تا سال

۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱و شناسه ملی ۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱

آگهی تغییرات شرکت شیدور پارس سهامی خاص به‌شماره ثبت ۱۸۵۰۶۱۸۵و شناسه ملی ۱۰۶۰۳۳۴۷۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان نازران

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری

درگذشت عالم ربانی حجت الاسلام والمسلمین حاج شیخ محمد علی حسنی



مراسم شام غریبان دیروز بعداز نماز مغرب و عشاء در مسجد فاطمه زهرا(س) در امجدیه زنجان برگزار شد و مجلس ترحیم نیزامروزبعدازظهر در همان محل برگزار می‌شود.

وداع یزدانشهری‌ها با شهیدی که پس از ۳۴سال به خانه بازگشت

یزدانشهر: پیکر پاک شهید اخلاص‌ضیا بلویلی در یزدانشهر نجف آباد استان اصفهان تشییع و به خاک سپرده شد. پیکر این شهید دوران دفاع مقدس پس از ۳۳ به وطن بازگشت و روی دست مردم یزدانشهر نجف آباد تشییع و در گلزار شهدای این شهر به خاک سپرده شد.

اخلاص‌ضیا بلویلی ۳سال ۶۲ در حالی که ۱۷ سال سن داشت، در عملیات خیبر در جزیره مجنون به شهادت رسید.

رئیس جمهوری به استان سمنان سفر می‌کند

سرویس شهرستانها: سرپرست استانداری سمنان گفت: مردم استان سمنان سه‌شنبه این هفته میزبان رئیس‌جمهوری خواهند بود و در مراسم استقبال پیشروى از وی به عمل خواهد آمد. سیدناجی در نشست شورای اداری استان سمنان که به مناسبت هماهنگی برنامه‌های سفر رئیس‌جمهوری به استان، در سراسرای پرسیبای دانشگاه علوم پزشکی شاهرود برگزار شد، از دیدار رئیس‌جمهوری با مردم در شاهرود خبر داد.

وی افزود: سفرهای مسئولان پیاکنگ علاقه آنان به مردم و میل به شناخت دقیق مشکلات هر منطقه و حل آن‌ها با رسیدگی بیشتر ودقیق‌تر و نیز فرصتی برای ارزیابی عملکرد مسئولان در آن حوزه است. وی با تأکید بر این که سفرهای استانی می‌تواند میزان شنشش علاقه مردم به نظام، مسئولان و دولت تلقی شود، اضافه کرد: بدخواهان نظام، مشروعیت آن را هدف گرفته‌اند و در این راه از تحریم، تهدید و ابزار رسانه‌ای استفاده می‌کنند. این دومین سفر کاروان تدبیر و امید به استان سمنان پس از ۹۵ سال است. رئیس‌جمهوری پس از دیدار مردمی در شاهرود، ۱۴ آذر در مرکز استان سمنان حضور یافته و در اجلاس سراسری نماز شیرازی خواهد کرد.

دکتر روحانی همچنین برنامه‌های دیگری در جمله شرکت در جلسه شورای اداری استان سمنان خواهد داشت و بنا بر برخی نقل قول‌ها به مناسبت ۱۶ آذر در جمع دانشجویان استان نیز سخنرانی خواهد کرد.

پیکر امام جمعه اهل تشیع خنج فردا تشییع می‌شود

سرویس شهرستانها: مراسم تشییع پیکر حجت الاسلام رضا صفایی امام جمعه اهل تشیع خنج استان فارس فردا ساعت ۹ بامداد از مسجد اهل بیت شهرک گلزار محل برگزاری نماز جمعه تا گلزار شهدای گمنام برگزار می‌شود. پیکر این مرحوم سپس برای خاکسپاری به زادگاهش روستای سیمکان شهرستان انتقال خواهد یافت.

حجت الاسلام رضا صفایی امام جمعه شبانی خنج، بامداد دیروز در سن ۴۰ سالگی در بیمارستان نمازی شیراز بر اثر سرطان حنجره درفا قانی را وداع کرد.

مرحوم حجت الاسلام صفایی هتمت ریز ۱۳۹۲ به‌عنوان اولین امام جمعه اهل تشیع خنج معرفی و نخستین نماز جمعه شبانیان در این شهرستان به اامت وی در مسجد اهل بیت شهرک گلدادن اقامه شد.

شکست توطئه‌های دشمن، ناشی از روحیه شهادت‌طلبی و جهاد است

یزد- خبرنگار اطلاعات، سردار علی سلمی جانشین فرمانده کل سپاه با اشاره به این‌که ایجاد توطئه‌های دشمن در طول ۴۰ سال گذشته، هرگز کوچک نبوده است، گفت: توطئه‌های دشمنان به رغم این راه، شکست دشمنان به روحیه شهادت‌طلبی و جهاد در کشور است. او افزود: شهادت و مقاومتی است که راه سعادت و افتخاری برای پیشگیری از غلبه کفار می‌گشاید و امروز هم این درختان رخ داده که دشمنان از واقعیت‌های آن اقق ایران هراس‌پداهند.

وی با بیان اینکه راز ایستادگی و مقاومت دنیای قدرتمند کفر و شرک در برابر اسلام عزیز در این ۴۰ سال، همانند صدر اسلام، خفته یا پاسباران انقلاب ایران بوده، گفت: یزائیرین شکوفه که شهدا آفرینند، در واقعیتی است که از هراس آمریکا سرچشمه می‌گیرد،اونها می‌دانند که اگر این‌ها تشکیلات حکومت به سلیمان داده شود، اسلام با قدرت ظفر خود توانست بر میدان سیطره غلبه غلبه کند. او ادامه داد: کفار و منافقان آمدند تا به جهان نشان دهند

سربوس شهرستانها:

اول رئیس‌جمهوری نداشتن تلفات جانی در زلزله ۶/۲ ریشتری اخیر استان کرمانشاه را نشان‌دهنده توان مهندسی کشور در بازسازی و ساختن واحدهای جدید دانست و گفت:

تخریب نشدن واحدهای مسکونی جدیدی این پیام را دربردارد که اگر واحدهای مسکونی استاندارد ساخته شود و نظام مهندسی مسئولیت را به خوبی قبول کند، تلفات زلزله پایین می‌آید.

دکتر اسحاق جهانگیری در

جریان سفر به استان کرمانشاه، در جلسه صدارت مدیریت بحران استان که در قصر شیرین و از بازدید از مناطق زلزله زده استان برگزار شد، با اشاره به نقش ارزنده مردم استان کرمانشاه در دوران دفاع مقدس اظهار داشت: مردم این استان حق بزرگی بر گسرند ما دارند و نقش آنها در حراست و حفاظت از مرزهای کشور بسیار تعیین‌کننده بوده است.

معان اول رئیس‌جمهوری افزود: مردم ایران همواره در روزهای سخت نشان داده‌اند که از یک عقبه تمدنی بزرگ برخوردارند و اتحاد و انسجام خود را در دنیا به نمایش گذاشته‌اند.

وی با اشاره به حضور رهبر معظم انقلاب در مناطق زلزله زده و نیز حضور رئیس‌جمهوری، اعضای هیات دولت و سایر مسئولان کشور، اضافه کرد: انسجام مردم و مسئولان در کمک به زلزله زدگان استان کرمانشاه تحسین برانگیز و قابل تقدیر است.

او ادامه داد: در حادئه زلزله آبان ۹۶ کرمانشاه بیش از صد هزار مسکونی دچار آسیب شد که ظرف مدت یکسال، ساخت و ساز بیش از ۲۰ هزار واحد و بازسازی و تعمیر ۶۰ هزار واحد کار بزرگی است که با همت و تلاش شبانه روزی انجام شد.

او با تأکید بر لزوم سرعت بخشیدن به روند ساخت و ساز در شهرهای زلزله‌زده استان و جبران عقب ماندگی ساخت و ساز مسکن مهر گفت: باید به گزینای پیرامیزی خود از مردم در فصل زمستان بتواند در منازل خود ساکن شود.

سرویس شهرستانها: مراسم تشییع پیکر حجت الاسلام رضا صفایی امام جمعه اهل تشیع خنج استان فارس فردا ساعت ۹ بامداد از مسجد اهل بیت شهرک گلزار نماز جمعه تا گلزار شهدای گمنام برگزار می‌شود. پیکر این مرحوم سپس برای خاکسپاری به زادگاهش روستای سیمکان شهرستان انتقال خواهد یافت.

حجت الاسلام رضا صفایی امام جمعه شبانی خنج، بامداد دیروز در سن ۴۰ سالگی در بیمارستان نمازی شیراز بر اثر سرطان حنجره درفا قانی را وداع کرد.

مرحوم حجت الاسلام صفایی هتمت ریز ۱۳۹۲ به‌عنوان اولین امام جمعه اهل تشیع خنج معرفی و نخستین نماز جمعه شبانیان در این شهرستان به اامت وی در مسجد اهل بیت شهرک گلدادن اقامه شد.

شکست توطئه‌های دشمن، ناشی از روحیه شهادت‌طلبی و جهاد است

یزد- خبرنگار اطلاعات، سردار علی سلمی جانشین فرمانده کل سپاه با اشاره به این‌که ایجاد توطئه‌های دشمن در طول ۴۰ سال گذشته، هرگز کوچک نبوده است، گفت: توطئه‌های دشمنان به رغم این راه، شکست دشمنان به روحیه شهادت‌طلبی و جهاد در کشور است. او افزود: شهادت و مقاومتی است که راه سعادت و افتخاری برای پیشگیری از غلبه کفار می‌گشاید و امروز هم این درختان رخ داده که دشمنان از واقعیت‌های آن اقق ایران هراس‌پداهند.

وی با بیان اینکه راز ایستادگی و مقاومت دنیای قدرتمند کفر و شرک در برابر اسلام عزیز در این ۴۰ سال، همانند صدر اسلام، خفته یا پاسباران انقلاب ایران بوده، گفت: یزائیرین شکوفه که شهدا آفرینند، در واقعیتی است که از هراس آمریکا سرچشمه می‌گیرد،اونها می‌دانند که اگر این‌ها تشکیلات حکومت به سلیمان داده شود، اسلام با قدرت ظفر خود توانست بر میدان سیطره غلبه غلبه کند. او ادامه داد: کفار و منافقان آمدند تا به جهان نشان دهند

اموال حاصل از جرم محکومان مفاسد اقتصادی، ضبط بیت المال می‌شود

سرویس خبر: دادستان کل کشور با اشاره به شناسایی بخشی از اموال محکومان مفاسد اقتصادی (دو فرد اعظمی در دادگاه مفاسد اقتصادی) گفت: اموال حاصل از جرم محکومان این دادگاه‌ها به نفع بیت المال ضبط می‌شود.

حجت الاسلام و المسلمین محمد جعفر منتظری در مورد سرزشت اموال و دارایی‌های وحید مظلومی و محمد اسماعیل قاسمی، با اشاره به این که تحقیقات و محاکمه همه متهمان این پرونده هنوز در تلاش‌های آن

افتخار پلیس تهران تلاش در جهت بر خورد با مفسدان اقتصادی است

سرویس خبر:افتخار داریم که با تلاش شبانه‌روزی نیروهای نظامی و انتظامی مقابل برنامهریزی‌ها و توطئه‌ها ایستاده‌ایم.

سردار حسین رحیمی فرمانده انتظامی تهران بزرگ در همایش واکاوی آسیب‌های نظامی و امنیتی پلیس تهران با اشاره به توطئه دشمنان در خصوص برهم زدن امنیت و آرامش ایران اسلامی، اظهار داشت، با هوشیاری نیروی نظامی و نیروهای امنیتی و بصیرت مردم، در سایه رهنمودها و رهبری حکیمانه مقام معظم رهبری نیز دشمنان به سنگ خورد و تلاش‌های آن‌ها بی نتیجه ماند.

او با اشاره به برنامه ریزی‌ها و توطئه برای براندازی نظام اسلامی، اضافه کرد: زمانی که دشمنان متوجه شدند

رسانه‌گی به پرونده حادثهٔ تروریستی اهواز ادامه دارد

تروریستی ۳۱شهرویر اهواز در مرحله تحقیقات است و کار به دقت دنبال می‌شود نمی‌توان برای پایان تحقیقات این پرونده زمان مشخصی تعیین کرد چون زمان بر است. او تأکید کرد: اگر زمام امور در دادگاه محرز شود، برخورد قاطع خواهد شد. رئیس سازمان قضایی

جهانگیری: همه ۶ میلیون مسکن روستایی کشور باید مقاوم‌سازی شود



معان اول رئیس‌جمهوری با اشاره به درخواست مردم و مسئولان استان کرمانشاه برای بازگنجایی هرز خسروی افزود: باید با همکاری دولت عراق تدبیری پایدار برای بازگنجایی مرز خسروی در نظر گرفته و اجرا شود.

وی از کولبری به عنوان حمل یک بار سنگین توسط یک انسان یاد کرد و با بیان این که کولبری کاری سخت و طاقت فرساست که مورد تأیید ما نیست، افزود: دولت برای حفظ کرامت مرزنشینان برنامه‌ای خوبی دارد تا درآمد مناسبی برای مردم مناطق مرزی ایجاد شود.

معان اول رئیس‌جمهوری با تأکید بر این که استاندارهای مرزی کشور نقش بی نظیری در اقتصاد ملی ایفا می‌کنند، گفت: استان کرمانشاه نیز نقش بسیار مهمی در مبادلات تجاری کشور دارد و یکی از امتیازات در دوران تحریم، کشورهای همسایه هستند که مرز طولانی با جمهوری اسلامی ایران دارند.

جهانگیری افزود: استان‌های مرزی کشور باید چنان مبادلات تجاری قوی و گسترده با کشورهای همسایه برقرار کنند که آمریکایی‌ها حتی نتوانند کمه می‌توانند کشور بزرگی مانند ایران را که با پازنده کشور همسایگی دارد حبس و تحریم کرده و آن را تسلیم خود کنند.

جهانگیری ادامه داد: آنها باید بسا ایستاد احترام و تعامل پیش بیايند تا بتوانند با ملت ایران که ملتی اهل منطق است گفتگو کنند؛ اما اگر بخوانند با زبان تهدید سخن بگویند، ما موقف هستیم که در مقابل آنها بایستیم و نشان خواهیم داد که ملت

پزشکیان: باید مانند شهید مدرس با تقوا در جهت رفع مشکلات گام برداشت

سرویس شهرستانها: نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: باید مانند شهید مدرس حق را بیاورد، در برابر مستحکام ایستاد و با تقوا در جهت رفع مشکلات کشور گام برداشت. دکتر مسعود پزشکیان در همایش ملی شهید مدرس در اردستان استان اصفهان افزود: کسی از خارج کشور مشکلات را برطرف نخواهد کرد اما مشکل جامعه با ایستادن پشت تریبون و بیان هر مطلبی برطرف نمی‌شود، در واقع باید نظراتی غیر کارشناسی به تقوایی است.

وی اضافه کرد: علت نرسیدن به هدف، کار

دزد مسلح، دوشتن را کشت

سرویس حوادث: سارق مسلح همراه گروهی سابت دیوار مدعی شد در اقدامی برنامه‌های تبلیغی گلوله خوردرو دوستش را به قتل رسانده و گریخته است. سردار علیرضا ظفری رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ با بیان این خبر، افزود: ۱۷ آذر ساعتی در تماس تلفنی با مرکز فوریت‌های پزشکی اعلام شد که شخصی در خیابان برخان مورد اصابت گلوله قرار گرفته است؛ در ادامه، ثبت اورژانس ۱۲۵ در محل حاضر و مشخص شد مرد جوانی را ناحیه پهلو مورد اصابت گلوله قرار گرفته که این شخص به بیمارستان امام خمینی(ره) منتقل شد اما دو ساعت بعد اعلام شد که مصدوم به شدت شدت جراحت دارد؛ در ادامه، فرمانده مقتصدی با موضوع قتل عمد برای ادامه رسیدگی به اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ ارسال شد.

وی ادامه داد: کارآگاهان با شناسایی هویت مقتول به نام "سعد" ۲۵ (ساله) به محل سکونت وی در شهرستان اسلامشهر رفتند و در تحقیقات از خانواده مقتول متوجه شدند سعید به همراه یکی از دوستانش به نام مراد (۳۴ ساله) از منزل خارج شده و پس از آن دیگر مراجعتی به خانه نداشته است؛ با ردیابی مرموعوم شده او در پرونده تحقیقات مسلحانه گلوله یافتن همراه بقوت اداره یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ دستگیر شده است. باتتعلق متهم به اداره دهم معلوم شده که سعید توفن همراه به دست آمده از مراد در منزل دستگیری، در محله متعلق به گدویشی سبزه‌بانپارایان، متهم تحت بازجویی قرار گرفت و گفت‌ا ن شب پس از مصرف شیشه من و سعید، با خودرو شخصی من، برای سرعت و زورگیری به مناطق شهر و شهرک قدس رفتم.

سعید رانندگی می‌کرد و من نیز کنار او نشسته بودم ؛ در یک لحظه سلاح را از زیر صندلی شاکردم راننده خارج کردم که ناگهان کنار او سلاح تشلیک شد و در حالی که سعید در حال رانندگی بود، به پهلوی راست او اصابت کرد ؛ سعید را به مقابل بیمارستان رساندم و در تماس با اورژانس اعلام کردم که شخصی مورد اصابت گلوله قرار گرفته و در فاصله ۱۰۰ متری از دراصلی بیمارستان روی زمین افتاده است ؛ سعید را از خودرو خارج کرده و روی زمین قرار دادم و خودم با هم فاصله متواز آمدن اورژانس ایستادم تا این که امروز مذکور قطعاً می‌تواند در تصمین حقوق شهروندان و نیز پیشگیری از جرم قشش مهمی داشته باشد. او پیشگیری از جرم را تساهل‌گداری در جامعه اسلامی خواند که دستگاه قضا و پلیس در این مسیر تلاش دارند.

سهرنگ برهمادری پور رئیس بازرسی پلیس پیشگیری تهران که گزارشی از اقدامات کانتتری‌های تهران در اجرای قانون آیین دادرسی کیفری در ۸ ماهه امسال ارائه کرد.

شوراهای شهر نماد مردمسالاری دینی هستند

سرویس شهرستانها: امروز علاوه بر مجلس شورای اسلامی، شوراهای اسلامی شهر و روستا هم هستند که بزرگترین نماد مردمسالاری دینی محسوب می‌شوند.

محسن هاشمی رئیس شورای اسلامی شهر تهران در نشست روسای شوراهای ادلی کلانشهرها، شهرهای مراکز استان‌ها، هیات رئیسه، اعضای شورای عالی استان‌ها و شهرداران کلانشهرها درهمدان افزود:مجلسش تا ۲۰ سال پیش تنها نماد مردمسالاری کشور بود اما امروز اینگونه نیست و شوراهای اسلامی شهر و روستا را نیز داریم.

وی اضافه کرد: وضع کشور به ویژه وضع مدیریت شهری وضع خفیر و دشواری است و چالش‌های همزاد مدیریت

لاچانی:حواشی

کشف ۶۰دستگاه وسیله نقلیه مسروقه در تهران

سرویس خبر: رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ از کشف ۴۵ خودرو مسواری مسروقه در شهر تهران بزرگ در ۲۴ ساعت خبر داد.

سردار علیرضا ظفری افزود: علاوه بر کشف این تعداد از انواع خودروهای سواری مسروقه، کارآگاهان پلیس آگاهی تهران بزرگ موفق به کشف ۱۵ موتورسیکلت نیز شدند.

ساختمان در حال ساخت بیمارستان شهید بهشتی

سرویس شهرستانها: ساختن در حال ساخت بیمارستان شهید بهشتی یاسوج ریزش کرد. مامور آتش نشانی شهر یاسوج گفت: در تماس تلفنی

اخبار داخلی

اخبار داخلی



استان کرمانشاه را مرزدارانی غیور و صبور کرده بودند در زلزله اخیر شجاعانه از مرزهای کشور تعمیر داشتند و برخی واحدها نیز متأسفانه مردم این استان به ویژه در شهرهای سرپل ذهاب، قصر شیرین، گیلانغرب و اسلام آباد به دلیل وقوع زلزله‌های شدید متحمل خسارات سنگینی شده‌اند.

جهانگیری با تأکید بر این که دولت از نخستین لحظات پس از وقوع زلزله سال گذشته کارهای بازسازی کار مردم این استان قرار داشت، اضافه کرد:دولت بر این مسیر یقین‌آلود است و اقدامات و تلبغات‌تبی، بلکه مقصم بود و

مسکونی

معان اول رئیس‌جمهوری با اشاره به سالگرد زلزله ۷/۳ ریشتری سال گذشته غرب کرمانشاه گفت: توزیع ۱۰هزار تخته چادر برای اسکان اضطراری و ۲۰ هزار عدد کانکس برای اسکان موقت و همچنین ساخت ۲۰ هزار واحد مسکونی و تعمیر ۵۵ هزار واحد تعمیری کاری بزرگ است زیرا ساخت و تعمیر ۱۰۴ هزار واحد آسیب دیده نیاز به یک برنامه ریزی طولانی و هماه چن سال زمان دارد که طرف کمتر از یک سال انجام شده است.

وی افزود: این شدت از زلزله نه تنها در ایران بلکه در سطح دنیا نیز زلزله‌ای بزرگ محسوب می‌شود اما خوشبختانه در این زلزله تلفات جانی وجود نداشت که مهمترین دلیل آن مقاوم سازی و ساخت و ساز استاندارد و ایمن واحدهای مسکونی بوده است.

با بیان این که ایران کشوری زلزله‌خیز است، باید تمام واحدهای روستایی و شهرهای کشور بازسازی و مقاوم سازی شوند، اضافه کرد: بیش از شش میلیون واحد روستایی در کشور وجود دارد که باید حتما بازسازی و مقاوم سازی شود، تا

کرمانشاه

معان اول رئیس‌جمهوری درسدو ورود به کرمانشاه، مردم

حجت الاسلام سید ناصر موسوی لاریگانی اضافه کرد: برخی نمایندگان گروه‌ها و تشوچه نازند و به مسائل سیاسی و سایر موارد فکر می‌کنند؛ اگر مجلس در راس امور است، باید مصوبه‌ها را پیگیری کند و بر اجرای آنها نظارت داشته باشد.

فرماندار اردستان نیز گفت: مردم این‌شهرستان هزنه استعقار نظام اسلامی را با شهید شهدای انقلابری دانند ۳ نماینده مجلس، شهید حسن مدرس و شهید سید نورالله طباطبایی یزاد، پرداخته که هنوز نتوانستیم حق آنها را ادا کنیم.

دزد مسلح، دوشتن را کشت

سرویس حوادث: سارق مسلح همراه گروهی سابت دیوار مدعی شد در اقدامی برنامه‌های تبلیغی گلوله خوردرو دوستش را به قتل رسانده و گریخته است. سردار علیرضا ظفری رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ با بیان این خبر، افزود: ۱۷ آذر ساعتی در تماس تلفنی با مرکز فوریت‌های پزشکی اعلام شد که شخصی در خیابان برخان مورد اصابت گلوله قرار گرفته است؛ در ادامه، ثبت اورژانس ۱۲۵ در محل حاضر و مشخص شد مرد جوانی را ناحیه پهلو مورد اصابت گلوله قرار گرفته که این شخص به بیمارستان امام خمینی(ره) منتقل شد اما دو ساعت بعد اعلام شد که مصدوم به شدت شدت جراحت دارد؛ در ادامه، فرمانده مقتصدی با موضوع قتل عمد برای ادامه رسیدگی به اداره دهم ویژه قتل پلیس آگاهی تهران بزرگ ارسال شد.

وی ادامه داد: کارآگاهان با شناسایی هویت مقتول به نام "سعد" ۲۵ (ساله) به محل سکونت وی در شهرستان اسلامشهر رفتند و در تحقیقات از خانواده مقتول متوجه شدند سعید به همراه یکی از دوستانش به نام مراد (۳۴ ساله) از منزل خارج شده و پس از آن دیگر مراجعتی به خانه نداشته است؛ با ردیابی مرموعوم شده او در پرونده تحقیقات مسلحانه گلوله یافتن همراه بقوت اداره یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ دستگیر شده است.

باتتعلق متهم به اداره دهم معلوم شده که سعید توفن همراه به دست آمده از مراد در منزل دستگیری، در محله متعلق به گدویشی سبزه‌بانپارایان، متهم تحت بازجویی قرار گرفت و گفت‌ا ن شب پس از مصرف شیشه من و سعید، با خودرو شخصی من، برای سرعت و زورگیری به مناطق شهر و شهرک قدس رفتم.

سعید رانندگی می‌کرد و من نیز کنار او نشسته بودم ؛ در یک لحظه سلاح را از زیر صندلی شاکردم راننده خارج کردم که ناگهان کنار او سلاح تشلیک شد و در حالی که سعید در حال رانندگی بود، به پهلوی راست او اصابت کرد ؛ سعید را به مقابل بیمارستان رساندم و در تماس با اورژانس اعلام کردم که شخصی مورد اصابت گلوله قرار گرفته و در فاصله ۱۰۰ متری از دراصلی بیمارستان روی زمین افتاده است ؛ سعید را از خودرو خارج کرده و روی زمین قرار دادم و خودم با هم فاصله متواز آمدن اورژانس ایستادم تا این که امروز مذکور قطعاً می‌تواند در تصمین حقوق شهروندان و نیز پیشگیری از جرم قشش مهمی داشته باشد. او پیشگیری از جرم را تساهل‌گداری در جامعه اسلامی خواند که دستگاه قضا و پلیس در این مسیر تلاش دارند.

سهرنگ برهمادری پور رئیس بازرسی پلیس پیشگیری تهران که گزارشی از اقدامات کانتتری‌های تهران در اجرای قانون آیین دادرسی کیفری در ۸ ماهه امسال ارائه کرد.

شوراهای شهر نماد مردمسالاری دینی هستند

سرویس شهرستانها: امروز علاوه بر مجلس شورای اسلامی، شوراهای اسلامی شهر و روستا هم هستند که بزرگترین نماد مردمسالاری دینی محسوب می‌شوند.

محسن هاشمی رئیس شورای اسلامی شهر تهران در نشست روسای شوراهای ادلی کلانشهرها، شهرهای مراکز استان‌ها، هیات رئیسه، اعضای شورای عالی استان‌ها و شهرداران کلانشهرها درهمدان افزود:مجلسش تا ۲۰ سال پیش تنها نماد مردمسالاری کشور بود اما امروز اینگونه نیست و شوراهای اسلامی شهر و روستا را نیز داریم.

وی اضافه کرد: وضع کشور به ویژه وضع مدیریت شهری وضع خفیر و دشواری است و چالش‌های همزاد مدیریت

لاچانی:حواشی

گزارش شد که سسقف یک ساختمان در حال ساخت در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج آوار شده و دو کارگر زیر گرفتارفته‌اند.

هانیوم یوسفی افزود: سه اکیب از دو ایستگاه آتش نشانی در نخستین فرصت به محل حادثه رسیدند و کارگران مصدوم را از زیر آوار بیرون کشیدند و برای انجام عملیات درمانی

بیشتر به اورژانس ۱۱۵ منتقل کردند.

قربانی اسیدپاشی از دیه یک میلیارد تومانی خود گذشت

سرویس شهرستانها: قربانی اسیدپاشی از دیه یک میلیارد تومانی خود در همایش استانی صبر گشتن گذشت کرد. رئیس کل دادگستری گلستان با اعلام این خبر افزود: ۷ سال پیش در جریان یک اختلاف خانوادگی، خانم جوانی مورد اسیدپاشی قرار گرفت و از ناحیه دست و صورت و یک چشم آسیب دید. این خانم در حاشیه همایش استانی صبر گلستان،

جهانگیری: همه ۶ میلیون مسکن روستایی کشور باید مقاوم‌سازی شود

اطمینان پیدا کنیم که مردم روستاها در جریان وقوع زلزله دچار خسارت نمی‌شوند.

* بازدید از چند روستای زلزله‌زده

جهانگیری از چندروستای زلزله زده استان کرمانشاه دیدن کرد و از نزدیک در جریان آخرین وضع خسارات و روند رسیدگی به زلزله زدگان قرار گرفت.

حضورمعاناولرئیس‌جمهوری در دو روستای زلزله‌زده «کرکهرک» و چم امام حسن» در شهرستان قصرشیرین حضور یافت و ضمن بازدید از برخی واحدهای مسکونی، در منزل یکی از اهالی روستا در فضای صمیمانه با مردم سخن گفت

و پای درد دل آنان نشست. جهانگیری در این دیدار گفت: با توجه به فرا رسیدن فصل سرما مسئولان باید به مشکلات مردم و تأمین امکانات لازم برای آنها توجه ویژه‌ای داشته باشند. در این دیدار صمیمانه مردم روستا خواستار توجه بیشتر مسئولان و دستگاه‌های خدمات رسان برای تسریع در بازسازی واحدهای مسکونی خسارت دیده از زلزله شدند.

چم امام حسن(ع) حضور یافت و در چادر یکی از زلزله زدگان با جمعیت مجدد بر ضرورت تسریع در رفع مشکلات زلزله زدگان گفت: مشکلات مردم باید بر اساس اولویت‌بندی و رفع نیازهای اساسی برطرف شود. او افزود: این شدت از زلزله نه تنها در ایران بلکه در سطح دنیا نیز زلزله‌ای بزرگ محسوب می‌شود اما خوشبختانه در این زلزله تلفات جانی وجود نداشت که مهمترین دلیل آن مقاوم سازی و ساخت و ساز استاندارد و ایمن واحدهای مسکونی بوده است.

با بیان این که ایران کشوری زلزله‌خیز است، باید تمام واحدهای روستایی و شهرهای کشور بازسازی و مقاوم سازی شوند، اضافه کرد: بیش از شش میلیون واحد روستایی در کشور وجود دارد که باید حتما بازسازی و مقاوم سازی شود، تا

رئیس شیک لرزه نگاری استان کرمانشاه، از وقوع ۹ هزار و ۹ پس لرزه در استان از زلزله ۷/۳ ریشتری ۲۱ آبان سال ۹۶ تا ساعت ۱۲ ظهر دیروز خبر داد.

فرهاد فروری اظهار داشت: از مجموع این تعداد پس لرزه، یک مورد آن بالای ۳ ریشتر و ۱۳ مورد نیز بین ۵ تا ۶ ریشتر بزرگی داشته‌اند.

وی با بیان اینکه تعداد پس لرزه‌های با بزرگی ۵ تا ۵ ریشتر نیز ۱۱۹ مورد بوده است، گفت: ۲۰۱۱ مورد نیز پس لرزه بازرگی بیش از ۴ ریشتر به ثبت رسیده است.

کسی در ایران به خاطر اظهار نظر و انتقاد به زندان نمی‌رود

سرویس شهرستانها: گرانی‌ها ربطی به انقلاب ندارد و ساخت انقلاب خیلی عظیم و فراتر از این حرف‌هاست که با چند پرونده مفاسد زیر سوال برود. سردار محمدرضا ظفری فرمانده فرهنگی و اجتماعی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در نشست تبیین گفتمان سازی چهلپنجم سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در مشهد پایبان این مطلب اظهار شد. شعار انقلاب استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی بود و کسی شعار آزادی و گرانی نداد، انقلاب چم آزادی و استقلال از آشکور بودری اظهار داشت: ایران در زمان شاه ریز چم آمریکا و انگلیس بود و طبق اسناد غیر قابل خدشه، نخست وزیرهای شاه را آمریکا انتخاب می‌کرد و به آنها برنامه می‌داد. وی گفت: ایران دره‌های شرقی آمریکا بود و فرح دنیا می‌گودید سفیر آمریکا به ششاه گفت تو کارهای نیستی. او با بیان این که امروز مستقل‌ترین کشور دنیا هستیم افزود: هیچکس در ایران به خاطر اظهار نظر و انتقاد به زندان نمی‌رود، حتی برخی روزنامه‌ها با پول بیت المال علیه نظام مطلب می‌نویسند.

وی وارونه کرد و اظهار داشت: از جمله برنامه‌های دشمن دانست و اظهار داشت: در طول این چهل سال در همه جا دشمن را ضربه فنی کرده‌ایم و هیچ پیروزی نداشته‌است اما دشمن می‌خواهد ما را با مسائل فکری و تصویر سازی‌های غلط سرگرم کند. وی گفت: در این وقتی قوه قضائیه و فرزندان و ایستگاه‌ها مقامات عالی تر برخورد می‌کند به جای این که قاطعیت را تشوین کنند، می‌گویند فساد همه جا را فراگرفته است.تقدی افزود: آمریکا به‌هویبست‌فا تصویر سازی غلط می‌کند و با به‌کارهای دوگانه می‌خواهند شریبیه پیروزی‌ها را احساس نکنند. باید با قاطعیت باشیم و دستاوردهای مهم این انقلاب را بیان کنیم. نسبت تبیین و فرهنگ سازی چهلپنجم سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با حضور ۵۰۰ نفر از مسئولان سطح‌هایدانی سیاسی، انمه جمعه و جماعات استان خراسان رضوی در مشهد برگزار شد.

استفاده از فناوری‌های نوین توسط پلیس گامی مثبت برای جمع آوری ادله قانونی

سرویس خبر: دیدار چهلپنجمی وادستان نظامی استان تهران در نخستین دوره کارگاه آموزشی ضابطان نظامی پلیس آگاهی تهران بزرگ استفاده پلیس از فناوری‌های نوین را گامی مثبت برای جمع آوری ادله قانونی در مواجه با جرم دانست.

دکتر محمدعلی‌اکاوه با اشاره به ماده ۶۰۴ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ و اصلاحی ۱۳۹۴ برگزاری مستمر دوره‌های آموزشی هنگام خدمت جهت کسب مهارت‌های لازم و ایفای وظایف قانونی برای ضابطان را یک تکلیف یابد کرد و آن را ارقامی مؤثر جهت آموزش نیروها در راستای تضمین حقوق شهروندان بر شمرد.

وی افزود: از آنجا که آیین دادرسی کیفری دربردارنده تضمین آزادی‌های مشروع مندرج در قانون اساسی جمهوری اسلامی است و از طرفی کلاترئی‌های و پاسکله‌های انتظامی به عنون پیشانی کار در نیروی نظامی و اجرای وظایف ضابطان ایفای تکالیف ذاتی و محوله از سوی مقامات قضایی را برعهده دارند لذا آموزش این ضابطان مطابق با قانون مذکور قطعاً می‌تواند در تضمین حقوق شهروندان و نیز پیشگیری از جرم قشش مهمی داشته باشد. او پیشگیری از جرم را تساهل‌گداری در جامعه اسلامی خواند که دستگاه قضا و پلیس در این مسیر تلاش دارند.

سهرنگ برهمادری پور رئیس بازرسی پلیس پیشگیری تهران که گزارشی از اقدامات کانتتری‌های تهران در اجرای قانون آیین دادرسی کیفری در ۸ ماهه امسال ارائه کرد.

شوراهای شهر نماد مردمسالاری دینی هستند

سرویس شهرستانها: امروز علاوه بر مجلس شورای اسلامی، شوراهای اسلامی شهر و روستا هم هستند که بزرگترین نماد مردمسالاری دینی محسوب می‌شوند.

محسن هاشمی رئیس شورای اسلامی شهر تهران در نشست روسای شوراهای ادلی کلانشهرها، شهرهای مراکز استان‌ها، هیات رئیسه، اعضای شورای عالی استان‌ها و شهرداران کلانشهرها درهمدان افزود:مجلسش تا ۲۰ سال پیش تنها نماد مردمسالاری کشور بود اما امروز اینگونه نیست و شوراهای اسلامی شهر و روستا را نیز داریم.

وی اضافه کرد: وضع کشور به ویژه وضع مدیریت شهری وضع خفیر و دشواری است و چالش‌های همزاد مدیریت

لاچانی:حواشی

گزارش شد که سسقف یک ساختمان در حال ساخت در بیمارستان شهید بهشتی یاسوج آوار شده و دو کارگر زیر گرفتارفته‌اند.

هانیوم یوسفی افزود: سه اکیب از دو ایستگاه آتش نشانی در

اخبار کوتاه داخلی

هفته چهاردهم لیگ برتر و پیروزی سپاهان

مسابقهٔ لیگ برتر فوتبال طی روزهای پنجشنبه و جمعه ادامه یافت که تیم استقلال با نتیجه پرگل ۳ بر صفر از سد نفت‌آبادان گذشت ماشین‌سازی یک بر صفر به پرسپولیس باخت، نساجی مازندران و سپیدرودرشت به تساوی ۲ بر ۲ رضایت دادند، نفت‌مجمدسلیمان یک بر صفر از سد پیکان گذشت، سایپا و استقلال خوزستان به تساوی یک بر یک رسیدند و جدال دو تیم صدر جدولی سب‌اهان و پدیده هم با نتیجه یک بر صفر به نفع سب‌اهان تمام شد. تا سپاهانی‌ها با امتیاز مشابه ۲۹ با پدیده، در صدر قرار بگیرند و پدیده به رتبه دوم پسنده کند. با این نتایج استقلال به رتبه پنجم جدول رسید و پرسپولیس با یک بازی کمتر نسبت به مدعیان با ۲۴ امتیاز مکان سوم را به خود اختصاص داد. دیدار پارس‌جنوبی جم و تراکتورسازی هم، امروز برگزار می‌شود.

وداع تلخ خاتم اردکان از جام باشگاه‌های جهان

در روز پایانی از دور گروهی رقابت‌های والیبال جام باشگاه‌های جهان تیم خاتم اردکان با شکست برابر نماینده لهستان از گردونه رقابت‌ها حذف شد و این خود اختصاص داد. دیدار پارس‌جنوبی نیز تراکتورسازی کاران شد.

به گزارش ایسنا، روز پایانی از دور گروهی رقابت‌های والیبالی جام باشگاه‌ها برگزاری چهارم دیدار به پایان رسیده که در یکی از بازی‌ها تیم خاتم اردکان در سومین دیدارش با نتیجه سه سه بر صفر برابر تیم قدرتمند

سادا کروزیرو برزیل شکست خورد تا با سه شکست و بدون امتیاز ضمن ایستادن در قعر جدول گروه Bبه کارش در جام باشگاه‌های جهان پایان دهد. خاتم ست‌های بازی را با امتیازهای ۲۵-۱۶، ۲۵-۲۵ و ۲۷-۲۵ به دارنده سه عنوان قهرمانی باشگاه‌های جهان وادگار کرد تا با عملکردی ضعیف و دور از انتظار وداع تلخی با این رقابت‌ها داشته باشد. ساداکروزیرو نیز با یک برد و چهار امتیاز از صعود به دور نهایی بازماند.

تقابل بانوان ایران و قزاقستان در هندبال قهرمانی آسیا

تیم ملی هندبال بانوان کشورمان در حالی از امروز رقابت های خود را در مسابقات قهرمانی آسیا آغاز می کند که با کمترین تدارکات راهی این بازیها شده است.به گزارش خبرنگار مهر، هفدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی زنان آسیا از دیروز در کوماماتوی ژاپن آغاز می شود. تیم ملی هندبال بانوان کشورمان در ششمین حضور خود در این رقابتها در گروه اول با تیم های قزاقستان ژاپن میزبان بازیها، نیوزلند و استرالیا هم گروه است و امروز در اولین گام به مصاف تیم قزاقستان می رود.اعزام تیم هندبال بانوان ایران به این رقابتها تا هفته قبل هم قطعی نشده بود چرا که مشکلات تامین منابع مالی و ارزی آن هم با رفتن علیرضا رحیمی رئیس ان فدراسیون به دلیل اجرای قانون منع بکارگیری یارانشستگان چنین شد تا اعزام تیم به هاله انهام باشد.

دعوت شدگان به اردوی تیم ملی فوتبال معرفی شدند

به گزارش خبرگزاری فارس و به نقل از سایت رسمی فدراسیون فوتبال یازدهمین اردوی آماده سازی تیم ملی فوتبال به منظور شرکت در تورنمنت بین المللی اسلوواکی از دیروز در مرکز ملی فوتبال آغاز شد که از سوی ناظم التشریعه، سرمربی تیم ملی فوتبال ۱۶ بازیکن به این شرح به این اردو دعوت شدند:علیرضا مصیمی، سپهر محمدی، مسلم اولاد قیاد،محمد شجری، امین نصرالله زاده، علی اصغر حسن زاده، توحید لطفی، مهدی جاوید، علیرضا جوان،الوقاسم عروجی، حسین طهیی، سید احمد عباسی،محمدرضا سنگ شیدایی،مهران عالیقدر، حمید احمدی و مهرداد قنبرزاده(با اعلام کادر فنی با توجه به آخرین وضعیت احمد اسماعیل پور به دلیل مصدومیت و قدرت بهادری به دلیل مشکلات شخصی، بازیکنان فوق با هماهنگی کادر فنی در این اردو و اعزام به تورنمنت اسلواکی حضور نخواهند داشت.

لیگ برتر والیبال و شکست سایپا در خانه پیام

در مهم ترین بازی هفته دهم لیگ برتر والیبال شهرداری ورامین مغلوب شد اما همچنان در صدر جدول رده بندی قرار دارد. به گزارش خبرنگار مهر، دیدارهای هفته دهم لیگ برتر والیبال با برگزاری پنج دیدار پیگیری شد. در نتیجه سه بر یک مغلوب تیم پیکان شد اما همچنان در صدر جدول رده‌بندی قرار دارد. تیم پیکان نیز با این پیروزی در رده سوم قرار دارد.در دیگر بازی های این هفته، تیم تاج‌پوراد پیام مشهد هم در خانه تیم سایپای تهران را با تمامی بازیکنان برترش شکست داد. پیام به هشتمین برد خود رسید و در مکان دوم باقی ماند.تیم شهرداری ارومیه رتبه که تا به حال هیچ بردی را کسب نکرده بود، سرانجام موفق شد عقب ناهجا را با نتیجه سه بر یک از پیش‌رو بردارد.

شکست قابل پیش‌بینی مقابل استرالیا در غیاب حامد حدادی!



تیم ملی بسکتبال کشورمان با نقرات اعزامی به پنجره انتخابی جام‌جهانی بسکتبال مقابل استرالیا ۱۶ بر ۲۷ شکست خورد. نتیجه‌ای که ذره‌ای هم از انتظارات نا‌برتر نبود و دقیقاً نتیجهٔ تیم ملی بدون حامد حدادی در تقابل با تیم بزرگی مثل استرالیا بود.

به عبارت دیگر سالهاست که بواسطه حضور ستاره استثنایی کم‌نظیری چون حامد حدادی، بسکتبال ایران به نتایج تحسین‌برانگیز دست‌یافته در حالیکه عموماً بدون حامد مقابل تیمهای متوسط آسیا هم دچار مشکل شده است.

البته مرتبط‌کردن این ماجرا به عدم ساختن بازیکنی چون حامد حدادی هم، اولاً غلط و ثانیاً پائین‌آوردن قابلیت‌های این بازیکن استثنایی است چون در این سالها، بازیکنان بلندقام فراوانی به بسکتبال آمده، رفته و بعضاً مانده‌اند که اما هیچکدام به ۵۰ درصد توانایی‌های حدادی هم نرسیده‌اند.

به عبارت درست‌تر، ابتدا باید حامد حدادی مستعد خام و با خمیرمایه‌های لازم برای یک پست پنج کامل، وجود داشته باشد و سپس این انتظار بوجود آید که با آموزش و تیم‌سازی در دنیا هم مصداقی برای آن پیدا می‌شود.

نقارت‌های برادران گسول

مصدق بازرز این ماجرا هم برادران «گسول» در تیم ملی اسپانیا و شاشاغل در «NBA» هستند که هر دو از قامت بلندی برخوردارند و هر کدام برای خود مستشارهای، اما هیچکس نیست که بتواند برتری‌های آشکار «پائو» برادر بزرگتر را بر «مارک» برادر کوچکتر، کتمان کند تا جاییکه تیم ملی اسپانیا شاید بدون «مارک» به معتبرترین تورنمنت‌ها برود اما بدون «پائو» کمتر چنین اتفاقی می‌افتد. موضوعی که از تعیین‌کنندگی صددرصدی «پائو» برای تیم‌ملی اسپانیا خبر می‌دهد در حالیکه این قابلیت در «مارک» که از قدرت بدنی به مراتب بالاتری برخوردار است، وجود ندارد در حالیکه هر دو برادر در یک کلاس بسکتبال، پرورش یافته‌اند. که بالاترین سطح بسکتبال اروپا به حساب می‌آید. آیا می‌توان مدعی شد که اسپانیا برای ساختن بازیکنانی مثل «پائوگسول» هیچ برنامه‌ای نداشته و بعد از کشف این استعداد، متویز ریز سید شیکاکویرا شوهر کرده که در «NBA» به بلندپایا اروپایی که در «NBA» ستاره‌ای شش‌دانگ است اما در بسکتبال اروپا، بازیکنی دیگری مشابه وی بسیار کم یا بی‌سابقه است در حالیکه بهترین اکادمی‌های استعدادیابی در اروپا مستقر هستند؟



این ماجرا باز شدد تا مشخص شود حضور و عدم حضور حامد حدادی در حدود یک و نیم دهه اخیر، در بسکتبال آسیا، تا چه اندازه تعیین‌کننده بوده است بنابراین باید برای حفظ چنین بازیکنانی نیز، تدابیر استثنایی اندیشید و آنان را ویژه‌تر از سایر بازیکنان به حساب آورد!

تاثیرگذاری حامد در عملکرد بازیکنان

در بازی مقابل استرالیا، بیشترین امتیازات تیم ملی، از زیر سبد و فضای مربوط به بازیکنان پست پنج، از دست رفت. چسه در دفاع و چه در حمله. یعنی بازیکنانی که جایگزین حامد شده بودند، در دفاع تأثیر محسوس‌ری روی امتیازآوری بازیکنان پست پنج استرالیا نداشتند و در حمله هم که بدون‌شک به اندازه ۱۰ درصد حدادی از کارایی لازم محروم بودند.

اما بحث بازیکنان پیرامونی در نبود حامد حدادی مقابل استرالیا، کاملاً متفاوت است و آنان، همان بازیکنان همیشگی بودند، اما در غیاب حدادی، به عبارت دیگر طبیعی است که عملکرد بازیکنان پیرامونی در نبود حامد حدادی پائین بیاید چون آن ستون قابل اعتماد در زمین وجود ندارد. برای مثال زمانیکه مایکل جردن اسطوره بی‌دلیل «NBA» در دهه ۹۰ میلادی به بالاترین میانگین امتیازی حدود ۳۲ امتیاز در هر بازی رسید وقتی از او سؤال کردند رمز امتیازآوری‌اش تو چیست؟ به «دنیس رامن» بازیکن ۲۰/۲ متری زیر سبد شیکاکویرا اشاره کرد که در «NBA» به سلطان ریاند معروف بود و در دفاع، تمام ریباندها را از آن خود می‌کرد و در حمله هم، همیشه در ریباند چهرهای موفق داشت در حالیکه این بازیکن اصلاً قابلیت بازی پشت یا رو به سبد را هم نداشت، «جردن» تأکید کرد که وقتی «رامن»

ایران، قهرمان فوتبال ۷ نفره آسیا – اقیانوسیه



روزبهانی:بـا شایستگی به قهرمانی رسیدیم

سـرمربی تیم فوتبال هفت نفره با

ایران خوشنودی از قهرمانی در مسابقات آسیا-اقیانوسیه، تیم ایران را شایسته کسب این عنوان دانست.به گزارش سایت فدراسیون جابنازاد و معلولین، تیم ایران در آخرین دیدار

تحمیل کند، شکستی که در هر صورت قابل پیش‌بینی بود و در بهترین شرایط با اختلاف امتیازی کمتر! تیم ملی پس از شکست مقابل استرالیا ۶ بر د و ۳ شکست و با ۱۵ امتیاز همچنان در رده دوم جدول گروه خود قرار گرفت در حالیکه استرالیا با ۱۷ امتیاز صعود خود به جام‌جهانی را قطعی کرد و فیلیپین و ژاپن در رده‌های سوم و چهارم قرار دارند و قزاقستان و قطر شانس برای صعود ندارند. به این ترتیب تیم ایران اگر در بازی روز دوشنبه مقابل فیلیپین، بر سرش باشد، صعودش را به جام جهانی، قطعی کرده است. دیداری که با حضور حامد حدادی می‌توانست، برشی از هم‌کنون قابل پیش‌بینی باشد اما در غیاب او، ملی‌پوشان کار بسیار سختی دارند هر چند که گذشتن از سد فیلیپینی‌ها اصلاً سختی‌های بازی مقابل استرالیا را ندارند.

ریاعی برگ برنده ایران

در بازی مقابل استرالیا مهران شاهین طبع از تمام بازیکنان استفاده کرد. به استثناء کیوان ریاعی جوان، کیوان ۱۳/۲متری که پست پنج جوان آینده‌دار تیم ملی است و برای اولین بار به ترکیب اصلی تیم ملی در انتخابی جام‌جهانی اضافه شده اما تنها بازیکنی بود که مقابل استرالیا فرصت به میدان رفتن نیافت.

حالا این سؤال پیش می‌آید که اگر قور باد از وجود او هیچ استفاده‌ای نشود، شاهین طبع چه اسراری بر حضور او در ترکیب تیم ملی داشت؟ جواب می‌تواند این باشد که سرمربی تیم ملی، خیلی فکروانه، ریاعی را به عنوان

پست پنچی کاملاً ناشناخته برای غافلگیرکردن فیلیپینی‌ها حفظ کرده است. کیوان ریاعی طی سه سال اخیر در لیگ برتر ایران باوقه به بهترین پست پنج ایران بدل شده بود که تقریباً تمام ویژگی‌های یک پست پنج را بطور نسبی دارد و چنانچه مقابل استرالیا به میدان می‌رفت، پهنای‌هایش برای فیلیپینی‌ها، و هو می‌توانست جای بازیکنان ناشت که این بازیکن به تعیین‌کننده‌ترین بازیکن ایران مقابل فیلیپین بدل شود و البته امیدواری‌ها برای پیروزی بر فیلیپین حتی در فیلیپین، با همین تیم فعلی، به مراتب بیشتر از رسیدن به نتیجه‌ای بهتر مقابل استرالیا است.

دربازی تیم ملی مقابل استرالیا،نیمکت‌نشینان همیشگی که به‌عنوان راز ثابت وارد میدان شده بودند، عملکرد بهتری نسبت به نیمکت‌نیشی گذشته خود نداشتند و نیمکت‌نشینان هیچکدام از بازیکنان جایگزین، نتوانستند، در حدو اندازه‌های این بازیکن ظاهر شوند و البته جای سجد شایخی هم در موقعیت گارد راس به خوبی پر نشدند تا همه اینها دست به دست هم بدهد و شکستی سنگین را به تیم ملی ایران

قاسم کیانی

خود در چارچوب این رقابت‌ها با نتیجه هفت بر صفر مقابل استرالیا به برتری رسید.ایران پیش از این مقابل تایلند، اردن و کره جنوبی به برتری رسیده بود.

علیرضا روزبهانی گفت: از عملکرد تیم رضایت دارم و باید بگویم با شایستگی تمام به عنوان قهرمانی رسیدیم.وی افزود: برگزاری این دیدارها به ارتقای سطح فنی بازیکنان ایران کمک می کند. هرچقدر بازیکنان پیشتر با تیم‌های خارجی تنه به تن شوند در نهایت میزان آمادگی آنها بالاتر می رودما به دنبال پوست اندازی هستیم و در این رقابت‌ها به بازیکنان جوان خود اعتماد کردیم. برای حضور در این مسابقات شش اردو برگزار کردیم و خوشحالم که با قهرمانی به کار خود پایان دادیم.

آسیا و اقیانوسیه عبدالرضا کریمی زاده مهاجم ۳۷ ساله و فرصت طلب ایران با ۱۳ گل زده در این مسابقات گلزن‌را از آن خود کرد و صاحب کفش طلا شد.

در بخش بهترین بازیکن محمد دیابات از اردن و بهترین دروازه‌بان کریستوفر یارای از استرالیا انتخاب شدند که در پایان مسابقات مورد تقدیر قرار گرفتند و به ترتیب صاحب توپ طلا و دستکش طلایی شدند.

مردم افزایش غیر قانونی تعرفه های پزشکی را با ۱۹۰بازگو کنند

تعرفه‌ای محسوب می‌شود و بعد از احراز تخلف توسط حوزه‌های نظارت دانشگاه های علوم پزشکی گوارش آن توسط معاونت درمان دانشگاه مطلع شوند و در صورت بروز تخلف از طریق این سـامانه موضوع را گزارش کنند.
به گزارش مهر، علیرضا عسـگرى، در خصوص تعرفه‌های پزشکی، افزود: تعرفه پزشکی در حوزه سلامت توسط هیات وزیران ابلاغ می شود و انتظار نیست که کسی به صورت سلیقه ای وجهی را از بیمار دریافت کند و به نحوی که تعرفه مطلب پزشکان عمومی، تخصصی و فوق تخصصی با هم متفاوت بوده و میزان آن مصوب شده و ملاک پرداخت است.
ماینرکل دفتر نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت، ادامه داد: اختلال در این زمینه یک تخلف

شنبه ۱۰ آذر ۱۳۹۷ - ۲۳ ربیع الاول ۱۴۴۰ - یکم دسامبر ۲۰۱۸ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۱۵۹

اخبار کوتاه خارجی

ینس کلر جانشین نوری شد

تیم فوتبال مستعدوهای اینگول اشتات برای مربی اخراج‌شدش جانشین پیدا کرده گزارش خبرگزاری فارس، این باشگاه آلمانی که هفته قبل علیر الکساندر نوری را خواست، مربی جدیدی برای تیم فوتبالش تعیین کرد.براساس اعلام مطبوعات ژرمن‌ها ینس کلر با اینگول اشتات قرارداد بست. به توافق رسید و تا پایان فصل قرارداد است. روی بعد از لایت و نوری، سسومین مربی فصل جاری اینگول‌اشتات‌هاست.

پیروزی پر گل میلان در لیگ اروپا

میلان با پیروزی پر گل برابر دالانگک به صعود به مرحله یک شانزدهم نهایی نزدیک شد و در تیسـم رنل تپس و اسپورتینگ لیسبون توانستند به دور بعد راه پیدا کنند.به گزارش ایسنا، هفته پنجم لیگ اروپا پر گرژار و چهره برخی دیگر از تیم های صعود کننده به مرحله حذفی مشخص شد.ارسنال که پیش از این این صعودش به دور بعد قطعی شده بود با سه گل ورسکالا را شکست داد اما در مهمترین بازی گروه Fاسپورتینگ لیسبون ۶ بر یک برابر قره روه پیروز شد و توانست به جمع ۳۲ تیم برتر راه پیدا کند. میلان با وجود پیروزی پنج بر دو مقابل دالانگک باید برای صعود یک هفته دیگر صبر کند. با این حال زنال تپس در گروه Fتوانست با یک گل المپیکوس را شکست دهد و بالاتر از میلان قرار بگیرد. تیم اسپانیایی به دور بعد صعود کرد. در هفته آخر میلان و المپیکوس برای راه یافتن به دور حذفی تلاش خواهند کرد.

زلاتان جدید در بسکتبال!

بسکتبالست بوسنیایی باشگاه یارین مونیخ آلمان شایهت بسیار زیادی به زلاتان ابراهیموویچ فوتالیست سوندی دارد.به گزارش خبرگزاری فارس، نهداد بودیویچ بسکتبالست بوسنایی باشگاه یارین مونیخ آلمان شایهت بسیار زیادی به زلاتان ارباطه با او ریسک کند. با توجه به تجربه ای که دارم می توانم بگویم او در سال جاری دیگر بازی نخواهد کرد.مهاجم شیلیایی در تمرینات از ناحیه هـمسترینگ آسیب دید.به همین خاطر در دیدارهای آینده تیمش در سال ۲۰۰۸ حضور نخواهد داشت.

پایان کار ستانچس برای منچستر یونایتد

مهاجم منچستر یونایتد به دلیل آسیب دیدگی تا پایان سالن نمی تواند برای تیمش به میدان برود.به گزارش ایسنا و به نقل از اکسپرس، زلاتان موزینیو دربار هوضعیت الکسیس ستانچس صحبت کرد.سرمربی برتغالی منچستر یونایتد گفت: آسیب دیدگی ستانچس جزئی نیست و نمی توانم در رابطه با او ریسک کنم. با توجه به تجربه ای که دارم می توانم بگویم او در سال جاری دیگر بازی نخواهد کرد.مهاجم شیلیایی در تمرینات از ناحیه هـمسترینگ آسیب دید.به همین خاطر در دیدارهای آینده تیمش در سال ۲۰۰۸ حضور نخواهد داشت.

جریمه سنگین برای دیور پلاته

روپریاته به خاطر حمله هوارانش به اتوبوس تیم بوکاجونیورز پیش از فینال برکشت کوالیر تانادوس با جریمه سنگینی رو به رو شد.به گزارش ایسنا و به نقل از اوله، کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آمریکای جنوبی (کنسول) رای خود را در رابطه با دو تیم روپریاته و بوکاجونیورز اعلام کرد. بوکاجونیورز به علت حمله هوارانش به اتوبوس تیم بوکاجونیورز پیش از فینال برکشت کوالیر تانادوس که باعث لغو این بازی شد، ۴۰۰ هزار دلار جریمه شد و دو دیور خانگی نیز تیمی تواند از حمایت هوارانش بهره ببرد.از طرفی درخواست باشگاه بوکا نمیی بر خط زرد ریور از این رقابت راه رد شد. این تیم به علت حوادث شبیه می خواست برنده دیدار برکشت اعلام شود و جام جهانی را بالای سر برد.بازی برکشت دو تیم آرژانتینی نهم دسامبر در سانتیاگو برانلو برگزار خواهد شد.

<div><div></div><div><div>نوبت دوم</div></div></div>
<div><div></div><div><div>آگهی مناقصه عمومی دو مر حله‌ای</div></div></div> <div><div></div><div><div>شماره مناقصه ۰۱-۰۲-۲۰۲۰-۱۰۱-۹۷</div></div></div>
<div><div></div><div><div>نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران</div></div></div> <div><div></div><div><div>موضوع مناقصه: خرید ۳۰۰۰ تن آهک پخته</div></div></div> <div><div></div><div><div>مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (سیصد میلیون ریال) به‌صورت: (الف) ضمانت‌نامه بانکی (ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند (ج) وجه نقد واریز به حساب سسبیا ۰۹۱۵۱۸۱۷۶۶۰۰۱ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر ک ۳۵۶۵</div></div></div> <div><div></div><div><div>(د) انواع اوراق مشارکت</div></div></div> <div><div></div><div><div>در وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران قابل وصول در کلیه بانک‌ها</div></div></div> <div><div></div><div><div>زمان فروش اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول (۱۳۹۷/۰۹/۰۸) به‌مدت ۱۰ روز</div></div></div> <div><div></div><div><div>محل تحویل اسناد مناقصه: یزد- میدان امام‌حسین(ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی. شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران - دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس (۰۳۵-۳۴۲۸۵۶۳۰)</div></div></div> <div><div></div><div><div>زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت۱۴) مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱</div></div></div> <div><div></div><div><div>نحوه خرید اسناد: به‌صورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR</div></div></div> <div><div></div><div><div>ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۵-۳۱۴۵۴۴۷۹ تماس حاصل نمایند.</div></div></div> <div><div></div><div><div>شرکت سهامی خاص سنگ آهن مر کزی ایران</div></div></div>

<div><div></div><div><div>نوبت دوم</div></div></div>
<div><div></div><div><div>آگهی مناقصه عمومی دو مر حله‌ای</div></div></div> <div><div></div><div><div>شماره مناقصه ۰۱-۰۲-۲۰۲۰-۱۰۱-۹۷</div></div></div>
<div><div></div><div><div>نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران</div></div></div> <div><div></div><div><div>موضوع مناقصه: خرید ۳۰۰۰ تن سنگ منگنز</div></div></div> <div><div></div><div><div>مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ (هفتصد و پنجاه میلیون ریال) به‌صورت: (الف) ضمانت‌نامه بانکی (ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند (ج) وجه نقد واریز به حساب سسبیا ۰۹۱۵۱۸۱۷۶۶۰۰۱ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر ک ۳۵۶۵</div></div></div> <div><div></div><div><div>(د) وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران قابل وصول در کلیه بانک‌ها</div></div></div> <div><div></div><div><div>زمان فروش اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول (۱۳۹۷/۰۹/۰۸) به‌مدت ۱۰ روز</div></div></div> <div><div></div><div><div>محل تحویل اسناد مناقصه: یزد- میدان امام‌حسین(ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی. شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران - دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس (۰۳۵-۳۴۲۸۵۶۳۰)</div></div></div> <div><div></div><div><div>زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت۱۴) مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۱</div></div></div> <div><div></div><div><div>نحوه خرد اسناد: بصورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR</div></div></div> <div><div></div><div><div>ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۵-۳۱۴۵۴۴۷۹ تماس حاصل نمایند.</div></div></div> <div><div></div><div><div>شرکت سهامی خاص سنگ آهن مر کزی ایران</div></div></div>

ذکر شماره تقاضا در Subject ایمیل الزامی می‌باشد.

ضمناً تقاضیان می توانند متن آگهی فوق را در سایت WWW.MPC.IR ملاحظه نمایند .

روابط عمومی پتروشیمی مارون



ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	پیشنهادهای متوسط فرورشدگان	تضمین شرکت در مناقصه
۱	ELECTRO MOTOR	تجدید مناقصه	97-T-204	KAS-96161	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۲	انواع کابل – فقط تولید کنندگان داخلی	تجدید مناقصه	97-T-205	KAP-973112	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۳	P/F "MASONELN" CONTROL VALVE SERIES 41000	مناقصه عمومی	97-T-206	KAS-97069	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۴	P/F "NUOVO PIGNONE" GAS TURBINE MODEL SERIES MS5002D	مناقصه عمومی	97-T-207	KAS-97088	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۵	DISTANCE RELAY RED 670 "ABB" REPLACE ORDER NO:1MRK004492-AA	تجدید مناقصه	97-T-208	KAS-94169	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۶	DISTANCE RELAY RED 670"ABB" REPLACE ORDER NO:1MRK002494-AC	تجدید مناقصه	97-T-209	KAS-94170	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۷	CAT.ELECTROLYTE	مناقصه عمومی	97-T-210	KAS-970552	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۸	هود موضعی با دو بازوی مکش متحرک فلکسیبل	تجدید مناقصه	97-T-211	KAD-954132	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم به همراه نمونه فنینامه شرکت	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۹	chemical pumps for cooling towers (Metering Pump)	مناقصه عمومی	97-T-212	KAD-973380	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۱۰	P/F "ATLAS COPCO" AIR COMPRESSOR COOLER CORE	مناقصه عمومی	97-T-213	KAS-96112	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی

[illegible]

نشان منافق سه چیز است: سخن به دروغ بگوید، از وعده تخلف کند، در امانت خیانت نماید

تحف العقول

۶ کلید طلایی برای حل اختلافات زندگی مشترک



یک اصل مهمی که روان‌شناسان به آن معتقدند این است که: «در هر زندگی مشترکی اختلاف و مشاجره وجود دارد. اگر دیدید زوجی با هم هیچ مشکلی ندارند بدانید که یکی از آن‌ها حرفش را نمی‌زند!» از قدیم هم گفته‌اند دعوا نمک زندگی است. البته این بدین معنی نیست که زن و شوهر را تشویق به دعوا کنند یا توصیه کنند برای در آمدن از یکنواختی در زندگی‌تان به مشاجره بپردازید.

در واقع این جمله‌ای که از قدیمی‌ها به جا مانده، معنی این را می‌دهد که با مشاجراتی که در طول زندگی مشترک اتفاق می‌افتد به عنوان یک معضل غیرقابل حل نگاه نکنید. از آن مهم‌تر موقع رخ دادن اختلافات نباید با سکوت آن‌ها را روی هم تلنبار کرد.

در صفحه ۶ بخوانید

۳۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا

مرا و نسل مرا از شیطان رحیم در پناه خود دار. تو ما را آفریده‌ای و به نیکی امر کرده‌ای و از بدی نهی و به ثواب آنچه ما را بدان امر کرده‌ای مشتاق و از عقاب آن بیمناک. برای ما دشمنی ساخته‌ای همواره در کار نیرنگ و فریب ما. در اموری بر ما چیره‌اش گردانیده‌ای که ما را بر او چیرگی نداده‌ای. در درون سینه ما جایش داده‌ای و چون خون در رگ‌های ما روانش گردانیده‌ای. اگر ما از او غافل شویم، او از ما غافل نشود. اگر ما فراموش کنیم، او ما را فراموش نکند. عقاب تو را در نظر ما ناچیز می‌نماید و ما را از دیگری جز تو بیم می‌دهد... ای خداوند ما، اگر مکرش را از ما باز نگردانی، گمراهمان کند و اگر ما را از تبهکاری‌هایش در امان نداری، پای ثبات ما بلغزاند.

دعای بیست و پنجم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۳۰۰ قاب طبیعت



فقط آگاهی ما را نجات می‌دهد

صفحه ۲



دنیای شیرین: کیک هویج و پرتقال

صفحه ۴



معجزه‌های باور نکردنی سیب

صفحه ۵



خشونت، کودکان را پیر می‌کند

صفحه ۷

با فرزندان طلاق چگونه رفتار کنیم؟

۳۰۰ پیک تکه آسمان

روش متفاوت

ماهگیری بود که هر روز صبح می‌رفت با دیگران ماهی می‌گرفت. ولی همه ماهی می‌گرفتند به جز او. بهش گفتند تو چی کار می‌کنی که ماهی نمی‌گیری؟

گفت: قلاب من یک قلاب مخصوص است. نگاه کردند دیدند قلابش برخلاف روال مرسوم، کج نیست و راسته. گفتند خوب این ماهی نمی‌گیره. قلابت باید سرش کج باشه. گفت من می‌خوام ماهی مخصوص بگیرم که با این قلاب می‌شه گرفت...

هر روز از صبح تا شب می‌رفت ماهی بگیره و هیچ ماهی عایدش نمی‌شد. بالاخره خبر در شهر پر شد که دیوانه‌ای پیدا شده که می‌خواد با قلاب راست ماهی بگیره. خبر رسید به وزیر و وکیل و پادشاه.

پادشاه علاقه مند شد این فرد رو ببینه. دستور داد بیاریش نزد من تا ببینم داستان از چه قراره. به دنبال او رفتند اما ماهیگیر گفت من فرصت ندارم و می‌خوام ماهی بگیرم.

بنابراین سلطان مجبور شد خودش به دیدن ماهیگیر بره. پادشاه از او پرسید: تو چی می‌خوای بگیري با این قلاب؟ گفت من می‌خوام تو رو

صید کنم. می‌خوام تو رو بکشونم اینجا... با قلاب سر راست آدم می‌تونه پادشاه بگیره ولی با قلاب کج می‌تونه فقط چند تا ماهی بگیره...!

جواب دندان شکن

اعرابی را پیش خلیفه بردند. او را دید بر تخت نشسته و دیگران در زیر ایستاده. گفت: السلام علیک یا... گفت: من... نیستم. گفت یا جبرئیل گفت: من جبرئیل نیستم. گفت: ا... نیستی، جبرئیل نیستی پس چرا آن بالا تنها نشسته‌ای تو نیز در زیر آبی و در میان مردمان بنشین.

قول اول یا دوم؟!

شخص فقیری زن خود را گفت که قدری پنیر بیاور که خوردن آن معده را قوت دهد و بنیه را محکم و اشتها را زیاد می‌کند. زن گفت: پنیر در خانه نداریم!

مرد گفت: بهتر به جهت آن که پنیر معده را به فساد می‌اندازد و بن دهان را سست می‌کند. زن گفت: ای مرد! از این دو قول مختلف و متضاد کدام را اختیار کنم؟ مرد گفت: اگر پنیر باشد قول اول را و اگر نباشد قول دوم را!



▲ طبیعت پاییزی روستای کردان / عکس‌ها: تسنیم

• یگانه خدای

امروز، ۱۰ آذر، روز جهانی مبارزه با ایدز است. بیماری که سال‌ها پیش نه کسی از آن اطلاعی داشت و نه حتی می‌توانست تصورش کند اما امروز همه از آن می‌ترسند و شبیه کابوس است. شاید هم خود کابوس. با اینکه سال‌های سال همه درباره اش سکوت می‌کردند و خیلی‌ها حتی دولت‌ها تصور می‌کردند نباید درباره اش حرف زد حالا تقریباً برای همه روشن شده که حرف نزدن درباره ایدز فقط کمک می‌کند افراد بیشتری به آن مبتلا شوند. روز جهانی مبارزه با ایدز برای این است که بدانیم چطور باید از خودمان در برابر این بیماری محافظت کنیم؛ از راه دانستن!

آمار ایدز در ایران

آخرین آماری که درباره تعداد مبتلایان به ایدز در ایران منتشر شده نشان می‌دهد بیش از ۶۶ هزار نفر در کشورمان به این بیماری مبتلا هستند البته دکتر مسعود مردانی دبیر علمی کنگره بین‌المللی ایدز می‌گوید که بیش از یک سوم از این ۶۶ هزار نفر از بیماری خود اطلاعی ندارند یا اگر دارند آن را کتمان می‌کنند که ممکن است به دلیل عدم مراقبت باعث شوند دیگران هم مبتلا شوند.

افرادی که بیماری شان ثبت و مشخص شده ۳۴ هزار نفر هستند اما از این تعداد ۱۶ یا ۱۷ هزار نفر تحت درمان مداوم قرار دارند و بقیه درمانی انجام نداده‌اند یا تحت مراقبت مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری قرار ندارند.

همه اینها نشان می‌دهد که ممکن است ایدز همچنان در ایران قربانی بگیرد و البته نشان می‌دهد که ناآگاهی باعث شده این بیماری کتمان شود یا مبتلایان به سمت درمان آن نروند.

شرایط بیماری ایدز در ایران بسیار تغییر کرده است. ۲۰ سال پیش ۹۰ درصد مبتلایان به ایدز مرد و ۱۰ درصد زن بودند اما الان آمار ابتلا به HIV در بین زنان و مردان در ایران تقریباً برابر است.

اینکه دیگر سرنگ یا خون آلوده تنها و مهم‌ترین دلیل ابتلا به این بیماری نیست و چند سالی است بسیاری از مبتلایان از طریق رابطه جنسی به این بیماری دچار می‌شوند و آمار این شیوه ابتلا بسیار بالا رفته نشان می‌دهد چقدر نیاز داریم درباره این بیماری بدانیم.

نشانه‌های ابتلا به ایدز

یکی از مهم‌ترین نشانه‌های ناآگاهی مادرانه ایدز این است که معمولاً HIV و ایدز را به جای یکدیگر برای توصیف این بیماری به کار می‌بریم HIV یک ویروس است که می‌تواند منجر به یک بیماری به نام ایدز شود در واقع HIV ویروسی است که به سیستم ایمنی آسیب می‌رساند. بیماری ایدز پیشرفته‌ترین مرحله HIV است و اینکه یک نفر مبتلا به HIV است، به این معنی نیست که ویروسش پیشرفت کرده و تبدیل به ایدز شده است.

در مرحله اول یعنی عفونت حاد معمولاً افراد علائمی مثل آنفلوآنزا دارند. در واقع تا یک دوره



به بهانه روز جهانی مبارزه با ایدز

فقط آگاهی ما را نجات می‌دهد

طولانی این ویروس بدون هیچ علائمی در بدن زندگی می‌کند که به این مرحله دوره نهفتگی گفته می‌شود. هر چقدر که بیماری پیشرفت کند بیشتر دستگاه ایمنی بدن را دچار مشکل می‌کند و باعث می‌شود افراد به عفونت‌هایی مانند عفونت فرصت‌طلب و تومور دچار شوند. در مرحله آخر است که بیماری وارد مرحله سوم یا ایدز می‌شود.

در مرحله عفونت حاد علائمی مثل تب، لنفادنوپاتی، فارنژیت، خارش پوست، سردرد، زخم دهان و اندام تناسلی دیده می‌شود. حتی ممکن است فرد علائمی مثل تهوع، استفراغ داشته باشد. دقیقاً به دلیل همین نشانه‌هایی که در بسیاری از بیماری‌های عادی هم می‌بینیم تشخیص آن دشوار است و معمولاً به مراحل بعدی می‌رسد.

در مرحله نهفتگی و به خصوص در پایان آن افراد دچار تب، کاهش وزن، مشکلات گوارشی و دردهای عضلانی می‌شوند و چند گروه از غدد لنفاوی (به جز در کشاله ران) بیش از سه تا شش ماه بدون هیچ درد بزرگ می‌شوند.

افراد مبتلا به ایدز خطر آلودگی به ویروس‌های سرطانی مختلفی را دارند و در مرحله نهایی معمولاً دچار علائمی مثل تب طولانی، تعریق شبانه، تورم غدد لنفاوی، اسهال، لرز، ضعف، و کاهش وزن می‌شوند. اگر زمانی که ویروس HIV از طریق راه‌های

تماس جنسی، قرار گرفتن در معرض خون یا بافت آلوده، استفاده از سرنگ آلوده یا از مادر به فرزند در دوران بارداری، زایمان، یا تغذیه با شیر مادر، وارد بدن شود درمان نشود بعد از ۱۰ سال فرد مبتلا به بیماری ایدز می‌شود.

راه درمان

ایدز درمان ندارد اما با داروهایی می‌تواند کنترل شود. داروهای ضد HIV می‌تواند به افراد کمک کند تا مدت‌ها سلامت خود را حفظ کنند و ویروس را به دیگران منتقل نکنند.

برای مقابله با عفونت‌ها یا پیشگیری از آن‌ها ممکن است آنتی‌بیوتیک تجویز شود. داروهای ضد ویروسی (دیدانوزین، استاودین، زالسی تاین، زیدوودین) و داروهای مهارکننده پروتاز، در درمان عفونت با ویروس ایدز مورد استفاده قرار می‌گیرند و ممکن است پیشرفت بیماری را به تأخیر اندازند. بعضی از این داروها (مثل زیدوودین) می‌توانند انتقال عفونت به جنین مادران حامله را کاهش دهند.

برای تشخیص هم از چندین تست و آزمایش مختلف استفاده می‌شود؛ تست آنتی ژن که ۱۸ تا ۴۵ روز پس از ورود ویروس HIV به بدن آن را نشان می‌دهند و تست آنتی بادی که خون را فقط برای آنتی بادی‌ها بررسی می‌کند. بین ۲۳ و ۹۰ روز پس از انتقال، اکثر افراد آنتی بادی HIV قابل تشخیصی در خون یا

بزاقت خود دارند.

بسیاری از مردم از این آزمایش‌ها باخبر نیستند یا فکر می‌کنند اگر آزمایش دهند آبرویشان می‌رود! در صورتی که می‌توانند با آزمایش هم خودشان را نجات دهند و هم دیگران را. در سراسر کشور مراکز آزمایش رایگان و محرمانه HIV داریم که می‌توانید آزمایش بدهید بدون اینکه کسی اطلاعات شما را فاش کند و دیگران متوجه شوند. در تمامی این مراکز مشاوره‌هایی حضور دارند که می‌توانید با آنها مشورت کنید. اگر کسی مبتلا شده باشد آنها هستند که می‌توانند راهنمایی‌اش کنند و بهترین راه‌های درمان و مراقبت را به او بگویند و پزشک معرفی کنند.

وقتی غلط فکر می‌کنیم

باورهای غلطی که درباره این بیماری داریم باعث بروز مشکلات زیادی شده‌اند. از طرفی نمی‌دانیم چطور ممکن است مبتلا شویم، از طرفی نمی‌دانیم راه‌های درمان چیست و از طرف دیگر با رفتارهای ناشی از این باورهای غلط می‌توانیم خودمان و دیگران را به خطر بیندازیم و البته مبتلایان به ایدز را آزار بدهیم.

شایع‌ترین باور غلط این است که فکر می‌کنیم از طریق تماس معمول اجتماعی مثل حرف زدن، کارهایی مثل دست دادن و روبوسی یا استفاده مشترک از سرویس بهداشتی، استخر، کارد و چنگال، عطسه و سرفه، ایدز منتقل می‌شود. در صورتی که HIV ویروسی نیست که از طریق آب، غذا و هوا منتقل شود و بتواند بیرون از بدن انسان زیاد زنده بماند و با این کارها کسی ایدز نمی‌گیرد.

از طریق نیش پشه هم امکان انتقال ویروس HIV وجود ندارد چون پشه زمانی که خون یک نفر را می‌مکد از خون فرد قبلی که او را گزیده وارد خون فرد جدید نمی‌کند. تنها چیزی که یک پشه وارد می‌کند بزاق دهانش است که به عنوان تسهیل کننده عمل می‌کند و تغذیه را برای او آسان‌تر می‌کند.

از طریق تماس با حیواناتی مثل سگ و گربه هم احتمال انتقال این ویروس وجود ندارد. چون HIV ویروس نقص دستگاه ایمنی انسان‌هاست و تنها روی انسان‌ها تأثیر می‌گذارد. بعضی‌ها نگران این هستند که اگر حیوانی که قبلاً یک فرد مبتلا را زخمی کرده باشد آن‌ها را هم زخمی کند بیماری به آن‌ها منتقل می‌شود اما مواردی از این نوع انتقال وجود ندارد.

به جای این بهتر است علاوه بر مراقبت هنگام رابطه جنسی یا استفاده نکردن از سرنگ آلوده، حواس‌مان باشد برای کارهایی مثل خالکوبی یا سوراخ کردن بدن برای گوشواره و پیرسینگ به جاهایی برویم که وسایل شان را استریل کرده یا از وسایل یک بار مصرف می‌کنند. این دقت را برای مراجعه به دندانپزشک هم باید داشته باشیم.

آگاهی و داشتن اطلاعات درست تنها راه حفاظت از خودمان در برابر این بیماری است و با باورهای غلط و تصورات عامیانه نباید راه این آگاهی را بر روی خودمان و دیگران سد کنیم.

تئاتر

کله پوک‌ها

تماشاخانه شانو از ۴ آذرماه میزبان نمایش "کله پوک‌ها" است که تا ۱۶ همین ماه هر شب ساعت ۱۹:۱۵ روی صحنه می‌رود و اجرایی ۵۰ دقیقه‌ای دارد. «کله پوک‌ها» یک نمایش کمیک است که در دهکده‌ای در اوکراین می‌گذرد. نفرینی دویست ساله دامن گیر



این دهکده شده که تمام افراد آن، کله پوک شده‌اند. معلمی به دهکده می‌آید. او تنها ۲۴ ساعت فرصت دارد که با این نفرین را باطل کند یا فرار کند و گر نه خودش هم مثل اهالی دهکده کله پوک می‌شود ولی با دیدن دختر دکتر عاشقش می‌شود و اتفاقات دیگری رخ می‌دهد.

این نمایش به کارگردانی ساتیا نوروزی و بر اساس نمایشنامه‌ای از نیل سایمون ساخته شده و داریوش احمدی، امیرحسین دانشجو، فرانک شریفیان، هانیه عباسی، حمیده علی‌نظری، پویا فراهانی، مائده منزوی، محمدرضا نظری، محمد میرعلی، ساتیا نوروزی در آن نقش آفرینی می‌کنند. قیمت بلیت این نمایش ۲۵ هزار تومان است.

سینما

پاسیو

پاسیو فیلمی به کارگردانی مریم بحرالعلومی، نویسندگی حامد قاسمی و تهیه‌کنندگی سید امیر سیدزاده است که موضوعی اجتماعی دارد و مشکلات زندگی خانواده‌ای پس از مرگ پدرشان را روایت می‌کند؛ قصه مینا و نامادری‌اش پوران که بعد از



مرگ پدر خانواده بی‌پشتوانه و ناتوان در خانه کلنگی به جا مانده از او زندگی می‌کنند و گاهی شهر با تمام بزرگی و شلوغی‌اش برای آن‌ها هم‌قواره یک پاسیو کوچک می‌شود.

در فیلم سینمایی پاسیو بازیگرانی مثل بهناز جعفری، محدثه حیرت، کریم امینی، پوری پورسرخ، بابک انصاری، حسین ملکی، شقایق فراهانی، یاسمن ترابی، سحر غمخوار، محمد رسول صفری نقش آفرینی می‌کنند.

پاسیو اولین اثر سینمایی طولانی مریم بحرالعلومی است که پیش از این در نقش دستیار کارگردان و با سازنده آثاری کوتاه دست داشته است.

- نه خوبم.

من مسسیر بیمارستان را یادم رفته بود یا داشتیم اشتباه می رفتیم. به بابا گفتم: «داریم درست می ریم؟»

- راستی عزیزم یادم رفت بگم مامان مرخص شده و خونه مامان بزرگه.

صداش می لرزید. بابا هر وقت چیزی را پنهان می کرد، صدایش می لرزید. شک کردم ولی بعد فکر کردم اگر مامان مرخص شده باشد چیز عجیبی نیست که خانه ی مادر بزرگ باشد و حتی خوشحال شدم چون دلم برای مادر بزرگ و خانه نقلی اش حسایی تنگ شده بود.

مدتی بود که بابا با رفتن به آنجا به طور عجیبی مخالفت می کرد. تا چشمم به در نارنجی خانه مادر بزرگ افتاد همه چیز یادم رفت و جای شک و تردید را هیجان و شادی پر کرد مامان بزرگ در را باز کرد هنوز همان شکلی بود اما زیاد سرحال نبود.

اصلا سرحال نبود به سمت اتاق مهمان که حالا مامان آنجا بود راهنماییم کرد یک لحظه پشت در مکث کردم نفس عمیقی کشیدم و در را باز کردم خشکم زد. قلبم ریخت. چشم هایم پر از اشک شد.

- مامان!

مامان من نبود. یک زن لاغر و تکیده و رنگ پریده بود که به دست لاغرش سرم های مختلف وصل بود. روسری سرش بود. چشمانش بسته بود مامان من بود؟

مامان با صدای باز شدن در چشمانش را باز کرد به زحمت گفت: «صوفیا! صوفیا جانم!» کنار تخت نشستم.

- مامان چرا به این روز افتادی؟

مامان اشک می ریخت و سر تکان می داد.

فهمیدم سئوالم بی جا و مسخره است. دوباره بغلش کردم وبا محبت گفتم: «مامان! مامان مهربان من!»

آرام که شدم بابا هم آمد. دست مامان را گرفت و بعد کنار من روی زمین نشست. مامان شروع کرد به پرسیدن سوال: خوب غذا می خوری؟ خونه چطورره؟ بنجامین ها جوانه زدند؟ مدرسه خویه؟

ما هم به همه سوال ها پاسخ می دادیم تا اینکه مامان خسته شد. مامان بزرگ ما را از اتاق بیرون کرد تا مامان بخوابد اما مامان از مامان بزرگ خواست تا یک کم دیگر پیشش بمانم. وقتی در بسته شد و تنها شدیم مامان از من خواست که کنارش بنشینم و بعد لبخند زد و گفت: «چقدر عوض شدی! چقدر خوشگل تر شدی! چی شده؟»

شانه بالا انداختم و لبخندی زدم.

- ای کلک نکنه عاشق شدی؟

کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



کسری شد با سرعت به سمت آمد و پرسید: «صدرا حالت خوبه؟»

دستمال را که در روی دماغ نگه داشته بودم پایین آوردم خون تقریباً بند آمده بود. پرسیدم: «چرا زد متو؟»

کسری پیش دستی کرد و گفت: «چون عوضیه...» و بعد با تردید گفت: «بینم تو قبلاً خال نداشتی؟»

داور عصبانی از گنده بک ها کنار کسری آمد و نجاتم داد. گفت: «من دیگه این بازی را داوری نمی کنم».

و بدون توجه به اعتراض ها و سایلش را جمع کرد و دست بردارش را گرفت و رفت.

توانستم بایستم. مثل اینکه بازی جدی جدی به هم ریخته بود و تمام شده بود. احسان و کسری با هم چک و چانه می زدند. به ساعت نگاه کردم هنوز یک ساعت تا آمدن بابا به خانه و قرار ملاقات وقت داشتم. حمید آمد کنارم و گفت: «تو رو خدا ببخشید من یک آن حواسم پرت شد».

- نه بابا چیزی نشد.

به سمت گوشه زمین جایی که بچه ها داشتند

صوفیا

• نویسنده: گیسو سرلک

قسمت ششم

کوارتر سه را با امید و انگیزه شروع کردیم. خوب بودیم اما ناگهان کفش سرمه ای افسار گسیخته شد و حملاتش را آغاز کرد اختلاف امتیاز داشت زیاد می شد. تیم ما خسته بود و به گرد پای تیم رو به رو نمی رسید. اما ما برای انتقام آمده بودیم و دوباره سعی کردیم.

با شروع دوباره یکی از فن های محبوبم را که مخصوص مایکل جردن بود به کار بردم. توپ را از کسری گرفتم و به سمت زمین حریف هجوم بردم یکی از گنده بک ها که از استارت ناگهانی جا مانده بود بدون هیچ حرکتی به توپی که از توی سبد رد کردم خیره شد.

یکی دیگر از گنده بک ها نگاه وحشی به من کرد وزیر لب ناسزایی گفت. توپ های بیشتری را گل کردم تا اینکه اختلاف امتیاز به دو رسید خیلی خوشحال بودیم داشتیم به تیم حریف می رسیدیم.

آخرهای کوارتر سه بود که ناگهان برخورد چیز سختی مرا به زمین پرت کرد. سرم گیج می رفت. فقط توانستم گنده بکی که بالای سرم بود را با مشت های گره کرده بینم دستم را به صورتم کشیدم مایع گرم از دماغم جاری بود طبق عادت همیشگی به کفشهای دور و برم نگاه کردم کفش های مشکی احسان و کفش های سرمه ای کسری کنار هم بودند و کفش های داور.

حالم داشت کم کم جا می آمد و صورت های اطراف را می شناختم و صداها را. صدای داد و فریاد و درگیری می آمد. صدای داور که با یکی از گنده بک ها دعوا می کرد.

بعد صورتی نزدیک تر شد صورتی با چشمان عسلی که روی صورتم آب می پاشید وقتی دید حالم بهتر شده دستمالی به دستم داد و همین طور که می گفت ببخشید باز مثل اول بازی به من خیره شد و زیر لب گفت: «من تورو جایی ندیدم».

شانه بالا انداختم و گفتم نمی دانم، در حالی که ترسیده بودم. احسان که در گیر دعوا بود تازه متوجه

کتاب

فدر یا شوهر متمول

«فدر یا شوهر متمول»

رمانی کوتاه است که پس از مرگ نویسنده اش ماری آنری بیل به چاپ رسیده. این اثر به تب و تاب و غلیان های روحی ای می پردازد که شماری از زنان دست خوش آن می شوند.



این زن ها عموماً زنان بورژوازی سده نوزدهم هستند و نویسنده ضمن ارائه شرحی از تاریخ روزگار ایشان، جامعه ای را که در آن می زیند بررسی می کند و به ویژگی های شخصیتی آدم هایی می پردازد که گرفتار مناسبات این جامعه اند. داستان از شخصیت فدر نقاش می گوید که به محافل بالای پاریس راه پیدا کرده است. او با تاجری مغرور رویه رو می شود که از جنوب فرانسه به پایتخت آمده است و سودای شهرت دارد. همچنین موقعیت حساس والانتین، همسر تاجر، بیان می شود که در دوراهی اخلاق و احساس باید دست به انتخاب بزند. در این میان در رمان کوتاه «فدر یا شوهر متمول» تقابل شهرستانی ها و پارسی ها روایت و همچنین ارزش های طبقه بورژوا ترسیم می شود. این کتاب را انتشارات ققنوس در ۱۴۴ صفحه چاپ کرده است.

موزه

موزه گرافیک

موزه گرافیک ایران یکی

از موزه های تهران و اولین موزه طراحی گرافیک آسیا است. این

موزه در عمارت ارباب هرمز در منطقه تهرانپارس قرار دارد و در آن هر چه که به عنوان تاریخ طراحی گرافیک ایران



شناخته می شود، نگهداری می شود. در این گنجینه بیش از ۳۵۰۰ پوستر، تعداد زیادی آرت ورک و اعلان های تکرانگ قدیمی، بسته بندی های سال های دور، کتاب، کاتالوگ، مجلات هنری، عنوان بندی، نشانه، عکس و فیلم و ابزار و وسایل کار هنرمندان در آرشیو کمیته موزه نگهداری می شود. این مرکز فضای مناسبی برای کمک به دانشجویان و پژوهشگرانی است که مشغول به تحقیق در مورد بخشی از تاریخ گرافیک ایران هستند. برای بازدید از این موزه باید به نشانی تهران، بزرگراه بابایی، خیابان استخر، بلوار استقلال، خیابان توحید، محوطه شمالی پارک پلیس مراجعه کنید.

گشت و گذار

خانه های

تاریخی بوشهر

اگر قصد ایران گردی

دارید، بوشهر با صدها جاذبه گردشگری بی نظیر می تواند عطش گردشگری شما را برطرف کند. خانه ها و عمارت های قدیمی



بسیاری در استان بوشهر وجود دارند که برخی از آن ها عبارتند از: عمارت ملک که به صورت یک مجموعه ساختمانی و متعلق به یک قرن پیش است. عمارت گلشن که قدمت آن ۱۷۰ سال بوده و مجموعه حاج رئیس که از پنج ساختمان تو در تو تشکیل شده و در اواسط دوره قاجاریه ساخته شده است. از میان جاذبه های تاریخی تنگستان، خانه رئیس علی دلوری در شهرستان تنگستان یادآور خاطرات فراموش نشدنی مبارزات آزادی خواهی هشتاد سال پیش است. قلعه نصوری را می توان مهم ترین جاذبه تاریخی شهرستان کنگان به حساب آورد. این بنا در بندر طاهری در کرانه خلیج فارس قرار داشته و متعلق به اوایل قاجاریه است.

پیشنهادهای شیرازی

دمپخت سبزیجات شیرازی

دمپخت سبزیجات یکی از غذاهای خوش طعم و پرطرفدار شیرازی است که تهیه آن را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

مواد لازم:

کلم برگ خرد شده	یک عدد کوچک
هویج خرد شده	۳ عدد
سیر خرد شده	۵ حبه
پیاز	۱ عدد
سبزی	۲۰۰ گرم
برنج	۱ پیمانه
لویا چشم‌بلبلی	۱ پیمانه
مرغ	به میزان دلخواه
نمک و زردچوبه	به مقدار لازم
آب	۴ پیمانه

طرز تهیه:

لویا را از قبل نیم پز کرده و آب آن را خالی کنید و کنار بگذارید. ابتدا پیاز را خرد کرده و در ظرف مورد نظر با کمی روغن تفت دهید تا نرم و شیشه‌ای شوند. سپس کلم و هویج و سیر و مرغ (یا گوشت) را به همراه نمک و زردچوبه اضافه کرده و اجازه دهید نیم پز شوند. بعد از آن لویا را به ترکیب اضافه کنید و سبزی را که شامل تره، ترخون، شوید و ریحان خرد شده است، به بقیه مواد بیفزایید. سپس صبر کنید تا لویا بپزد.



زمانی که همه مواد به خوبی پخته شدند برنج شسته شده را اضافه کرده اجازه دهید بجوشد. وقتی آب کاملاً به خورد برنج رفت و تبخیر شد دم کنی را روی برنج گذاشته و پلو را دم کنید.

پیشنهادهای شیرینی

کیک هویج و پرتقال

مواد لازم:

آرد	۱۷۵ گرم
شکر	۱۷۵ گرم
روغن مایع	۱۷۵ میلی لیتر
تخم مرغ	۳ عدد
هویج رنده شده	۳ عدد متوسط
کشمش	۱۰۰ گرم
پوست پرتقال رنده شده	۱ عدد بزرگ
جوش شیرین	۱ قاشق چای خوری
دارچین	۱ قاشق چای خوری

طرز تهیه:



درجه فر را روی ۱۸۰ درجه سانتی گراد تنظیم نمایید. قالب کیک را با کاغذ روغنی بپوشانید. شکر را داخل ظرف بزرگی بریزید. سپس روغن و بعد تخم مرغ‌ها را به آن بیفزایید. آن‌ها را با یک قاشق چوبی کاملاً به هم بزنید. هویج رنده شده و کشمش‌ها و پوست پرتقال را نیز به سایر مواد اضافه نمایید و کاملاً به هم بزنید. در ظرف دیگری، آرد و جوش شیرین و دارچین را با هم مخلوط کنید. سپس مخلوط آن‌ها را الک کنید و داخل ظرف حاوی ترکیب تخم مرغ بریزید. به آرامی تمامی مواد را با هم مخلوط کنید. بعد مایه کیک را داخل ظرف بریزید و بین ۴۰ تا ۴۵ دقیقه در فر قرار دهید. بعد از پخت بیرون آورید تا سرد شده و از قالب خارج کنید.

پیشنهادهای داری

همه چیز درباره نگهداری و پخت گوشت قرمز

گوشت و استخوان به قطعات کوچک تقسیم شود تا سرکه در آن نفوذ کند.

نکات طعم‌دار کردن گوشت

گوشت و چاشنی را در ظرف مناسب در بسته قرار دهید. گوشت قرمز را می‌توانید حداقل ۳ تا ۴ ساعت بخوابانید. اگر گوشت را مدتی در یخچال می‌گذارید چند بار آن را زیر و رو کنید. گوشت را در حالی که در چاشنی خوابانده‌اید می‌توانید تا ۳ ماه در فریزر نگهداری

گوشت پای ثابت آشپزی ایرانی هاست. از پخت آن در خورش گرفته تا کباب کردن و گریل کردن. اگر می‌خواهید گوشت خوش طعم‌تری داشته باشید و غذاهای گوشتی‌تان مثل آشپزهای حرفه‌ای شود، این راهنما را بخوانید.

نکات فریز کردن گوشت

بهتر است قبل از فریز کردن گوشت آن را خوب بشوید و بعد خشک کنید. گوشت یخ زده وقتی ذوب می‌شود و شیره آن خارج



کنید. به هنگام کباب کردن گوشت، مایه بیرون آمده از گوشت خوابانده را به تدریج روی گوشت بریزید تا طعم بهتری به گوشت بدهد.

نکات پخت گوشت

سعی کنید همیشه مقداری آب قلم به گوشت اضافه کنید تا خوشمزه‌تر شود. برای این کار شما می‌توانید مقداری آب قلم تهیه کرده و آن را فریز کنید و هر وقت خواستید در غذایی گوشت بریزید مقداری هم آب قلم به آن اضافه کنید تا خوشمزه‌تر شود. سعی کنید در پخت گوشت مقداری برگ بو استفاده کنید تا بوی بد گوشت را بگیرد. برگ بو را باید بعد از پخت گوشت از غذا جدا کنید. اگر حرارت زیاد به مدت طولانی به آن برسد، گوشت سفت می‌شود. چون به طور کلی پروتئین در حرارت زیاد سخت می‌شود. پس بهتر است حرارت

می‌شود، بسیاری از مواد غذایی همراه شیره بیرون می‌آید. چاره این است که قبل از آنکه گوشت را فریز کنید خوب بشوید تا بعداً بتوانید شیره آن را نیز به همراه گوشت بپزید. در این صورت به راحتی گوشت و شیره آن که در اثر سرما از گوشت خارج شده را بپزید.

قبل از فریز کردن گوشت آن را مزه دار کنید. بهتر است گوشت را ۳ تا ۴ ساعت داخل کمی سرکه، برگ بو، زعفران، سیر و پیاز رنده شده بخوابانید و بعد آن را فریز کنید.

اگر گوشت یا استخوان را ۴۸ ساعت در آبی که اندکی سرکه دارد خیس کنید و آن را در یخچال نگهداری کنید مواد غذایی بسیاری وارد آن آب خواهد شد و همچنین به مدت طبع کمتری نیاز خواهد داشت و خوشمزه‌تر هم خواهد شد. برای حداکثر استفاده خوب است

پخت گوشت ملایم و مدت آن زیاد باشد. به گوشت در حال پخت آب اضافه نکنید. بهتر است در ابتدا آب گوشت را اندازه کنید تا مجبور نشوید به آن آب اضافه کنید. اضافه کردن آب به گوشت در حال پخت روی مزه آن تأثیر گذاشته و باعث می‌شود دیرتر بپزد.

اگر گوشت نهخت یک قاشق شربت خوری سرکه به آب غذا اضافه کنید. همچنین برای آنکه گوشت‌های سفت زودتر پخته شود قبلاً گوشت را مدت دو ساعت در مخلوطی از سرکه و روغن سالاد که به میزان مساوی با هم مخلوط کرده‌اید قرار دهید.

وقتی استخوان را می‌پزید برای آنکه مواد غذایی بیشتری از آن خارج شود، چند عدد گوجه فرنگی یا کمی سرکه به آن بیفزایید. آب استخوان خواص زیادی دارد بنابراین در مصرف آن کوتاهی نکنید.

نکات کباب کردن گوشت

وقتی ضخامت گوشت یک تا ۲ سانتی‌متر است برای هر طرف آن باید ۳ تا ۵ دقیقه روی حرارت متوسط بگذارید. برای گوشت با ضخامت ۲ تا ۴ سانتی‌متر لازم است برای هر طرف ۴ تا ۶ دقیقه زمان صرف کنید. برای ضخامت‌هایی از این بیشتر باید گوشت را بعد از اینکه ۴ تا ۶ دقیقه روی حرارت متوسط گذاشتید، آن را گوشه شعله قرار دهید تا با حرارت کم مغز پخت شود.

اگر از گوشت تازه بره استفاده می‌کنید یا از قبل گوشت را در آب‌لیمو یا ماست خوابانده‌اید، زمان پخت کمتر می‌شود اما اگر از گوشت گوساله استفاده می‌کنید باید کمی به زمان پخت‌تان اضافه کنید. بسیار مهم است قبل از شروع به کباب کردن، اجاق شما کاملاً داغ شده باشد. قبل از شروع کار اجاق خود را ۱۵ تا ۳۰ دقیقه گرم کنید. حتماً یک بطری اسپری آب کنار خود داشته باشید تا در صورت نیاز روی گوشت اسپری کنید.

پیشنهادهای شیرینی

آتش بادمجان

مواد لازم:

گوشت	۴۰۰ گرم
نخود	۱۰۰ گرم
بلغور گندم	۲۵۰ گرم
عدس	۲۵۰ گرم
بادمجان	یک کیلوگرم
پیاز	۳ عدد
سیر	۲ حبه
نوع خشک	۲ قاشق غذاخوری
کشک	۲۰۰ گرم
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم

طرز تهیه:

یک پیاز را به صورت نگینی خرد کرده و تفت دهید. سپس گوشت را اضافه کنید و بعد از مدتی تفت دادن، با ۲ لیوان آب بپزید. بعد از اینکه گوشت پخت آن را از قابلمه خارج کنید و پس از ریش ریش کردن کنار بگذارید. حالا بادمجان‌ها را نگینی خرد کرده و سرخ کنید. بعد بلغور را با ۸ لیوان آب، داخل یک قابلمه بزرگ بریزید و اجازه دهید بپزد. حبوبات را با هم و با ۲ تا ۳ لیوان آب در یک قابلمه کوچک بریزید تا بخوبی بپزند. سپس آب آنها را خالی کرده و به قابلمه بلغور اضافه کنید. یک عدد پیاز دیگر را نگینی خرد کنید و با مقداری روغن و زردچوبه در یک قابلمه کوچک تفت دهید تا پیاز نرم شود سپس آن را به قابلمه اصلی‌اش اضافه کنید. در این مرحله گوشت ریش ریش شده را به همراه بادمجان‌های خرد شده به قابلمه اضافه کنید و مواد را هم بزنید تا بخوبی مخلوط شوند. با حرارت ملایم اجازه دهید آتش جا بیفتد و هر زمان آتش کشار شد ۱۰۰ گرم از کشک را اضافه کنید. در پایان آن را با سیر، پیاز و نعناع داغ تزئین کنید.



این اشتباهات باعث موخوره می شوند



خشک ایده خوبی نیست. بهتر است موها را به آرامی با یک حوله نرم فشار دهید تا آب اضافه آنها خارج شود. تا جایی که امکان دارد اجازه دهید موها به طور طبیعی خشک شوند. اگر می خواهید موها را در یک حوله بالای سرتان ببیچید تا خشک شوند؛ بهتر است از یک تی شرت پنبه‌ای به جای حوله استفاده کنید. هنگام شست و شوی موها، ششوار را داغ نکنید و روی حرارت باد ملایم قرار دهید یا ترجیحاً با استفاده از باد خنک ششوار موها را خشک کنید. توجه داشته باشید که ششوار را با فاصله کم از موها نگیرید. این کار باعث می شود موها به شدت آسیب ببینند.

استفاده بیش از حد شامپو باعث از بین بردن تمام چربی موها می شود؛ در صورتی که مقداری چربی برای موها لازم است و از دست رفتن همه آن باعث آسیب دیدن مو می شود. بنابراین موهای خود را بیشتر از سه بار در هفته نشوید. شامپو را مستقیماً به پوست سر نزنید و بیشتر سعی کنید کف حاصل از شامپو را به موها برسانید. از آب داغ برای شستن موها استفاده نکنید؛ زیرا کاملاً چربی سر را از بین می برد. سعی کنید از آب ولرم برای شستن موها استفاده کنید. بعد از حمام، مالشش دادن موها با یک حوله

معجزه های باور نکردنی سیب

سیب یکی از بهترین میوه هایی است که برای شاداب نگه داشتن بدن و بالا بردن توان بدن برای مقابله با حملات ویروس ها و میکروبها موثر بوده لذا مصرف آن برای همه سنین توصیه می شود، همچنین استفاده از سیب ناراحتی های شایعی مانند خشکی پوست، ترک خوردگی پوست و رنگ پریدگی را برطرف می کند.

همچنین وجود املاحی مانند آهن، منیزیم، کلسیم و پتاسیم در سیب درد مفاصل را برطرف کرده و استخوان های بدن را محکم می کند؛ از طرفی از دیگر فواید این ماده مهم و اساسی این است که باکتری های موجود بین لثه و دندان را از بین می برد و به گفته پزشکان می تواند نقش مسواک را نیز ایفا کند؛ همچنین جویدن سیب موجب تقویت عضلات فک می شود.

از دیگر فواید سیب می توان به درمان سرماخوردگی و کشتن میکروب های موجود در بدن اشاره کرد؛ از طرفی به دلیل وجود فیبر بالا در سیب، این ماده در هضم غذا نیز بسیار موثر است و از نفخ شکم جلوگیری می کند؛ همچنین جلوگیری از چاقی، درمان زخم دهان، خارج کردن حرارت اضافی از بدن، رفع گرفتگی صدا و درمان التهاب کلیه از دیگر فواید مصرف سیب است.



با این تغییرات ساده وزن کم کنید



موارد دیگر پاک کنید و تنها تمرکز خود را به خوردن اختصاص دهید. **آدامس بجوید:** مطالعات انجام شده نشان می دهد جویدن آدامس بدون شکر به مدت یک ساعت در صبح، باعث می شود ۶۷ کالری کمتر وارد بدن شود. همین کار را می توانید در بعد از ظهر نیز تکرار کنید.

خوردن می تواند در مصرف کالری کمتر به شما کمک کند. مطالعات انجام شده نشان می دهد با این کار افراد می توانند ۵۰۰ کالری کمتر وارد بدن کنند.

سعی کنید ۷ الی ۸ ساعت بخوابید: داشتن خواب کافی برای کاهش وزن بسیار موثر است. در این روش شما قادر هستید بیش از ۳۰۰ کالری بسوزانید. مطالعات و تحقیقات نشان می دهد که کمبود خواب نه تنها سرعت سوخت و ساز بدن را کمتر می کند بلکه اشتها را برای خوردن مواد شیرین را نیز افزایش می دهد.

جلوی آینه غذا بخورید: مطالعات انجام شده نشان می دهد زمانی که افراد خود را در هنگام غذا خوردن ببینند، گزینه های سالم تری را انتخاب خواهند کرد و ۴۰۰ کالری کمتر وارد بدن می شود.

موقع غذا موبایل خود را کنار بگذارید: افرادی که در طول وعده غذایی خود به موبایل نگاه می کنند، احساس سیری نخواهند کرد و غذای بیشتری مصرف می کنند. همین امر موجب می شود کالری دریافتی افزایش پیدا کند. سعی کنید زمان خوردن غذا ذهن خود را از

غذا را آهسته تر بجوید: اگر بتوانید هر لقمه را دو بار بجوید، قادر خواهید بود غذای کمتری بخورید و زودتر سیر شوید. مطالعات انجام شده نشان می دهد شما می توانید با آهسته جویدن غذا در هر وعده غذایی ۱۰۰ الی ۱۲۰ کالری کمتر دریافت کنید. بنابراین در روز ۴۰۰ کالری کمتر وارد بدن شما می شود.

آب و لیمو بخورید: به جای اینکه تشنگی خود را با نوشابه های مضر برطرف کنید بهتر است یک لیموی تازه را بردارید و آب آن را داخل یک فنجان آب بریزید. با نخوردن هر لیوان نوشابه تقریباً ۲۰۰ کالری کمتر وارد بدن می شود.

غذای خود را در منزل بپزید: غذایی که محل کار به شما می دهد یا غذاهای رستوران پر از روغن هستند. بهترین راه برای حفظ تناسب اندام این است که غذای خود را در خانه به شیوه آب پز یا بخارپز بپزید و همراهتان به محل کار ببرید.

غذا خوردن را طولانی کنید: در بین خوردن غذا قاشق و چنگال را زمین بگذارید و سرعت خوردن را کم کنید. کم کردن سرعت غذا

۵ نوشیدنی برای مقابله دیابت

(۱) **آبمیوه های تازه:** هیچ چیزی بهتر از آب میوه های تازه برای افراد دیابتی نیست. آب میوه ها برای سلامت کلی و کمک به درمان دیابت بسیار مفیدند، اما باید توجه داشته باشید که افراد دیابتی کدام یک از میوه ها را می توانند مصرف کنند. آبمیوه های از انواع توت ها، سیب، پرتقال، گواوا و زردآلو تهیه کرده و همراه با صبحانه میل کنید.

(۲) **شیر:** شیرهای معمولی کلسیم، منیزیم، ویتامین دی را فراهم می آورند که بدن برای انجام چندین عملکرد ضروری به آن نیاز دارد. برای کاهش سطوح قند خون شیر کم چرب یا بدون چربی را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

(۳) **آب:** آب گزینه ای بی نقص برای افراد دیابتی است. این بدان دلیل است که سطح قند خون را افزایش نمی دهد. سطوح بالای قند خون می تواند منجر به کم آبی شود. نوشیدن آب کافی می تواند به بدن کمک کند تا گلوکز اضافی از طریق ادرار دفع شود. بنابراین اگر به دیابت مبتلا هستید، سعی کنید آب کافی بنوشید.

(۴) **چای گیاهی:** چای های گیاهی به ویژه چای سبز و سیاه از آن جایی که بدون کالری، بسیار

خوش رایحه و سرشار از آنتی اکسیدان ها هستند برای افراد دیابتی بسیار مناسب اند. چای های گیاهی فواید بسیاری از کاهش وزن تا تقویت ایمنی دارند. شما می توانید از زنجبیل، برگ های ریحان، کمی لیمو یا زردچوبه برای افزایش طعم و فواید چای ها استفاده کنید.

(۵) **آب سبزیجات:** اگر دیابت دارید آب سبزیجات نیز می تواند برایتان مفید باشد. مخلوطی از برگ های سبزیجات سبز مانند کرفس، کلم پیچ، اسفناج یا خیار تهیه کنید و آب آن ها را بگیرید. آب سبزیجات مزایای بسیاری برای سلامتی داشته و تمام ویتامین ها و مواد معدنی ضروری را برای بدن فراهم می آورند.



۴ ماسک پاییزی برای طراوت پوست شما

چایخوری پوره کدو حلوائی ترکیب کنید. این مخلوط را بیست دقیقه روی صورت بگذارید. بعد از اینکه خشک شد با آب سرد بشویید. این ماسک جای جوش را نیز به مرور از بین می برد.

ماسک درخشان کننده صورت:

چهار قاشق غذاخوری پوره کدو حلوائی و دو قاشق غذاخوری عسل طبیعی را با کمی ماست مخلوط کرده روی پوست بمالید و بعد از بیست دقیقه بشویید. در آخر شاهد پوستی درخشان و لطیف هستید.

ماسک آب رسان:

۲ فنجان پوره کدوی پخته شده را با ۴ قاشق غذاخوری ماست، ۴ قاشق غذاخوری عسل، ۲ قاشق چایخوری بادام آسیاب شده و نصف قاشق چایخوری روغن زیتون ترکیب کنید و روی پوست بمالید و ۱۰ دقیقه بعد بشویید. در طول هفته ۲ تا ۳ بار از این ماسک استفاده کنید.

ماسک ضد چروک:

نصف قاشق چایخوری عسل، یک قاشق پوره کدو حلوائی و دو قاشق چایخوری پوره سیب و یک قاشق چایخوری شیر را با هم مخلوط کرده. روی صورت بمالید و به مدت ۱۰ دقیقه نگه دارید سپس بشویید. این ماسک از چین و چروک های آینده جلوگیری می کند.



کدو حلوائی مقدار زیادی بتاکاروتن دارد که از پوست در برابر تشعشعات مضر خورشید محافظت می کند. همچنین کدو به خاطر داشتن آنتی اکسیدان ها برای ترمیم آسیب های محیطی پوست مفید است. کدو حلوائی حاوی آنزیم های طبیعی لایه برداری هم هست و به پوست شما طراوت چشمگیری می دهد. در اینجا شما را با طرز تهیه چند ماسک محافظ پوست با استفاده از کدو حلوائی آشنایی کنیم.

ماسک ضد جوش:

سفیده یک تخم مرغ را با یک قاشق

می کنیم. علنی کردن مشکلات زندگی شخصی مان به این صورت، باعث تحقیر شدن آن رابطه می شود. این را به یاد داشته باشید که بعد از مدتی شما فراموش می کنید که روزی چنان حسی داشتید و با شریک زندگی تان دچار مشکل شدید، اما افرادی که در مورد مشکل تان با آنها صحبت کرده اید هیچ گاه فراموش نمی کنند.

۴) محرم اسرار تان را درست انتخاب کنید:

همه ما در طول زندگی دوستی داریم که احساسات مان را با او در میان می گذاریم. وقتی دچار مشکل با همسر تان می شوید این نکته را فراموش نکنید که گاهی حرف زدن از اختلافات تان با شخص سومی، شاید اوضاع را بدتر کند. چرا که شاید شخص مقابل بیشتر سنگ جلوی پای تان بیندازد و بین شما و همسر تان را بهم بزند. البته شاید گاهی نیت شخص دوبهم زنی نباشد. شاید تمام حق را به شما که دوستش هستید دهد و این باعث می شود شما خود را بدون نقص ببینید و مقصر تمام و کمال اختلافات را همسر تان بدانید. هنگام انتخاب محرم اسرار برای بازگو کردن مشکلات رابطه تان، اول مطمئن شوید که شما را به خوبی می شناسد، واقعا نگران شماست، بی طرف است و به جای آنچه دوست دارید بشنود، واقعیت را به شما خواهد گفت.

۵) رابطه را بهبود دهید نه صدمه:

همان طور که در ابتدا به آن اشاره شد، مشاجره و اختلاف از اجزاء جدانشدنی روابط هستند. بحث و اختلاف به خودی خود رابطه را به خطر نمی اندازند. چیزی که منجر به تهدید یک رابطه می شود، نوع واکنش شما در مقابل این مشاجرات است. فرق زوج موفق و ناموفق در این است که زوج های موفق، توانایی حل کردن مشکلات و سپس رها کردن آنها را دارند. این افراد بیشتر از هر چیزی روی حل مشکل شان تمرکز می کنند. حتی هنگامی که ناراحت هستند، راه هایی پیدا می کنند که در حین ناراحت بودن از همسر شان دور نشوند. اختلاف نظر ها به شما و همسر تان فرصت می دهد که مسائل را شناسایی کنید، به آنها رسیدگی کنید و روی بهتر شدن خودتان و رابطه تان کار کنید تا پیشرفت نمایید.

۶) کمال گرایی نباشد:

از اینکه گاهی با همسر تان به مشاجره برمی خورید، خودتان را سرزنش نکنید. مطمئن باشید این اتفاق در زندگی همه زوج ها می افتد. مخصوصا سال های اول ازدواج که افراد کم تجربه و حساس تر هستند. با این دید وارد زندگی نشوید که قرار است سرتاسر زندگی بدون هیچ اختلافی پیش رود. روی همه چیزهای باارزش رابطه تان و همچنین هر آنچه که خوب پیش می رود، بیشتر تأکید کنید. زندگی تان را با تمام کم و کاستی هایش بپذیرید و با حس قدردانی زندگی کنید.

کلید طلایی برای حل اختلافات زندگی مشترک



تصویر: مجید بنی

وقتی اینجوری برخورد می کنی». توجه به جزئیات برخورد کردن در مشاجره ها می تواند تا حد زیادی به حل اختلافات کمک کند. به این توافق برسید که گاهی ممکن است در برخی از مسائل با یکدیگر توافق نداشته باشید که باید در مورد آنها باهم صحبت کنید. همین که یاد بگیرید با بعضی از تفاوت های همدیگر کنار بیایید و پاره ای از رفتارها و عقاید همدیگر را که اذیت تان می کنند بپذیرید، رابطه تان تا حد زیادی بهبود پیدا خواهد کرد.

گاهی حرف زدن از اختلافات تان با شخص سومی، شاید اوضاع را بدتر کند. چرا که شاید شخص مقابل بیشتر سنگ جلوی پای تان بیندازد و بین شما و همسر تان را بهم بزند

۳) بدگویی نکنید:

وقتی ما از کسی دلخور می شویم، خشمگین شدن یکی از احساسات پررنگی ست که درون ما خودش را نشان می دهد. گاهی برای راهی از احساسات منفی خود، آن حس و حال خود را با دیگران مطرح می کنیم. گاهی تلفن دست می گیریم و از سیر تا بیاز مشاجره خود را برای دوست مان می گوئیم و گاهی هم احساسات و هیجانات خود را در غالب کلمه در صفحات مجازی خود منتشر

روی هم تلنبار شود و موقع بروز آنی آنها، هیجانات به صورت ناخوشایندی بروز داده شوند. متأسفانه به هر دلیلی از کودکی به ما آموزش داده نشده است که بدون هیچ گونه ترسی از احساسات واقعی خود حرف بزنیم. گاهی هم افراد تصور می کنند مشکل شان آنقدر اهمیت ندارد که بخواهند در مورد آن حرف بزنند.

اما اگر یک اتفاق از سوی فرد مقابل تان، ذهن شما را مشغول کرد باید حتماً آن را با شریک زندگی تان در میان بگذارید. مثلاً اگر از خانواده همسر تان رنجیده شدید و احساس خشم می کنید، می توانید به جای اینکه از این احساس خود به دوست تان بگوئید، آن را با همسر تان در میان بگذارید.

به او بگوئید که مثلاً فلان حرف پدرشوهر یا مادر شوهر تان شما را دلخور کرده است. شاید در نهایت جواب مشخصی نگیرید، اما همین که هر دو نفر تان به این احساس مشترک برسید که مشکل تان را باید به اتفاق همدیگر حل کنید و پشت هم باشید، پیشرفت بزرگی است.

۲) تنها جمعی برخورد نکنید:

موقع مشاجره کردن نباید همدیگر را سرزنش کرد. به کار بردن جملاتی مثل: «تو همیشه اینجوری هستی»، «هیچ وقت درک نمی کنی»، «چقدر عصبانیم می کنی» و از این دست عباراتی که بار سرزنشی دارند، پرهیزید. در عوض می شود حال و احساسات خود را به صورت گزارش برای طرف مقابل تان بیان کنید. مثل: «خیلی عصبانی می شوم

• عطیه میرزا امیری

یک اصل مهمی که روان شناسان به آن معتقدند این است که: «در هر زندگی مشترکی اختلاف و مشاجره وجود دارد. اگر دیدید زوجی با هم هیچ مشکلی ندارند بدانید که یکی از آنها حرفش را نمی زند!» از قدیم هم گفته اند دعوا نمک زندگی است. البته این بدین معنی نیست که زن و شوهر را تشویق به دعوا کنند یا توصیه کنند برای در آمدن از یکنواختی در زندگی تان به مشاجره بپردازید.

در واقع این جمله ای که از قدیمی ها به جا مانده، معنی این را می دهد که با مشاجراتی که در طول زندگی مشترک اتفاق می افتد به عنوان یک معضل غیرقابل حل نگاه نکنید. از آن مهم تر موقع رخ دادن اختلافات نباید با سکوت آن ها را روی هم تلنبار کرد. چیزی که لازم است این است که زوج ها، اصول و مهارت های لازم برای حل مسائل زندگی مشترک را یاد بگیرند. یادتان باشد که هر چیزی اصولی دارد، حتی دعوا کردن. در این مطلب به شما می گوئیم چطور می شود اختلافات را به شیوه درست حل کرد.

۱) سکوت نکنید:

متأسفانه جرقه پدید آمدن اختلافات از سکوت کردن به وجود می آید. بدین صورت که اگر دلخوری و ناراحتی برای یکی از زوجین پیش آید، آن فرد به هر دلیلی از حرف زدن در مورد آن طفره می رود. همین امر باعث می شود مشکلات

توصیه های عاشقانه

رازداری تا کجا؟

هرکسی در زندگی مشترکش حق دارد که برای خود یک حریم خصوصی داشته باشد و زمانی را به خودش اختصاص دهد. در یک سبک زندگی سالم و هوشمندانه باید به خلوت احساسی خودتان و همسر تان احترام بگذارید تا بتوانید با هم صمیمی تر باشید. شما نمی توانید بدون اینکه با درونی ترین بخش از وجود خود با احترام و اهمیت برخورد کنید، به همسر تان



نزدیک شوید. اما حد این خلوت شخصی کجاست؟ چه چیزهایی در این خلوت هست که همسر شما از آن بی خبر است؟ حد و مرز صداقت و رازداری شخصی در زندگی مشترک اهمیت زیادی دارد. شما مجبور نیستید وقایع آزردهنده یا خجالت آور گذشته را افشا کنید. ممکن است راز شما مربوط به کسی باشد که از شما خواسته آن را با هیچکس در میان نگذارید. اما اگر رازی را پنهان می کنید که اگر برملا شود شریک شما آسیب می بیند یا رازی را نگه می دارید چون نمی خواهید با مسئولیت های آن در زندگی مشترک تان مواجه شوید پس این کار شما در درازمدت خواهد بود. امتناع از آگاهی دادن نسبت به واقعیت ها یا اطلاعاتی که همسر شما برای تصمیم گیری به آنها نیاز دارد، یک دغل کاری صدمه زننده است!

پانزده تایی روانشناسی

مراقب آسیب دیدگان جسمی باشید

پژوهشگران کانادایی دریافته اند که میزان خودکشی در افرادی که به آسیب های شدید جسمی مبتلا هستند، بیشتر است. افرادی که در اثر تصادف رانندگی یا سقوط از بلندی، آسیب های جدی می بینند، معمولاً بیشتر در معرض ابتلا به اختلالات روحی قرار دارند و باید در بیمارستان بستری شوند اما یک پژوهش جدید نشان می دهد که ممکن است تمایل



به خودکشی نیز در این افراد بیشتر باشد. ضربه روانی، معمولاً ابتلا به اختلالات روانی را تا ۴۰ درصد افزایش می دهد. در پژوهشی جدید که روی ۱۹ هزار بیمار صورت گرفت، مشخص شد خودکشی، در افراد مبتلا به آسیب فیزیکی، بالاتر است و سالانه از میان هر ۱۰۰ هزار بیمار مبتلا به آسیب فیزیکی، ۷۰ خودکشی رخ می دهد. بیمارانی که از آسیب های شدید رنج می برند، تا حد قابل توجهی در معرض ابتلا به اختلالات روانی قرار دارند و ممکن است در سال های پس از آسیب، به خودکشی دست بزنند. پژوهشگران تأکید کردند که افراد مبتلا به ترومای روانی از جمله کودکان و جوانان، به حمایت و توجه بالایی نیاز دارند.

نکات مهم درباره کودکانی که والدینشان طلاق گرفته‌اند

با فرزندان طلاق چگونه رفتار کنیم؟



• عطیه میرزا امیری

یکی از پراسترس‌ترین وقایعی که می‌تواند در زندگی یک کودک رخ دهد و آثار دراز مدتی بر روحیه فرد بگذارد، طلاق والدین است. اثر این اتفاق آنقدر زیاد است که بسیاری افراد در سال‌های جوانی و بزرگسالی، از طلاق والدینشان به عنوان سخت‌ترین دوران زندگی‌شان در کودکی، یاد می‌کنند.

متأسفانه سالانه صدها کودک استرس طلاق را تجربه می‌کنند که البته چگونگی واکنش آنها بستگی به سن، شخصیت و شرایط خاص از جدایی و روند طلاق دارد. هر طلاق تأثیر متفاوتی در بچه‌ها خواهد داشت و همه مشابه هم نیستند اما واکنش‌های اولیه این امر در همه یکسان است. این واکنش‌ها شامل: شوک، غم، ناامیدی، خشم و نگرانی است.

یکی از سخت‌ترین وظایف والدین در این برهه، گفتن موضوع طلاق به کودکشان است. این موضوع باید طوری گفته شود که فرزندشان کمتر ناراحت شود و از والدین خود متنفر نشود. در درجه بعدی این جریان باید به گونه‌ای برای کودکان بیان شود که برای آنها قابل فهم باشد. همچنین باید به آنها اطمینان داده شود که بعد از

طلاق والدین، هیچ مشکلی برای او پیش نخواهد آمد. کودک باید این اطمینان را پیدا کند که بعد از جدایی والدینش هنوز هم می‌تواند آنها را به عنوان پدر و مادر داشته باشد اما به صورت جدا جدا. زمانی که به کودک در مورد جدایی خود گفتید، باید مراقب واکنش‌هایش باشید و اجازه دهید احساساتش را بروز دهد و تمام علائمش را تحت کنترل بگیرید مثل خوردن، خوابیدن، رفتارهای وی در مدرسه و... گاهی استرس جدایی، خودش را به صورت‌های دیگر نشان می‌دهد مثلاً با بی‌اشتهایی یا پراشتهایی، رفتارهای پرخاشگرانه در مدرسه و تغییر در شیوه بروز رفتاری‌شان.

بعد از این که آنها را برای جدایی تان آماده کردید، سوالاتی به ذهن کودک می‌آید که باید آمادگی لازم برای جواب دادن به به سوالات‌شان که در زیر نمونه‌هایی آمده است را داشته باشید:

از این به بعد، قرار است من با چه کسی زندگی کنم؟
دیگه مدرسه قبلی ام نمی‌روم؟
وقت‌هایی که مدرسه نمی‌روم و تعطیل هستم کجا می‌روم؟
من می‌توانم دوستانم را ببینم؟
من می‌توانم باز هم مثل قبل با شما به مسافرت بروم؟
یعنی دیگر باهم به مهمانی و سینما نمی‌روم؟

در مقابل این سوالات، شاید نتوانید به تمامی‌شان صادقانه پاسخ دهید زیرا ممکن است در کودکان احساس ترس و گناه ایجاد کند. اما نکته مهم در این جا این است که چیزی را به او بگویید که در آن لحظه نیاز است بدانند. نه توضیح اضافه بدهید و نه دروغ بگویید.

در ادامه این بحث به چند روش اشاره می‌کنم که لازم است والدین آنها را بدانند تا از وارد شدن آسیب‌ها و ناکامی‌های عمیق‌تر در روح فرزندان خود جلوگیری کنند.

یک:

در مورد علت جدایی خود، باید به کودک این گونه توضیح داده شود که گاهی اوقات بزرگترها با وجود اینکه همدیگر را دوست دارند، اما روش‌های متفاوتی برای زندگی کردن دارند و هر کدام از آنها ممکن است با روش دیگری مخالف باشد. پس تصمیم می‌گیرند به صورت جدا زندگی کنند اما این عمل به آن معنا نیست که کودک را تنها بگذارند.

دو:

گاهی پیش می‌آید که پس از طلاق، برخی از والدین سعی می‌کنند به صورت افراطی به فرزند خود محبت کنند و تلاش می‌کنند تا توجه او را به سوی خود جلب کنند. این تلاش به نوعی استرس عاطفی نادرست به فرزندانشان وارد می‌کند که این استرس عاطفی در واقع یک نوع فشار مضاعف

را بر روح و روان آنان وارد می‌کند. روان‌شناسان معتقدند به جای ایجاد این فشارهای عاطفی مستقیم بهتر است از طریق روش‌های غیرمستقیم مثل ایمیل، پیامک و... با او ارتباط دورادور داشته باشند و مدتی به او فرصت دهند که به ترمیم زخم‌های عاطفی‌اش که حاصل درگیری‌های قبلی و طلاق است، بپردازد. با این شیوه او به سلامت عاطفی دست خواهد یافت.

سه:

والدین هرگز نباید کودک خود را از جزئیات احساسات خود همچون خشم، نفرت، اضطراب و درگیری‌هایی که با شریک زندگی‌شان داشته‌اند، مطلع کنند. هرچند بسیاری از والدین به علت وقوع طلاق، هجوم افکار و احساسات منفی و تنش‌هایی که به روح‌شان وارد شده، نیاز به یک هم‌صحبت دارند، ولی باید توجه داشته باشند که فرزندان‌شان گزینه خوبی برای شنیدن این ناراحتی‌ها نیستند و در صورتی که این مرزها را رعایت نکنند، در آینده باید شاهد آسیب‌های عمیق‌تری باشند.

چهار:

نیاز به درک شدن در کودکان و نوجوانان پس از طلاق والدین شدت می‌یابد و باید احساسات آنها از سوی والدین مورد توجه قرار گیرد. در این مواقع به هیچ عنوان نباید پدر و مادر که در هفته چند ساعتی با او هم صحبت هستند، از او انتقاد یا نصیحت کنند. بچه‌ها در این سن و در چنین موقعیت‌هایی به جای شنیدن نصیحت نیاز به کسی دارند که حرف‌های‌شان را بشنود. در صورتی که والدین بتوانند ارتباطی با فرزند خود برقرار کنند که احساسات خود را برایشان بازگو کند، مشکلات عاطفی او کمتر خواهد شد.

پنج:

ارتباط کودک با نزدیکان و دوستانش بخشی از دردها و ناراحتی‌هایش را کم خواهد کرد. در این ارتباط‌ها و دید و بازدیدها بچه‌ها نباید مورد سؤال و جواب قرار گیرند، زیرا باعث می‌شود تنش‌های آنها افزایش پیدا کند. به جای سؤال و جواب در مورد او و ریز شدن روی زندگی و ناراحتی‌هایش دامنه سؤالات را به خواسته‌ها، علایق و... گسترش داده و عمومی‌تر با او به صحبت بپردازید.

شش:

کودکان موجودات پاک و بخشنده‌ای هستند. بنابراین توصیه روان‌شناسان این است که به جای بروز خشم به ایجاد رابطه‌های مثبت با آنان بپردازید. والدین بعد از طلاق باید از فرزندان خود عذرخواهی کنند و از سوی دیگر گاه به انتقاد از خود بپردازند. این شیوه به کودک امنیت می‌دهد زیرا مطمئن می‌شود خشم و اضطرابی که والدینش درگیر آن بوده‌اند، هیچوقت او را درگیر نخواهد کرد و همچنین آنها متوجه اشتباهات گذشته خود هستند. این برخورد او را از خشم، نفرت، کینه، انتقام و... دور خواهد کرد.

اشتباهات رایج

روش درست دستور دادن به کودک

برای بسیاری از پدر و مادرها، نحوه درخواست از کودک یا دستور دادن به او کار پیچیده و مبهمی است. اما این شاید مهم‌ترین قدم تربیتی شما باشد. برای آنکه کودک به دستوراتتان عمل کند سعی نکنید همه چیز را برایش توضیح دهید و به او حق انتخابی بیشتر از دانش و توانایی‌هایش بدهید. فرزند شما به دلیل تجربه کم، رشد ناکافی شناختی و مهارتی قادر نیست



در خیلی از موارد تصمیمات درستی بگیرد. در این شرایط شما باید به جای او تصمیم بگیرید. مثلاً ساعت رفتن به رختخواب را برای کودکان تعیین نکنید ممکن است او تا نیمه شب بیدار بماند. به جای آن، برایش قانون بگذارید که ساعت ۱۰ شب باید مسواکش را زده باشد و در تختش آماده خواب باشد. در عین حال وقتی کاری را از فرزندان می‌خواهید یا به او دستوری می‌دهید، وقت کنید که وقت مناسبی باشد. بچه‌ها به دلیل محدودیت توانایی‌هایشان نمی‌توانند چند خواسته را همزمان اجرا کنند. بنابراین وقتی فرزندان سرگرم کار دیگری است، دستور دادن شما باعث گیجی او می‌شود و هیچ کدام از دستورات را درست اجرا نمی‌کنند.

بچه‌ها و یادگرفتارها

خشونت، کودکان را پیر می‌کند

نتایج مطالعات نشان می‌دهد، کودکانی که اوایل زندگی در معرض خشونت‌های عاطفی یا جسمی قرار می‌گیرند، نسبت به همسالانشان سریع‌تر رشد می‌کنند و به بیان محققان، سن اپی ژنتیک بیشتری دارند. از سوی دیگر، کودکانی که در معرض محرومیت‌هایی از قبیل بی‌توجهی و ناامنی غذایی قرار می‌گیرند، رشد آهسته‌تری دارند.



محققان این بررسی را در بین ۲۴۷ کودک و نوجوان بین سنین هشت تا ۱۶ ساله انجام دادند. آنها دریافتند پیری زودرس بعد از قرار گرفتن کودک زیر هشت سال در معرض خشونت قابل تشخیص است و انواع مختلفی از مشکلات در اوایل زندگی، پیامدهای متفاوتی برای رشد کودکان در آینده دارد. پژوهشگران می‌گویند خشونت و محرومیت، تأثیر متفاوتی بر سن اپی ژنتیک کودک دارد. آنها دریافته‌اند در میان کودکانی که خشونت را در اوایل زندگی تجربه می‌کنند، افزایش سن اپی ژنتیک در آنها همراه با افزایش علائم افسردگی است. این موضوع نشان می‌دهد که شناسایی پیری زودرس بیولوژیکی ممکن است یکی از راه‌های پیشگیری از بیماری‌هایی باشد که در کمین این افراد است.

۱۰ آذر

* از اولین شب ماه خونین محرم، حرکت ابتکاری مردم با رفتن به بامها و گفتن تکبیر، آغاز گردید.
* یونایتد پرس گزارش داد: با وجود ممنوعیت حرکت دسته سینه زنی و زنجیر زنی در خیابانها، شیعیان فدائی اسلام، خود را برای بزرگترین عزاداری مذهبی ماه محرم آماده می کنند.



حکومت نظامی در اصفهان

* گروه زیادی از مردم تهران در تظاهرات شبانه و مراسم عزاداری حسینی در محله سرچشمه تهران، به شهادت رسیدند. تعداد شهدا و مجروحین، چند صد تن تخمین زده می شود.

* تظاهرات شبانه مردم تهران در سرچشمه به شدیدترین وجه سرکوب شد و گفته شد بیش از یک هزار نفر مجروح و کشته باقی ماند.

* حرکت ابتکاری مردم با رفتن به پشت بام و گفتن تکبیر (الله اکبر) آغاز گردید و در حرکت انقلابی مردم اثرات زیادی گذاشت و دولت نظامی را سخت به وحشت انداخت.

* دانشگاهیان طرفدار جمهوری اسلامی به خارجیان اخطار کردند تا هر چه زودتر خاک ایران را ترک کنند و متذکر شدند حضور آنها در ایران به عنوان مانع در مقابل انقلاب ایران تلقی می شود.

* فرمانداری نظامی طی اعلامیه ای متذکر شد: زنجیر زنی در معابر عمومی و عزاداری در منزلها جز با اجازه قبلی ممنوع است.

* فرهنگیان شهرستان محلات با انتشار اطلاعیه ای همبستگی خود را با کارکنان اعتصابی صنعت نفت و رادیو و تلویزیون اعلام و خواستار لغو حکومت نظامی و برپایی دولت ملی شدند.

* اعلامیه ای با امضای نهضت مقاومت ملی محلات در خیابان ها و کوچه های شهر پخش و طی آن از اهالی خواسته شده در ایام ماه محرم ضمن اعتصاب در تظاهرات شرکت کنند.

* نمایشگاه عکس و کتاب دانشجویان دانشکده تربیت دبیر سمنندج با استقبال گسترده مردم روبه رو شد. به گزارش ساواک استان پخش سخنرانی های دکتر شریعتی در محل نمایشگاه، تاثیر زیادی در میان مردم برجای گذاشته است.

* برگزاری نمایشگاه کتاب های مذهبی در مسجد صاحب الزمان شهر یاسوج از سوی دانشجویان با استقبال مردم روبه رو شد. به گزارش مامور ساواک علاوه بر کتاب های دکتر شریعتی، آثار سایر نویسندگان مذهبی نیز در این نمایشگاه عرضه شده بود. همچنین نمایشگاه کتاب دیگری از سوی کمیونست هادر محل سازمان زنان یاسوج برگزار شد.

* دانشجویان دانشکده های علوم پزشکی کرمانشاه و همچنین دانشکده دامپروی ایلام همچنان به اعتصاب خود ادامه داده و از حضور در کلاس های درس خودداری کردند.
* در جریان تظاهرات دانش آموزان مدارس در شهر زاهدان، بعد از حمله نیروهای انتظامی به صف تظاهرکنندگان، مردم با پرتاب سنگ به مقابله پرداختند. همچنین نیروهای پلیس به صف دانشجویان تظاهر کنند در این شهر حمله کرده و آنها را متفرق کردند. دانشجویان دانشسرای عالی زاهدان سپس به همراه تعدادی از دانش آموزان در مقابل اداره کل آموزش و پرورش استان تجمع کردند.

* بنا به گزارش ساواک کلیه دبیرستان های ورامین، شاهرود و دماوند تعطیل و مدرسه عالی بهداشت نیز در اعتصاب است.

* بناه به گزارش مامور ساواک ۸۰۰ نفر در ساعت ۷ و نیم بعد از ظهر در خیابان سبلان جنوبی علیه رژیم تظاهرات کردند. عده ای نیز در مناطق سلسبیل، سیدخندان، و تهران نو تظاهرات کردند.

* به گزارش مامور ساواک فردی به نام باقری در مسجد سیدخندان به عده ای از جوانان نحوه برخورد با ماموران انتظامی و جنگ های چریکی را آموزش داده است و.

* به گزارش خیرچین ساواک فردی به نام شادمان در خیابان سسی متری نارمک با باز کردن در منزل خود تظاهرکنندگان را به منزل خود راهنمایی کرده و سپس از پشت بام خانه آنها را فراری داده است.

قاب امروز



تفنگ در لرستان جایگاه ویژه ای در آیین های سوگ، از دواج، شکار و امنیت دارد/ عکس از: علی کریمی

سرایه

پند بزرگان

از چرخ به هر گونه همی دار امید
وز گردش روزگار می لـرز چو بید
گفتی که پس از سیاه رنگی نبود
پس موی سیاه من چرا گشت سفید
حافظ

از کارهای بزرگ باز ماندن است.
کنفسیوس
افراد پست و فرومایه از خطاهای اشخاص
بزرگ گذشت فراوان می برند.
شوپنهاور

امروز در تاریخ

رضاشاه فروغی را برکنار کرد

رضاشاه پهلوی دهم آذر ماه ۱۳۱۴ به گونه ای غیر منتظره، محمدعلی فروغی را متهم به مساعدت و حمایت از بستگان کرد که شهرت سوء استفاده از مقام و منزلت او را داشتند و از نخست وزیری برکنار ساخت و یکی از آن افراد هم که متهم به چنین سوء استفاده ای شده بود چند روز بعد اعدام شد.

پس از برکناری فروغی، رضاشاه تلاش برای دور ساختن تدریجی ایران از نفوذ انگلستان را آغاز کرد. فروغی که در کابینه مهدی قلی هدایت وزیر امور خارجه بود در سال ۱۳۱۲ پس از انزله گیری هدایت، نخست وزیر ایران شده بود. در زمان نخست وزیری هدایت بود که قانون تمدید قرارداد نفت با انگلستان تصویب شده بود. کناره گیری هدایت به خواست رضاشاه و سه ماه پس از تصویب لایحه تمدید قرارداد نفت صورت گرفته بود.

پایان کنفرانس سران در تهران

سران آمریکا، شوروی و انگلستان یکم دسامبر سال ۱۹۴۳ به مذاکرات مهم چهار روزه خود در تهران پایان دادند. آنان ژنرال دوگل رهبر فرانسه آزاد را به این کنفرانس دعوت نکرده بودند زیرا که میان دوگل و چرچیل صمیمیت قلبی وجود نداشت.

دوگل سال بعد، در آذرماه، به تنهایی از تهران و مسکو دیدن کرد. در کنفرانس تهران، رهبران آمریکا و انگلستان تسلیم نظر استالین شدند که در ماه می ۱۹۴۴ در غرب اروپا، یک جبهه زمینی مشترک بر ضد آلمان به وجود آوردند تا از فشار آلمان در جبهه شرق (خاک شوروی) کاسته شود.

بهترین ضابطه مطبوعاتی ایران

دهم آذر ۱۳۳۱ جلسه نهایی بررسی لایحه قانونی مطبوعات در خانه دکتر مصدق رئیس دولت وقت و با حضور او تشکیل شد، سه ساعت طول کشید و ایرادهای وارده بر طرف گردید. طبق ضابطه آذر ماه ۱۳۳۱، جامعه مطبوعات ایران موظف شده بود که با تشکیل انجمن، خود بر کار نشریات از نظر خروج از دایره حرفه، نزاکت، اخلاقیات و عفت قلم نظارت کند، اخطار دهد و در صورت بی اعتنائی به اخطار، طرد کند.

چاپ روزنامه باماشین خودکار

یک روزنامه لندن با استفاده از اختراع دو آلمانی به نام کونینگ و بانور از یکم دسامبر ۱۸۱۴ کار چاپ عادی و روزمره خود را با ماشین خودکار و با استفاده از قوه بخار آغاز کرد که رویدادی بزرگ در تاریخ روزنامه نگاری بشمار می رود زیرا که از آن پس ظرفیت و سرعت چاپ افزایش، هزینه تولید روزنامه کاهش و مطبوعات با بهای ارزانتر عرضه شدند و عامه مردم استطاعت خرید آنها را به دست آوردند.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۲۳۴۲

۵			۴	۷		۹		
۹	۱				۲	۴		۳
					۶			
۲	۵			۶			۹	
۷								۸
	۶			۹			۵	۴
			۷					
۸		۴	۶				۳	۷
		۷		۴	۹			۵

۹	۸	۵	۷	۱	۳	۴	۲	۶
۴	۲	۶	۹	۸	۵	۷	۱	۳
۷	۱	۳	۴	۲	۶	۹	۸	۵
۵	۹	۸	۳	۶	۷	۱	۴	۲
۱	۷	۴	۵	۹	۲	۳	۶	۸
۳	۶	۲	۸	۴	۱	۵	۹	۷
۲	۵	۹	۱	۳	۸	۶	۷	۴
۸	۴	۷	۶	۵	۹	۲	۳	۱
۶	۳	۱	۲	۷	۴	۸	۵	۹

حل ۲۳۴۱

جدول شرح در متن

۴۸۵۵

غلامحسین باغبان

نگونبخت	غذای سنتی جنوب ایران	آینده	لری از یک لندن	سی	ریه	دردسر
ب	چیز	قطع کردن	دیدن	س	باغ انگور	خودمانی
عامل بیماری را	چیز	بالکن	کینور خودمانی	H	لون و فام	رژه نظامی
تمرین نوشتن	استحکام	فرومایه	واحد نظامی	همگی	بلورین	بارج
جمع نقد				نوعی چاپ		
آشپانه						
سمت راست						
ابر رقیق						
	مرکز کره جنوبی	نام پسرانه، همان خسرو	طاقت			
ت						
چنگ زدن						
فرمان توقف						
فریاد تشویق						
بلای بنیان کن						

حل ۴۸۵۴